

## „Ép testben ép lélek”

Sport és életmódbor az Őrségben

1997 óta megszakítás nélkül a 19 alkalommal szerveztük meg az Őrségi tábort Szentgyörgyványban. Július 26-27-28-án augusztus 2. között összesen 48-an vehettek részt az idei évben. A fő program időn is a lelki rész volt, de a sport és a kirándulás sem maradt el.

A délelőtti és az esti foglalkozásokat immár tizenegyedik éve dr. Szigeti Jenő lelkipásztor vezette. A fő gondolatunk: „Ép testben ép lélek”. A mértékletességtől a lelki egészségünkön keresztül a megbecsült tanulóknak a jelenlévőkkel délelőtti órákat az egymáshoz kapcsolódó témákra lehetett. Szerdán délután az egészségnapot tartottunk, amikor 9-től este hatig interaktív programokkal részt vehettünk, az egészségügyi témákkal kapcsolatban. Pénteken és szombaton dr. Tokics Imre lelkipásztor tartott előadásokat a depresszió kezeléséről és az egészséges életmódról. A hétvégén a természetjárás és a kirándulás is megmaradt.

Volt

reggeli torna Marosán Róka és dr. Benedek Magdolna vezetésével, ahol a tábor résztvevőinek fele mindig ott volt a kora reggeli időpontban, ezenkívül pingpongozhattunk, focizhattunk, voltak kosárlabdameccsek, játszhattunk, strandröplabdázhattunk, valamint kerékpártúra és kézműves foglalkozások is szervesen illeszkedtek a heti programokba.

A szombat

kézműves foglalkozást tartogattunk valamennyiünk számára. Meglátogattuk a zalaegerszegi testvéreink vendégeikkel együtt, 26-an. Sok szolgálat hangzott el, amelyek inkább vittek minket „hátrébb” 20 vendégünkkel és barátainkkal „ahhoz az országhoz, amit az Úr készített az öt vezetőnk számára.

Híjlan vagyunk az Úrnak az őt a sok ajándékot, tapasztalatot, amit ezen a héten tőle kaptunk. Reméljük, jövőre 2016. július 24-31. között ismét hasonló pillanatokat élhetünk át a jubileumi, huszadik alkalommal is az újabb résztvevőkkel együtt.

Hoffer Zoltán