

## Színvonalasabb gyógyító munka, új kezelési módok

Az idén újra megnyitott Erdélyi Központban március végéig már minden turnusunk megtelt, de áprilistól te jelentkezhetsz is, ha gyógyulásra, testi-lelki megújulásra vágyasz, mégpedig nagyszerű programokkal, kezelésekk

Hogy telik majd egy napod? A következőképpen. Reggel szép zenére ábredsz, kapsz egy finom, frissen facsart gyümölcslevet, majd követik a reggeli torna speciális mozgó gyakorlattal, aztán jöhet a harmonikus ázvillágozás, egészes teljes körű reggeli! Ezután egy kiadós sajtó, az első lelkis percek következnek. Dél előtt kávéházi kezelésekben részese lehetsz, majd ebéd előtt főleg frissen facsart zöldséglevet fogyaszthatsz, az megnevezés, hogy ill. össze a mű a konyhában, ebéd után pedig szintén sajtó egy nagyot. A kezelések, melyekben a hót folyamán részese leszel: gyógymassázs, hideg-meleg váltáskezelések a víz, vízkezelés az úszómedenceben, szemre szabott gyógykezelés, kávéházi testpakolás agyaggal az lenmagos faszennel, testkezelés a narancsbőr ellen, arcpakolás, kávéházi hidrotéripi kezelés, orvosi Biopton-kezelés az még sok más, a szemre szabott konzultáció előzetes kérésre, gyógy-terápia.

Előadásokat hallgathatsz többek között a gyógyászat elméletéről, a házi gyógyászatokról, az egészséges helyreállításra felelős legfontosabb alapelvekről. Főzősulit is tartunk mindennap, ahol a zselét kapsz az aszalt, a befőzést az csészés tudomány, megismerkedhetsz az otthon készíthető tisztító- és kozmetikai szerekekkel, kávéházi receptekkel, de szervezünk árdekes beszélgetéseket, filmklubot, szaunát és sok más árdekes, hasznos programot, amelyeknek köszönhetően testileg-lekileg megújulva, feltöltődve, kipihelve, az egészséges életet szolgáló ismeretekkel gazdagon tárhatsz haza! Agy az elméd, a szív, amihez minden készített szakemberünk hozzá fog járulni és meg fog tenni mindent, a teljesítményed lesz!

Szemre szabott ajánlásokig is jár az egészséges kávéházi munkánk neked és Isten gazdag ajándékait áldottan!

az Erdélyi Központ Csapata

[www.erdliget.hu](http://www.erdliget.hu)

+36-20/272-7741