

Zsibog a levegő - Avagy: Mi történik, ha valaki szexuálisan túlfűtött légkörben nő fel?

Bármerre járrok, bármilyen médiát engedek kifelé magamhoz, lápten-nyomon belebotlok a szexbe. Szinte valahányszor zsibog a levegő az erotikus "sugarzó" szavakkal. Ha bekapcsolom a rádiót, az esetleg értek néhány szót angolul, Tom Jones máris a szexre irányítja a figyelmet, amikor egy szám alatt 30-szor vallja kedvesét "Sex bomb"-nak. Bryan Adams ugyan sokkal finomabban kifelé-ti meg a kardot, ám az eredmény az ő máris-máris klasszikus balladájában is ugyanaz: "Let's make love!". Ha elmegyek az ójszagos előtt, a felső három sorból tényleg látni a fejembe a pornót. Ha a benzinkánál várom a soromat a pumpánál előtt, hosszú sorokban látom magam előtt a szexuális témát DVD-k és VHS-ek kábelátvitelén. A tévében a legártalmatlanabbnak tűnő filmek is hemzsegnek a meztelenségtől. Ám akkor még egy szót sem szívtam az ingyenes E-mail fiókomba érkező napi 10 szexreklámról, a csetről és az Internet adta "korlátlan lehetőségektől".

Hogyan őrizhetjük meg a lelki tisztaságunkat, a lelki függetlenségünket és a tisztaságunkat egy ilyen eszméletlen szex-dumping kárpótlás? Milyen hatásoknak tesszük ki magunkat, ha kritikátlanul beengedünk mindent a fejünkbe, ami a szemünk a tájékozódást kopogtat? A pornográfia valóban csak ártalmatlan "pillanatnyi gyönyör", vagy vannak hosszú távú, esetleg kitartó hatások is? Ezt a kérdéskört szeretném veled kérbejírni az alábbi bekezdésekben..

Á

Tájközé!

Nem kell fiatalokba dugnod a fejedet csak azért, mert tiszta akarsz maradni. Az erkölcsi tisztaság ugyanis nem azt jelenti, hogy egyáltalán, mintha a szex nem is létezne. A szex minden ellenkező hársszelés ellenére egy csodálatos dolog, Isten egyik nagy ajándéka, amellyel az embert megáldotta. Olyasvalami, amiről árdemes gondolkodni és tájközé. Ehhez azonban meg kell érteni, hogy a szex valóban a reális forrásokra van szíves. Ha az adott forrás ráadásul még kiegyensúlyozottan keresztny is, akkor az valódi főnyeremény (Hangsúlyozom: kiegyensúlyozott, mert szíves keresztny és a erős testiséggel-ellenes álláspontra kápviselet, ami valóban szerint teljesen ellentmond a Bibliának. A szex ílmagában nem bűn, de lehet bűnös viszonyulni hozzá!). Ám néhány póló a teljesség igénye nélkül: Clifford és Joyce Penner: A szexualitás ajándéka (Harmat); Mihalec Gábor: Istenadta szex (let és Egész); E. J. Haeberle: Alapismeretek a szexualitárról (Animula); www.szexterapia.hu. A megfelelő tájközé, a szexualitás irányít intellektuális nyitottság és igényes hozzáállás alap ahhoz, hogy később a házasságod szexuális oldala igazán gazdag és írtélmeli lehessen. Emellett azért is fontos a tájközé, hogy a szexualitás kávéírtélmeli terleteiről megalapozott, átgondolt, letisztult sajít valóban fogalmazhass meg magadnak. Ez azért nagyon fontos, mert áppen a szexualitás témájában nehéz kávéírtélmeli befolyásolni valakit, ez annyira intim szféra, hogy senkit sem szeretünk beavatni, senkinek sem szeretünk beszélni engedni és nem akarjuk magunkat irányítani engedni. Ahhoz viszont, hogy ílmagunkat

irányítást tudjuk, szükség esetén a megfelelő időben be kell hoznunk a szükséges intézkedéseket, elengedhetetlen, hogy a magunk számára tiszta fejjel vizsgáljuk az álláspontjainkat.

A

A pornográfia hatásai

A pornográfia hatásai hihetetlenül sokrétűek. Az egyik jelentős hatása, amely a korábbiakban nagyon károsan befolyásolja a párkapcsolatot az, hogy torz képet mutat a szexualitásról. A viszonylag megjelenő szereplők testmérései, szexuális étvágya, minden malacsi gra valójában nyitottsága azt a téves képzetet alakítja ki a szemlélő fejében, hogy mindez normális, és egy párkapcsolatban így kellene a jó szexuális életnek kinéznie. Ezzel a meggyőződéssel aztán olyan elvárásokat fog támasztani a majdani házastárs iránt, amelyeknek az képtelen megfelelni, ez pedig a férfiak konfliktusok forrásává válhat. Egy másik jelentős hatása a függőség, amely pszichológiai kezelést igénylő betegségbe is torkolthat. Akik beleszálltak ebbe a csapdába, azok minden szembejövő emberben csak az állatias instinktáik kielégését látják szolgálni a tárgyát, kénytelenesen gondolkodnak és cselekednek a fűtött szexuális kényszerítőik kielégésére. Szükséges esetben pedig elvesztik a kapcsolatot a világgal, elárkázznak a hős-vőrek emberek társaságát, mivel azok nem partnerek a szexuális fantáziájuk kiélésében, és belemenekülnek egy belső világba, ahonnan csak nagyon hosszadalmas és nehéz segítséggel lesznek képesek kiszabadulni.

Mihalec Gábor