

22. Keresztényi magatartás

Isten

azért hívott el minket, hogy istenfő emberekhez hasonlóan a mennyei alapelvekkel összhangban gondolkozunk, cselekedjünk. Hogy a lelkek kialakíthassák bennünk Urunk jellemét csak olyan dologgal foglalkozunk, ami krisztusi tisztaságot, egyszemélyes és örökmet ad életünkben. Ez azt jelenti, hogy szórakozásunk és társasági életünk a keresztényi élet és az ősi legmagasabb fokán legyen. Figyelembe véve a kulturális különbségeket, életvezetésünk egyszerű, szerény, zűrt és takaros legyen, azokhoz hasonló, akiknek igazi szíve nem külső önkességből, hanem a nemes, csendes lelkek hervadhatatlan önkességéből áll. Ez azt is jelenti, mivel testünk a Szentlelkek temploma, őrtelmesen kell gondot viselni rá. A megfelelő gyakorlattal és pihenéssel együtt a lehető legegyszerűbb életmódot is el kell fogadnunk, és a Szentírásban meghatározott tisztátalan tevénytől tartózkodnunk kell. Mivel az alkoholtartalmú italok, a dohányzás, a gyógyszerek és a kábítószer feleltelen használata szervezetünkre ártalmas, ugyancsak tartózkodjunk ezektől. Ezzel szemben foglalkozunk olyan dolgokkal, amelyek gondolatainkat és testünket Krisztushoz hasonlóvá formálják! Krisztus azt akarja, hogy egyszemélyesek, boldogok és jók legyünk. (Róm 12:1-2; 1Jn 2:6; Ef 5:1-21; Fil 4:8; 2Kor 6:14-7:1; 2Kor 10:5; 1Pt 3:1-4; 1Kor 6:19-20; 10:31; 3Máz 11:1-47; 3Jn 2)

A keresztényi magatartás -

Krisztus kárvetőjének életvitele - hívés felelet a csodálatos megváltásra, Isten Krisztus által hozott áldozatra. Pál ezt a felhívást intözi minden keresztényhez: "Kérlek azért titeket, atyámfiai, Istennek irgalmasságára, hogy szíjaitok oda a ti testeteket ö, szent és Istennek kedves áldozatul, mint a ti okos tiszteleteteket. És ne szabjaitok magatokat e világhoz, hanem változtatok el a ti elméteknek megújulása által, hogy megvizsgáljaitok, mi az Istennek jó, kedves és tiszteletes akarata" (Róm 12:1-2). Tehát a keresztények "szíjaitokba" ávjaitok és fejlesztik szellemi, fizikai és lelki képességeiket, hogy megdicsőíthessék Teremtőjüket és Megváltójukat.

Krisztus Ágy imádkozott:

"Nem azt kérem, hogy vedd ki őket e világból, hanem hogy őrizd meg őket a gonosztól. Nem e világból valók, amint hogy én sem e világból vagyok" (Jn 17:15-16). Hogyan lehet egy keresztény a világban, mégis elkülönülten attól? Miben kell keresztényi életvitelének különbséget tennie a világtól?

A keresztény életformájának

nem azért kell különbséget tennie a világtól, hogy csupán más legyen, mint a világ, hanem azért, mert Isten mennyei elvek szerinti életre hívta el őt. Az életvitel, amelyre Isten elhívta, alkalmassá teszi, hogy mint Isten teremtménye, a legmagasabb szintet elérve, eredményes legyen a szolgálásban. A világtól való különbséget az elősegíti, hogy mint szűrt és világgossáig szolgáljon a világnak. Miért van a számára, ha nincs áze, vagy a világgossáig, ha nem különbséget tesz a szűrtől?

Krisztus a mi példaképeink.

Ő annyira a világban volt, hogy az emberek falánkossággal és rabszegességgel vándorolták (Lásd Mt 11:19 - Áj prot. ford.), pedig Ő nem volt ilyen. Olyan kárvetkezatosan volt a mennyei elvek szerint, hogy senki sem tudott bűnről bizonyítani (Jn 8:46).

