

Egészségnap Veszprémben

2013. szeptember 29-én, vasárnap a szűz világnapi programokhoz csatlakozva került megrendezésre a korábbi évekhez hasonlóan veszprémi egészségnapunk. A programnak - a tavalyihoz hasonlóan - a Csermák Antal Zeneiskola adott otthont.

A program 13 órakor kezdődött egésszegőgyi műsorokkal, illetve vásárlással, a támogatásunk által felállított asztaloknál; és bár a város Szent Mihály napi rendezvényeinek sokasága 14 órakor vette kezdetét, mégis szép számmal érdeklődő vett részt a programon.

A nyitónak zenésztársunk Albinoni Adagio-ja volt, amit Egyed József és Juhos Melinda előadásában hallhattunk. Ezután dr. Strenner Zoltán, Veszprém Városi Önkormányzatának Egésszegőgyi és Szociális Bizottságjának elnöke köszöntő szavai következtek. Az előadók között Kulcsár Attila "Az immunrendszer", Csengei Károly "Mikor érdemes egészséges lenni?", valamint dr. Kása István, a balatonfüredi Honvéd Kardiológiai Rehabilitációs Intézet főorvosa "A szív- és érrendszer természetrajza" címmel tartott előadást.

Az előadásokat követően szívetekben továbbra is volt lehetőség egésszegőgyi műsorokra, reformcselekmény-alapanyag vásárlásra, illetve a veszprémi gyülekezet asszonyai által gazdagon állászeleltett reformcselekek kóstolására.

Ez a délután alkalmas volt arra is, hogy felhívjuk az érdeklődők figyelmét az egészségügyes életmód elveire. Emellett invitáltunk mindenkit a központiánkban tartott évenkénti NewStart életmódklubba.

Á

Tóth Szilárd