

A szívelégtelenség gyógyszerei

Magyarországon a szívbetegségek a vezető halálokok között szerepelnek. A szívproblémák miatt fellépő szívelégtelenség sok embernek teszi nehezzé az életét. Annak ellenére, hogy a baj kezelésére vannak hatékony gyógyszerek, sokan mégsem veszik komolyan szedését. Pedig ha van gyógyszercsoport, amelynek alkalmazásánál a pontosan fontos, akkor az a szívelégtelenségre hatásos szerek csoportja.

A szívelégtelenség legismertebb tünete a lábon vagy a térdőben keletkező vizenyő. A betegség már hirtelen átvészeltével korábban is jelentős terhelés problémát okozott.

Á

Igen régi gyógyszer

Talán meglepő, de a XVIII. században erre használt orvosságot még ma is használjuk, sőt, nem is nagyon találtunk azóta sem jobbát. Már akkor is tudták, hogy a piros és a gyapjas gyűszűvirágokból készült kivonat segít enyhíteni a lábdagadásos és fulladásos panaszokat. Ugyanakkor azt is korán felismerték, hogy a növények anyagai rendkívül veszélyesek, a hatásos és a mérgező adag között szinte minimális a különbség. Nem válogat, hogy ezeket a gyógynövényeket nem lehet manapság tea formájában megváltatni, hiszen növény csipetnyi eltérése a főzet készítésénél akár halálos kimenetelű is lehetne. Később felfedezték, hogy a hatásos az ún. digitálisz glikozidok a felelősek, amelyeknek legismertebb képviselői a már tabletta formájában használt digoxin és digitoxin. Ezek a természetes vegyületek oly módon változtatják meg a szív-víz működését, amelynek következtében a szív nagyobb mértékű összehúzódásokra képes, ezáltal javul a keringés és csökkennek az ödémák.

Á

Nem szabad félkényeskedni!

Ha valakinek ilyen szerek adása szükséges, akkor az nagy valószínűséggel hosszú ideig, akár élete végéig is megmaradhat. Nagyon fontos, hogy mindennap bevégyük a gyógyszert, és ne hagyjuk abba félkényesen. Sokan beleesnek abba a csapdába, hogy amikor a digitálisz kezelést hatására javul, vagy akár teljesen

normalizálódik az állapotuk, akkor úgy gondolják, hogy most már ideje megszakítani a gyógyszereszedést. Ilyenkor szokott súlyos szívelégtelenség fellépni néhány napon belül. Bármilyen változtatást szeretnénk eszközölni a szívelégtelenségre kapott gyógyszereinken, azt csak a szakemberrel (orvos, gyógyszerész) való megbeszélés után tehetjük. Az inkontinens az életünkbe kerülhet!

Ha recept nélkül kaphatjuk gyógyszereket vásárolunk, feltétlenül mondjuk meg a gyógyszerésznek, hogy szívelégtelenség elleni gyógyszert is szedünk, ugyanis más, egyébként ártalmatlannak tartott készítmények könnyen fokozhatják, vagy ronthatják a digitáliszok hatásait. Mivel a mérgezéshez székséges gyógyszerkoncentráció a vérben nem sokban tér el a gyógyszer-tartalom koncentrációjához képest, így a minimális változások is veszélyesek lehetnek.

Á

Digitalizációs eset

Fontos, hogy felismerjük a kezdődő vagy kialakult digitális mérgezés jeleit. Az egyik jellemző tünet, hogy zűldességek csillagokat látunk, átvágytalannak érezzük magunkat, esetleg hányingerre vagy hasmenéssre panaszkodunk. Ha megvizsgáljuk a pulzusunkat, akkor azt tapasztaljuk, hogy a szívünk lassabban vagy akár nagyon lassan (percenként 40-50 dobban) ver. Ilyen esetben azonnal forduljunk orvoshoz, illetve ha ez nem lehetséges, akkor vegyünk be egy-két kálium tablettát (mivel a szívelégtelenségben szenvedőknek általában vizelethajtást is előírnak, az így elvesztett kálium pótlására általában kálium tablettát is felírnak) és amint lehet, lépjenek kapcsolatba a kezelőorvossal!

A digitáliszok a Teremtő csodálatos ajándékai a beteg ember számára, de ugyanakkor veszélyesek is lehetnek, ha gondatlanul, hanyagul, vagy infejtően bányunk velük. Ezek a szerek közel 300 éve nyújtanak segítségét a szívbetegeknek, ezért is becsüljük meg és használjuk szabályszerűen e páratlan gyógyszereket.

Á

Dr. Gáspár Róbert

gyógyszerész, adjunktus