

Ízletes ételek egy karnyújtásnyira?

Igen! Egyszerű és egyszerű, szívesen megkísérlem is. Az alábbi recept tartalmazza, mik is egy vegetáriánus Főzősuli összetevői: Egy remek, sokak által könnyedén megközelíthető helyszínen az Árpádsági Polgári Centrumban, sok-sok résztvevő, akik szorgosan járnak előadásra és előadásra és erre barátait, családtagjaikat és szomszárjaikat is buzdítják. Jár lelkes segítőt a színpadon és a színpadon megfigyelt, akik csapatként úgy dolgoznak, mint egy olajó finommechanikai turmixgép. Egy hiteles szakács, Csengei Károly és illetve egy orvos-természetgyógyász, Dr. Papp Gábor és, akik nemcsak kiadják a feladatokat és lyukat beszélnek a gyomrukba, hanem fűszereznek, kavarnak, készítenek, és alkalmanként még érdekes előadást is tartanak a családtagjaink között: táplálkozási útmutatást betegeknek, szívesen és rendszeres problémákkal küzdőknek, csonttritkulást, cukorbetegségtől szenvedőknek. Ezek felől pedig útmutatást is kapunk miként erősíthetjük meg immunrendszerünket egy jobb holnapért már ma. Fűszerezésről pedig elengedhetetlen egy csipetnyi jókedv :)

A program nagy hangsúlyt fektet a megelőzésre, így nemcsak azoknak ajánljuk ezt az új letformát (tendert, főzősi szokásokat), akik betegségekkel küzdenek, hanem azoknak is, akik jelenleg egyszerű problémákkal mentesen és olyan biztató jövőbe tekinteni, amely már ma kezdetét veheti.

Szeretettel várunk a következő alkalmainkra
tőged is minden szerdán 18.00-tól, 2015. Április 22-étől május 27. között az
Árden Válgye Áletmádkázpontba. A belépés díjmentes lesz most is!

Egy egyszerű és egyszerű étel, mely finom és egyszerű és is néz ki, könnyed mosolyt csal szeretteink arcjára! :)

Kellemes főzőcskázást kívánok!

Tóth Eszter