

## Interaktív életmód kiállítás

A Szolnoki Gyermeklekezet Átvétele Át tart Egészség Expokat a város iskolájában, ebben az évben pedig a lakosság szélesebb körét elérni szeretnénk az egészség és életmód témáival, a Magyar Unió Egészségügyi Szolgálatok Osztálya (ESZO) által biztosított programmal és panelorozattal. A megyeszékhely mellett máris városokban is lehetőség nyílt expok tartására. A mártfiú expón a Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Körményhivatal Népegészségügyi Szakigazgatási Szervének egészségnevelője felfigyelt az ESZO 16 paneles expo látványára, és meghívta az életmóddal az Egészségért Alapítványt az intézményükben éppen zajló "Egészséges Életmód - egészség munkahely" munkahelyi egészségfejlesztési programon való részvételre.

Az egyház és az életmóddal az Egészségért Alapítvány az ország közéleti vezetői köréből felkért interjúk készítésével tett eleget a meghívásnak, és a szolnoki NSZSZ (korábban K-J-L, majd NTSZ) által a Körményhivatal valamennyi dolgozója felé meghirdetett munkahelyi egészségfejlesztési programon 2013. november 25-29-e között részt vett. Az öt napos életmóddal az egészségért interaktív kiállítás résztvevőit dr. Sinkó Károlly megyei tisztifőorvos vezette, majd dr. Kállai Mária körményi kórház vezetője nyitotta meg az EGÉSZSÉG EXPO-t. Dr. Gáspár Róbert egyetemi docens és az életmóddal az Egészségért Alapítvány az életmóddal kutatók háttérben cA-mmel tartott bevezető előadása után az egyház egészségnevelői nyolc állomáson márisokkal, kördő-viták és tanácsadással motiválták a látogatókat az egészségügyi magatartás kialakítására. Csak a résztvevők a helyi testvéreink állták a körményhivatali nyitott napon a főleg diákokból álló látogatók rohamát, a hat napos programon csak a László a tizenhat panel bemutatása során az életvezetással" népszerűsítette az életmóddalbetegségek megelőzéséhez vezető alapelveket, aminek része volt egy rövid teszt kitöltése is. A résztvevők felismerhették a biológiai és a valóságos életkor közötti különbséget, amely életmóddban megnyilvánuló egészségügyi szokások számát fűgg.

A helyi és a meghívott segítőknek szeretnénk megköszönni, hogy aktív jelenlétükkel is hozzájárultak a rendezvény sikeréhez. A meghívás szervezői munkájának elismerés alapját adhat egyházunk egészségügyi programja célkitűzéseinek megvalósításához.

Á

ESZO