

Üdítő vagy dühítő a légkondi?

A "légkondin" azt a légkondicionálós berendezést értjük, ami otromba doboz alakjával átkelenkedik az épület homlokzatán, és gusztustalan levegőt csurog belőle. A forrásáig kényeztetéssel jut szerephez, miközben sokak kényeztetést befolyásolja: van, akire áldó-tőleg hat, van azonban, aki retteg kényeztetéstől.

A háztartásokban használt légkondicionálók - vagy nevezik klimatizáló berendezéseknek is - leginkább csak a helyiség levegőjét hűtik és forgatják, amíg az ársi, zárt terület bevételei közötti pontokban, irodaházakban, színházakban alkalmazott nagyobb teljesítményű eszközök a levegőt szűrik, tisztítják, sőt - a kényeztetéstől tárt nő légtérrel - melegítik, párosítják is az évszaknak megfelelően.

A mesterségesen kezelt levegőben való huzamos (pl. munkahelyen) tartózkodás kényeztetés lehet az épület-betegség névbetegsége (sick building syndrome - SBS) egyéni érzékenységtől függően kényeztetés, orrdugulást, fejfájást - de súlyosabb esetben köhögés napos lappangást kényeztetés évtizedesig, láz, izomfájdalom is fellép - majd nehézelés, gyakran hasmenést diagnosztizálhat az alapokig ható orvosi vizsgálat, amíg a felletes értékelés csupán influenzát mutat. De mi váltja ki a kellemetlen névbeteg?

Á

Nagy
hőmérséklet-kényeztetés

Kórházban a szervezetünk megteszi az ellenintézkedéseket: a bőr pórusai, az erek a hőleadás érdekében kitágulnak, nedvesség jut a bőrfelületre, párologtatással hűti a testünket, hogy hőmérséklete az optimális 36,5 fok környéki maradjon.

Nyirkos bőrrel a 10-15 fokkal alacsonyabb hőmérsékletű helyiségben tartózkodva meghűlést, hosszabb távon reumatikus panaszokat vált ki a légkondi. Ezért ha mi szabályozhatjuk a hűtési fokozatot, csak 5-6 fokkal alacsonyabbra állítsuk az automatikát a légszűrő hőmérsékletéhez képest! Ha bevételezni vagy ágyintézésre megyünk klímás épületbe, vigyünk magunkkal bőrtünket jól fedő ruházatot, amivel kivédhetjük a mikrobák elszaporodását szervezetünkben, ami a lehúlése miatti immunrendszer-gyengülés kényeztetés.

Á

Fertőtlenítsük a légkondi
beltéri egységet!

A légkondíciós olyan hőcserélő, amelynek hűtő felületén páralecsapódás is jelentkezik. Ezt a kondenzvizet csatornázatot segítségével vezetik el. Ez a nedvesség kedvező a levegőbe kilégtetett baktériumok szaporodásának, illetve a pangó vízben tenyésző hőreleget legionella baktérium innen indul fertőző útjára. A Legionella pneumophila-nak ma már több faja ismert, és sok halálos esetet lehet számlálni rá.

A hűtési idő előtt
és utána - ez a légkondíciós igaz autókban klímákra is - gondosan fertőtlenítsük a szellőztető rendszert a légkondíciós, és a szellőztető rendszer megelőzésére. (Ilyen kórokozókkal jár az is, ha egy-két hét szabadság után a nem használt zuhanyzó pangó vízben elszaporodott baktériumokkal szennyeződik és elkeveredik a levegővel, a keletkező párral belélegezzük a kórokozókat.)

Á

A légkondíciós nem légszűrő!

Az egyszerű
légkondíciós nem szűri a helyiség levegőjét, hanem csak a hűtött levegőt keringet, ezért a kilégtetett széndioxid és baktériumok felszaporodnak a levegőben, keverednek a szennyezőanyagokkal, a káros anyagok, szilícium- és gápek és tartozékok által kilehelt mérgekkel, egészen új keletű elegyet alkotva hozzájárunk az SBS olykor letaglózó hatásait. Bármennyire is furcsán hangzik, a légkondíciós áramlat mellett a szellőztetésről is gondoskodni kell! Időnként nyissunk ablakot, vagy ha ez nem lehetséges, az ebédidőt használjuk szabad levegőn tett sétákra.

Á

Csak a légszűrő