

Első az egészség!

Egészségmegőrző napot szervezett 2009. június 21-én a Nyíregyházi Gyülekezet "Baldog János Alapítvány"-a. A rendezvény délelőtt 10 órától délután 15 óráig tartott.

Az érdeklődők

hírom előadást hallgathattak meg. Először dr. Bojti István belgyógyász beszélt a cardiovascularis, vagyis a szív- és érrendszeri betegségekről. Őt dr. Obbágy Veronika főorvos asszony követte, aki a COPD nevű tüdőbetegségről, annak kialakulási okairól, tüneteiről és kezelési lehetőségeiről beszélt. Harmadikként Szilasi Zoltán lelkiész és pasztorálpszichológiai lelkigondozás mutatta be a "Lélegezz szabadon!" dohányzásleszoktatás módszert a résztvevőknek.

Az előadások

alatt a gyülekezet épületében több helyen is voltak ingyenes szűrővizsgálatok. Többek között: Irgalmasfunkció, vércukorszint, koleszterin, BMI szint (testtömegindex) és vérnyomásmérés. További a Rákbetegek Országos Szövetségének helyi Napforduló Szolgálatának képviselői és dietetikus szakemberek tanácsadással segítettek az eseményen megjelenteket. A programok alatt egészséges étteleket kóstolhattak meg a megjelent érdeklődők, illetve egészséges ételműddel kapcsolatos kérdéseket is válaszolhattak.

Á

Ruttkay Péter