Közbiztonság és az egészséges élet

Egy
amerikai felmÃ©rÃ©s szerint a kÃ¶zbiztonsÃ¡g alapvetõen befolyÃ¡solja az emberek egÃ©szsÃ©ges Ã©letvitelÃ©t, elsõsorban a testmozgÃ¡s tekintetÃ©ben. Annak ellenÃ©re, hogy a legtÃ¶bben tisztÃ¡ban vannak azzal, hogy a mozgÃ¡sszegÃ©ny Ã©letmÃ³d olyan betegsÃ©gek kockÃ¡zatÃ¡t nÃ¶veli, mint a koszorÃºÃ©r-betegsÃ©g, vastagbÃ©ldaganat, magas vÃ©rnyomÃ¡s vagy a cukorbetegsÃ©g, a kÃ¶zbiztonsÃ¡gi hiÃ¡nyossÃ¡gok miatt mÃ©gsem szÃ¡njÃ¡k rÃ¡ magukat egy kis sportolÃ¡sra. A Texasban kÃ©szÃ¼lt vizsgÃ¡lat szerint azok, akik a lakÃ³helyÃ¼k kÃ¶rnyezetÃ©nek biztonsÃ¡gÃ¡t nem talÃ¡ljÃ¡k kÃ¼lÃ¶nlegesen biztonsÃ¡gosnak, mintegy kÃ©tszer, azok pedig, akik egyÃ¡ltalÃ¡n nem talÃ¡ljÃ¡k biztonsÃ¡gosnak, mintegy hÃ¡romszor nagyobb esÃ©llyel lesznek otthonÃ¼lõk Ã©s mozgÃ¡sszegÃ©nyek. A szakemberek arra hÃ-vjÃ¡k fel a figyelmet, hogy a lakossÃ¡g biztonsÃ¡gÃ©rzetÃ©nek nÃ¶velÃ©sÃ©vel sokat lehetne tenni a testmozgÃ¡sra valÃ³ kÃ©sztetÃ©s terÃ©n is.

Centers for Disease Control and Prevention: Perception of neighborhood characteristic and leisure-time physical inactivity - Austin/Travis County, Texas, 2004. Morb Mortal Wkly Rep 54: 926-928, 2005. szeptember