

„Ép testben ép lélek”

Sport és életmódbor az Őrségben

1997 óta megszoktuk, hogy a 19 alkalommal szerveztük meg az Őrségi tábort Szentgyörgyvályiban. Július 26-án augusztus 2. között összesen 48-an vehettek részt az idei évben. A fő program időn is a lelki részes volt, de a sport és a kirándulás sem maradt el.

A délelőtti és az esti foglalkozásokat immár tizenegyedik éve dr. Szigeti Jenő lelkipásztor vezette. A fő gondolatunk: „Ép testben ép lélek”. A műveltségétől a lelki egészségünkön keresztül a megbecsült tanulóknak a jelenlévőkkel délelőtti órákat az egymáshoz kapcsolódó témákra lehet. Szerdánként az egészségnapot tartottunk, amikor a tábor levezetésére a testvérünk volt a tábor vendége, és reggel 9-től este hatig interaktív programokkal osztohlhattuk, az egészségügyi témákkal kapcsolatban. Pénteken és szombaton dr. Tokics Imre lelkipásztor tartott előadásokat a depresszió kezeléséről és az életről és a hűvös ember reményeinek realitásáról.

Volt reggeli torna Marosán Róka és dr. Benedek Magdolna vezetésével, ahol a tábor résztvevőinek fele mindig ott volt a kora reggeli időpontban, ezenkívül pingpongozhattunk, focizhattunk, voltak kosárlabdajátékok, játszhattunk, strandra is mehetünk, valamint kerékpártúra és kézművesek is szentesítette a heti programokat.

A szombat délelőtti programot tartogattunk valamennyiünk számára. Meglátogattuk a zalaegerszegi testvéreinkkel együtt, 26-an. Sok szolgálat hangzott el, amelyek közül a legfontosabbak az 20 testvérünk és barátainkat az „ahhoz az országhoz, amit az Úr készített az öt vezető szék számára.”

Híjilés vagyunk az Őrségben az új generációkat, tapasztalatot, amit ezen a héten tőle kaptunk. Reméljük, jövőre 2016. július 24-én 31. között ismét hasonló pillanatokat élhetünk át a jubileumi, huszadik alkalommal is az újabb résztvevőkkel együtt.

Hoffer Zoltán