

Első adventista egészségnap Tasson

Tasson eddig még nem volt adventista egészségnevelő előadás! 2013. október 25-én megtartottuk az első!

Az elmúlt tanév végén a hittantanterv felajánlása kapcsán került be az iskolába az igazgatónő megkérte (mert egészségfejlesztő-mentálhigiénikus is voltunk), hogy szervezzek egy egészségnapot, ami az iskola egy nyertes pályázatának köszönhetően valósult meg.

Az őszi szünet előtti utolsó pénteken a Földviry Gábor Kórtan-terápiás Nyelvű Italános Iskola tanulói Tasson lelkes izgalommal jöttek iskolába, mert aznap projektnapot tartott nekik az önkéntessel az Egészségért Alapítvány népszerűségét sok lelkes egészségnevelője. A gyerekek nyolc órás hallgattak végig minden alapelvet, összesen 12 előadást (táplálkozás: Talmácsin dr. Brachna Andrea, mozgás: Solymár Rita és Csarnai Mariann, víz: Káther Zoltán, napfény: Moldován Richárd és Hollósi Zsófia, álmunka: Mudris Anett és Bokor Tímea, levegő: Ambrus Gyöngyi, pihenés: Gáspár Judit, lelki egyensúly: Moldován Harmos Zsuzsanna és Szenes Eszter).

A táplálkozás szekciójában a gyerekek megtanulták, hogy semmi sem egészséges, ami disznóból van, megismerkedtek egy egészséges étellel, és kávézólóláttak működő málmot.

A mozgás órán népszerű cserkészdal segítségével nagyon sportformára melegítettek be.

A vízteremben egyszerre itatták meg egymást vízzel, majd megtudták, hogy a vizek szennyezetté válhat sok esetben mi, hátköznapi emberek tehetünk.

A napfénnel kapcsolatban megismerkedtek a Nap hasznos és káros sugaraival.

Álmunka
támadásban megtanulták a tápláléknevelő első álmunkával kapcsolatos tápláléknetet, az étkezési és gonosz tudása alapjának esetét és azt, hogy van kávéálmunka és a mártóketességek és az álmunka kávézólól.

A

levegő szekciójában működés közben láthatók a gyerekek egy cigarettagépet, ahol a víz már egy cigaretta is elszívódott, és fekete lerakódás képződött az üvegflakon belsejében.

A

pihenés során az igazán pihentető alvás kellőkei ismerték meg a gyerekek.

A

lelki egyensúly állomáson megtudták, hogy nemcsak a testünket, hanem a lelkünket is táplálni kell azon keresztül, amit nézzünk és hallgatunk.

Köszönet

újr Szilvia-Csizmadia Andreának, Baktai Melindának és Talmácsin dr. Brachna Andreának, akik segítették előadásukat keresni erre a hasznos és szép napra.

Köszönet

minden kedves és lelkes előadásnak, aki fáradságot és energiát nem kímélt, és eljött Tassra, az első adventista egásgnagra segíteni a gyerekeknek megismerni az egásg 8 összetevőjét.

Á

Zoboki
Nóra