

Egészség Expo Békéscsabán

Közzel fél éves előkészület előzte meg a békéscsabai Egészség Expo-t, amit a Csabagyöngye Kulturális központban tartottunk szeptember közepén. A városnak ezt a legismertebb rendezvényhelyszínt választottuk, hogy az emberek szévesen eljussanak és az ebben a vonatkozásban nem is csalódtunk.

Hatvanötötől csatlakoztak meg a rendezvényt, amikor 3 órától 8 óráig tartottunk különböző programokkal az érdeklődőket. A hat órakor kezdődő előadás előtt a nyolc, egészségügyi állapotot felmérő állomáson haladhattak végig a vendégek. A nyolc alapelv egyes pontjaihoz egy-egy odaillő egészségügyi módszert választottunk. Például a levegő állomáson a térdkapacitást mértük; ezen kívül a mértékű testszűrő szűrővizsgálatot, szívmóltunk testmértéket, és egy rövid kardió-alapjain kiértékeltek az érdeklődők életmóddal kapcsolatos szokásait is. Az egyes állomásokon beszélgettünk az egészséges életmód odavéig az egészséges életmóddal foglalkozó asztalainál vegetáriánus pártfogókat, közlekedési kiegészítőket, sőt emellett is lehetett kóstolni. A mártások eredményét orvos testvéreink értékelték ki és a véleményünk szerint ez a vendégek szemében a hitelesség és a tanácsok komolyan vételehez nagyon fontos pont volt.

Azt figyeltük meg, hogy az első napon főleg az idősebb korosztály képviseltette magát, később azonban fiatalok is jöttek és tényleg részt vettek. Bizonyára elégedettek lehetnek a tapasztalattal, mert májnapon máj sokan pártjukkal együtt jöttek vissza. Sok személyes kapcsolat alakult ki, és azt állapítottuk meg, hogy széleskörűen van olyan rendezvényekre, amikor az emberek huzamosabb időn keresztül élhetnek belőlük. Nem elég az a pár perc, amit egy-egy előadás előtt, utána tudunk személyes beszélgetésre fordítani. Most volt bőven időnk egymásra, ami sok időt jelentett!

Este hatra

átalakítottuk a termet, ami meg is telt, mire az előadások elkezdődtek. Dr. Demény János, Wolfgang Köbel, Tóth Gábor és dr. Gáspár Róbert beszéltek az egészségügyi aktuális kérdéseiről. Volt olyan este, amikor máj kellett rekeszteni az alkalmat, mert nem értek véget a kérdések.

–römmel

történt el bennünket, hogy egyrészt tudjuk: hasznos munkát végeztünk az árszámokban, másrészt az intenzív testvéri együttműködés jelentett új tapasztalatot nekünk. Voltak testvérek, akik egész hétre szabadságot vettek ki, hogy segíthessenek, mások távolabbi gyülekezetekből érkeztek. Köszönjük az Árnak ezt a tapasztalatot, amit jóvőre újra szeretnénk megélni!

fgy