

Főzőtanfolyam Újpesten

VegÅjn főzőtanfolyamot szerveztÅ¼nk Åšjpesten 2010. januÅr 20-tÅ¼ februÅrÅ 24-ig. A tanfolyamot a helyi lapban Åcs szÅ¼rÅ¼lapon hirdettÅ¼k meg.

Nagyon meglepÅdtÅ¼nk, amikor megÅrkezett az 50 vendÅg a kis gyÅ¼lekezeti konyhÅnkba, nem gondoltuk, hogy ilyen sokan ÅrdeklÅdnak a vegÅjn tÅ¼plÅ¼lkozÅ¼s irÅ¼nt.

A kÅ¼vetkezÅ alkalommal szÅ¼keket kellett kÅ¼lcsÅ¼n kÅ¼rnÅ¼nk, Åcs Å¼t kellett alakÅ-tanunk a konyhÅjnkat is. A főzőtanfolyamon a Newstart konyha alapjÅjn reggelikre gyÅ¼mÅ¼lcsÅ¼ket, kÅ¼sÅ¼kat, goffrit, olajos magvakat kÅ¼szÅ-tettÅ¼nk. EbÅdre zÅ¼ldsÅ¼ges Åteleket, leveseket, salÅ¼tÅ¼kat, pÅ¼stÅ¼tomokat, egytÅ¼lÅteleket kÅ¼szÅ-tettÅ¼nk. Az Åteleket Cs LÅ¼szlÅ¼nÅ Vera kÅ¼szÅ-tette, Åcs mi Å¼pesti tagok segÅ-tettÅ¼nk neki.

Az ÅtelbemutatÅ¼ utÅ¼n Csalmi LÅ¼szlÅ¼ ÅletmÅ¼tanÅ¼csait kÅ¼vethettÅ¼k figyelemmel a vendÅgok, Åcs nagyon sok kÅ¼rdÅ¼sÅ¼k volt.

A főzőtanfolyam 18 Å¼rakor kezdÅ¼tt, de sokszor egÅ¼szen 21 Å¼rÅ¼ig beszÅ¼lgettÅ¼nk a vendÅgokkal. VendÅg elÅ¼adÅ¼ volt. MagyarorszÅ¼gon tartÅ¼zkodik ugyanis Lowell Hargreaves Åcs csalÅ¼dja, Åk lÅ¼togattak meg minket a főzőtanfolyamon, ahol Lowell felesÅ¼ge, Sandra is mutatott be nagyon finom Åteleket.

A kistarcsai BIO ABC Å¼ruibÅ¼ vÅ¼sÅ¼rolhattak a vendÅgok. A tanfolyam alatt kirÅ¼ndulÅ¼st is szerveztÅ¼nk a havas Budai hegyekbe, ahovÅ¼ a vendÅgok szintÅ¼n elkÅ-sÅ¼rtek minket.

Nagyon csalÅ¼dias hangulat alakult ki, Åcs vendÅgeink alig vÅ¼rÅ¼jk a folytatÅ¼st. Főzőtanfolyamunk utÅ¼n hatÅ¼szes stressz tanfolyamot hirdettÅ¼nk a vendÅgoknak, Åcs jelentkeztek kÅ¼zÅ¼lÅ¼k az Åšjpesten tartandÅ¼ bibliai szeminÅ¼riumra is.

BefejezÅ¼sÅ¼l, mÅ¼g idÅ¼znÅ¼k abbÅ¼ a levÅ¼lbÅ¼l amit, az egyik Å¼ vendÅg Å¼rt a programrÅ¼: Å¼Tegnap (szerda dÅ¼l) vettem az Å¼ltalatok szervezett Åcs lebonyolÅ-tott főzőtanfolyamon, a IV., KordovÅjn tÅ¼ren. Å-rÅ¼lÅ¼k, hogy ilyen Årdekes elÅ¼adÅ¼s rÅ¼sztvevÅ¼je lehettem. ElkÅ¼prÅ¼ztatva szÅ¼vtam magamba a szÅ¼momra Å¼ ÅtelkÅ¼szÅ-tÅ¼si eljÅ¼rÅ¼sokat, illetve lelkÅ¼sz Å¼r vÅ¼laszait az Å¼ltalam feltett kÅ¼rdÅ¼sekre. A veletek eltÅ¼ltÅ¼tt rÅ¼pke 2 Å¼ra olyan hamar eltelt, hogy el is feledkeztem, hogy haza kellene rohannom. SzerencsÅ¼re a csalÅ¼d rÅ¼szÅ¼re a vacsora a hÅ¼tÅ¼ben volt. Az Åtelek iszonyÅ¼s Å-zlettek, Åcs furcsa, de természetesen gyÅ¼nyÅ¼rÅ¼ ÅrzÅ¼s volt, hogy senki nem szÅ¼lt rÅ¼m, hogy mÅ¼r tÅ¼bbedik tÅ¼nyÅ¼szedek a remekmÅ¼vekbÅ¼l. TermÅ¼szetesen nem jÅ¼llakÅ¼si szÅ¼ndÅ¼kkal vettem rÅ¼szt a tanfolyamon (kÅ¼sÅ¼ este mÅ¼r Å¼gy szoktam enni, de annyira Å-zletesek voltak az Åtelek, hogy kÅ¼ptelen voltam abbahagyni a kÅ¼stolÅ¼st. SzÅ¼val teljesen a hatÅ¼sotok alÅ¼ kerÅ¼ltem, hiszen mindannyiÅ¼tok Å¼nzetlenÅ¼l, Å¼rÅ¼mmel, profitmentesen vÅ¼gezte a reÅ¼ osztott feladatÅ¼t. MegbeszÅ¼lÅ¼sÅ¼nk ÅrtelemÅ¼ben kÅ¼rlek, hogy tegyÅ¼l fÅ¼lre nekem egy-egy pÅ¼ldÅ¼nyt a tegnapi tanfolyam receptfÅ¼zetÅ¼bÅ¼l. MÅ¼g egyszer kÅ¼szÅ¼nÅ¼m, hogy veletek tÅ¼lthettem egy feledhetetlen, hasznos estÅ¼t."

Hálásak vagyunk Istennek az ajándékait, és a sok emberért, akik szívet Neki, hogy részesüljünk az Ő tervében.

Zajacz Ági