

# Egészségügyi Szolgálat

## Letölthető anyagok

- A Hetednapos Adventista Egyház megalakulása óta az egészségös életmódot gyakorolja és népszerűsíti.

- Az életös egészségös örzösöt erkölcsi köteleességként tanja.

- Az egyház tagjai nem dohányoznak, nem fogyasztanak alkoholt és kábítószereket. A lakto-ovovegetáriánus étrendet javasolják.

- Ma már a legjobb kutatások igazolják a Biblia tanácsainak időszerűségét.

A jól ismert Loma Linda Egyetem és Orvosi Központ Dél-Kaliforniában található, és 1905-ben hozták létre. Az intézmény hűres az eredményes szív-vascularis seiről és a protonterápiáról, amelyet prosztata- és mellrákkal küzdő betegek kezelésére itt fejlesztettek ki és használtak először a világon.

Á

Mit teszünk az én és környezete egészségösét?

- Az egyház által kidolgozott és gyakorolt Lélegezz szabadon! program (az Országos Dohányfűstmentes Egyesület hivatalos programja is) segítéssel eddig mintegy hatszmillió ember szokott le a dohányzástól a világon.

- A szakembereink által kifejlesztett Győzelem a stressz felett című szeminárium szívezrek életét tette tehermentesebbé.

A ország színes pontjain találkozhat az Én. Egészség Expo sorozatainkkal. Az egyhetes program alatt szakembereink 24 3D-s panel felhasználásával mutatjuk be az egészséges életmód egyszerű alapelveit.

-  
 Élelmiszerklubok: Színes városban működő klubjaink az egészséges életmód gyakorlati megvalósításában igyekeznek támogatni a változást akaróknak.

-  
 Boldog élet családi életmódmagazin: Az egyházzal több mint 15 éve indította újra a múlt század elején alapított magazint. 48 oldalon kéthavonta jelenik meg elismert szakemberek írásaival, étkezési tanácsokkal, családterápiával, drogreprevenzióval stb. foglalkozó rovatokkal. A lap országos terjesztésű.

- Élelmiszerdíjak: Munkatársain nyaranta életmóddíjakat szervez, amelyek emberek tucatjait vonzzák a városba.

- Az egyház kiadása egyik legfontosabb kiadványának tekinti, hogy olyan kiadványokat jelentessen meg, amelyek elgáztatják az egészségesebb életre vágyókat.

- Alkalmanként, ill. felkérésre:

- drogreprevenzió sorozatokat

- jótételezés

- Én kismamaklubokat szervezünk, így szerint