

## Egészségügyi nap Fehérgyarmaton

2009. november 7-én Egészségügyi napot tartottunk a Fehérgyarmati Gyülekezetben. A előadónk a Debreceni Egyetem Általános Orvostudományi Karának hallgatói voltak, akik nagyszerű tanításokat adtak az egészséges életmódot illetően.

Maphango Nomsa, Pap Ádám, Csige Imre és Székely András ismertették a metabolikus X szindróma tüneteit. Szembesítették minket a magas vérnyomással, a cukorbetegséggel és a magas koleszterinszint veszélyeivel. Bemutatták a következőket a New Start alapelvek, amelyek egyhazunk egyik legfontosabb egészségügyi tanításai voltak a múltban és jelenben is rendkívül fontosak.

Az előadások végén lehetőség nyílt tanácsadásra és kérdések feltevésére. Voltak olyan testvérek, akik vendéget is hoztak erre a napra, így másoknak is bemutathattuk az egészséges életmód alapvetőbb pillanait.

A nap végén újabb tervek fogalmazták meg bennem a folytatást illetően, mert az egészségügyi misszió fontos része a zenetáncoknak, és érdemes ezt minél több fórumon és ember előtt képviselni.

Á

Udvar Renáta