

Egészségnap Veszprémben

A Veszprémi

Művelődési Központ aulájában, 2011. szeptember 25-én, egész délután az egészségügyes életmóddal volt a főszerep. A rendezvény fő célja, mint ahogy Némedi Lajos alpolgármester megnyitábeszédében is kihangsúlyozta: a prevenciás és az egészségtudatos életvitel propagálása.

Ennek egyre

nagyobb szákságát támasztottak alá a bejáratnál felállított

„Észúróstandok”

előtt kágyázó sorok, ahol a megyei ÁNTSZ munkatársainak segítségével

vértnyomás-, testtömeg mérésére, BMI, testtömegindex számításra, testsúly

mérésre,

koleszterinszint mérésre volt lehetőség. Emellett nagy sikere volt a

NewStart

életmódklub által készített reformátel-bemutatónak és -kóstolónak,

illetve a máhások

és őstermelők által felkínált termékeknek is.

Az

előadótérnek berendezett részben egészségügyi szakemberek előadásai kiegészültek egymást: a szív és érrendszer megbetegedéseiről (Csalami László), táplálék és elhízás (Csengei Károly) és a gonmanipulációkról (Tóth Gábor), melyek után személynél tanácsadásra is lehetőség volt. Egy a több mint kétszáz érdeklődő az egészségügyes életmóddal kapcsolatos hasznos, gyakorlati információval tájékozhatott fel.

A

program sikeres megvalósulását támogatta: az ASI Magyarország, a Magyar Nemzeti Szív Alapítvány, az MTD, a Natur Porta Biobolt, az Egészségügyi-börde-szmű, az Eszter győgyvénnyel és Pásztor Miklós őstermelő.

Á

T. Sz.