

## A testi-lelki egészségért Albertirsán

Albertirsa Városi Önkormányzatának  
Képviselő-testülete ez évben döntést hozott, hogy a szeptember 27-október 3.  
közvetlen időszakban "Egészség és Sport" megnevezéssel is támogatja a  
lakosságig egészségi állapotjának fejlesztését. A rendezvényesorozaton a város  
polgármestere, alpolgármesterei, képviselői és az intézményvezetők is részt  
vettek, valamint az országgyűlési képviselő is előadást szerezett.

Felismerve az önkormányzat  
döntő szerepét, és annak jelenlegi nem előnyös voltát, az önkormányzat  
közvetlen pontban.

A rendezvényesorozat  
keretében az Egészségügyi Szolgáltatások Osztályának szakembereivel Gyerek Expo  
kerület megnevezéssel a NEW START önkormányzati Program bemutatására a Tessedik  
Sámuel Általános Iskolában, melyen részt vettek a városi katolikus és  
evangelikus iskolák diákjai is. Ösz-Farkas Ernő és csapata játékos, közérthető  
formában tárta fel az egészséges és az egészséges önkormányzati legfontosabb  
összetevőit a résztvevő pedagógusok meglátásaira. A diákok résztvevők száma 100  
felett volt, és több gyermeket szülei is elkísértek. A nyolcadik szekciót  
befejezése után mázli szezont és nagyon finom, frissen szedett kávékat kaptak a  
résztvevők.

Következő fontos lépés  
volt Csalmi László, helyi lelkész, önkormányzati tanácsadónak a művelődési házban  
megtartott előadása, melyet várhatóan egy sorozat követ majd. Előadások  
hangzottak el a táplálkozás, a mozgás és a lelki egészség összefüggéseiről és  
fontosságáról. Sor került a városra, prosztatauszárra és naponta máz és máz  
sportfoglalkozásra.

Eredeti kezdeményezés  
volt, hogy a hatéves világnapok között is összekapcsoltuk az egészséggel: az  
Anyatej Világnapja, az Idősek Világnapja a közeli népszerű cölcsoportok megnevezés  
tette lehetővé. De a Zenei Világnap sem maradt ki, hiszen az október 1-jei  
rendezvény a "Zenével az egészségesért" címet viselte. Így városunk  
legkisebbeitől kezdve az időskorúakig minden korosztály számára sikerült  
felvillantani a testi-lelki önkormányzati várható pozitív hatásait, és  
tudatosítani az EGÉSZSÉG=ERŐK  
közvetlen pontban.

Á

Dr. Makkos  
Gyula

hÅiziorvos,  
Albertirsa