

## Interaktív életmód kiállítás

A Szolnoki Gyermeklekezet Államok Államok tartó Egészségügyi Expoktat a város iskolájában, ebben az évben pedig a lakosság számára lezárult kiállításokat szervez meg az egészségügyi témákban, a Magyar Nemzeti Egészségügyi Szolgálatok Osztálya (ESZO) által biztosított programmal és panelsorozattal. A megyeszékhely mellett máris városokban is lehetőség nyílt expok tartására. A mártfiú expón a Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Közigazgatási és Humánügyi Szakigazgatási Szervezet egészségnevelője felügyelt az ESZO 16 paneles expó látványára, és megkezdte az életmóddal az Egészségügyi Alapítványt az intézményekben éppen zajló "Egészséges Életmód - egészség munkahely" munkahelyi egészségfejlesztési programon való részvételre.

Az egyházi életmóddal az Egészségügyi Alapítvány az országban kiállított rászoruló felkért intézményekkel tett eleget a megkezdésnek, és a szolnoki NSZSZ (korábban KJL, majd NTSZ) által a Közigazgatási és Humánügyi felkért meghirdetett munkahelyi egészségfejlesztési programon 2013. november 25-29-ig részt vett. Az ötnapos életmóddal az egészségügyi interaktív kiállítás résztvevőit dr. Sinkó Károlly megyei tisztifőorvos vezette, majd dr. Kállai Mária kórházmegkezdte nyitotta meg az EGYSZSÉG EXPO-t. Dr. Gáspár Róbert egyetemi docens életmóddal az Egészségügyi Alapítvány az életmódkutatások háttérben" címmel tartott bevezető előadása után az egyházi egészségnevelői nyolc állomáson márisokkal, kördő-vitával és tanácsadással motiválták a látogatókat az egészségügyi magatartás kialakítására. Csak a résztvevők a helyi testvéreink állták a közigazgatási nyitott napon a főleg diákokban álló látogatók rohamát, a hat tizenhat napján csak a László a tizenhat panel bemutatása során "Értelmezéssel" népszerűsítette az életmódbetegségek megelőzéséhez vezető alapelveket, aminek része volt egy rövid teszt kitöltése is. A résztvevők felismerhették a biológiai és a valóságos életkor közötti különbséget, amely életmódban megnyilvánuló egészségügyi szokások számára fűgg.

A helyi és a megkezdett segítőknél szeretnénk megköszönni, hogy aktív jelenléttel is hozzájárultak a rendezvény sikeréhez. A megkezdett szervezők munkájának elismerés alapját adhat egyháziunk "Égyreahogyvagy" programja célkitűzéseinek megvalósításához.

Á

ESZO