

Egészségnap Kazáron

2015. Április 25-én szombaton egészségnapot tartottak egy Salgótarján melletti, nagyjából 2000 lelkes településen Kazáron. A kezdeményezés az Ánkormányzat szírmazik, ahol úgy gondolják, hogy a vidéken élőknek is fontos odafigyelniük az egészségre, ezért egy ilyen hálózat keretein belül került megrendezésre az egészségnap, melyre meghívást kapott a Salgótarjáni Gyülekezet is, hogy az ünnepükkel az Egészségügyi Alapítvány már szívesen és alkalommal megrendezett Egészségügyi Expézióval szívesen és gazdagítsuk a programot.

A programon jelen volt a Magyar Választás, melynek képviselői közül a kreatív, főként gyerekeknek szánt programmal készülték, míg a felnőttek számára lehetőség nyílt a verseny- és verseny szint mérésére, EKG-ra, valamint radsra is. Ezenkívül a kézművesházban a kreatív feladatokat lehetett készíteni, illetve egy Salgótarjánban állandó fitness klub tartott látványos bemutatást, és az Ánkormányzat tombolaival is készült.

A 10 éves kezdéskor még nem találkozhattunk nagy sokasággal, de járt, hogy bő harmadnegyed évtelével már egyre nőtt az érdeklődő szám. Az iskolában osztályostul érkeztek a gyerekek, akik az expézióval kapcsolatban nagyon érdeklődők voltak, és lelkesen mentek végig mind a nyolc állomáson, ahol a szellemi, lelki és fizikai egészségnél alapelveit tanulmányozhatták. Az egészséges fiatalok közül a szívesen voltak gimnazistáktól kezdve egészen az idősokig, és javarészt mind nagy lelkesedéssel hajtották végre a kreatív feladatokat, vettek részt az egyszerű mérésben, tették a tesztlapokat, vagy éppen érdeklődéssel hallgatták a szintén lelkes gyülekezeti tagjainkat és néhány barátunkat, akik az állomásokon fogadták a delikveneket.

Összességében nagyon pozitív visszhangja volt a rendezvénynek, nagy örömmel végeztünk szolgálatot a kazári lakosok körében, hirdelve egyházunk egészségügyi üzenetét, bátorítva az embereket a rendszeres testmozgásra, illetve a szellemi, lelki egészségre megtartására, ápolására, és még a nagy szívesen állt a hatott meg minket. Isten áldásában gazdag volt az egészséges nap, és úgy hiszem, sok embert szívesen tettünk meg, egészen fiatalokat is, az egészséges ünnepi üzeneten keresztül.

ÁDI