Á

Viselkedés és Ádváltság

Ami a helyes viselkedést

illeti, kát vágletet kell kerélni. Az első: a szabályok és elvek Ádváltságsszerző eszközöként való elfogadása és alkalmazása. Pál Ágy foglalja Ássze ezt a vágletet: "Ézsakadatok Krisztustól, akik a tÁrvány Által akartok megigazulni, a kegyelemből kiestetek" (Gal 5:4).

Ennek ellentéte az a

feltételezés, hogy a cselekedetek nem fontosak, mert nem Ádválztá-tenek, s valójában nem számát, mit cselekszik az ember. Pál erről a vágletéről is beszól: "Mert ti testvéreim, szabadságra vagytok elhá-va; csakhogy a szabadság ne legyen alkalom a testnek a bűnre." (Gal 5:13 - Áj prot. ford.).

Ha minden tag a saját

elgondolását kárveti, "Éza keresztÁnyek nem fegyelmezhetik kÁlcsÁnÁssén egymást Mt 18 és a Gal 6:1-2 ÁrtelmÁben. Az egyház Ágy nem válik Krisztus testÁvÁ, ahol az emberek szeretik egymást, és tÁrdnek egymással, hanem kis egyedekből ÁillÁ³ csoportÁj, ahol mindenki a saját ÁtjÁjt járja, anÁlkÁl, hogy bármilyen felelősséget vállalna társaiÁrt, vagy egyÁltalÁjn tÁrdne velÁk." [1]

Bár magatársunk szorosan

ÁsszefÁgg lelkÁletÁnkkel, nem szerethetÁk meg az Ádváltságget helyes viselkedéssel. A keresztÁny magatársja a megÁltÁis természetes gyÁmÁlcse, ami azÁrt lehetséges, mert Krisztus meghalt ÁrtÁnk a GolgotÁjn.

Á

A Szentlélek temploma

Nemcsak a gyÁlekezet,

hanem minden keresztÁny egyÁnileg a benne lakozÁ Szentlélek temploma. "Nem tudjátok-Á, hogy a ti testetek a bennetek lakozÁ Szentléleknek temploma, amelyet Istentől nyertetek; és nem a magatokÁi vagytok?" (1Kor 6:19)

A keresztyének tehát

egészesen szokásokat követnek, hogy vadjok testük templomának irányítói³ követőjeit: az Örtelemket, Krisztus Lelkének lakhelyét. Ezért a hetedik napot ünneplő adventisták - az elmúlt száz év folyamán mindig - hangsúlyozták az egészesen szokások fontosságát.[2] Ennek a hangsúlynak meg is volt az eredménye. A képzelmében végzett kutatás nyomán kiderült, hogy az adventisták közül majdnem minden betegséggel azonosulni kisebb arányban fordul elő.[3]

Mint keresztyének,

térőnk az emberek életének mind lelki, mind fizikai dolgaival. Jézus, a mi példaképünk, meggyógyított és minden betegséget és minden erőtelenséget" (Mt 4:23).

A Biblia az embert egy

egységnek tekinti (7. fejezet). "Én Isten az anyag szétválasztása idegen a Bibliánál." [4] Amikor Isten szentségére szánta, testi és lelki egészet igével. Susanna Wesley, a metodizmus alapítójának felesége találóan foglalta össze ezt az elvet: "Én gyengéti az Örtelemet, az káros-tja lelkiismereted Örtelemet, elhomályosítja istentudatodat, csökkenti Örtelem erejét és hatalmát a tested felett. Ez rossz dolog, bármennyire ártatlannak tűnhet a magában." [5]

Isten teremtései, amelyek

magukban foglalják az egészesen teremtéseit is, nem teremtésesek. Teremtőnknek az a célja velük, hogy igazán teremtés tudjunk az életnek. Sajátán, az ellenség, meg akar fosztani egészesen tőlünk, boldogságunkat, lelki boldogságtól, és végül el akar pusztítani bennünket (lásd Jn 10:10).

Á

Isten ajándékai a teljes egészesen örökben

Az egészesen megszerzése

nem könnyű elgöngyölíteni, de célravezető, Isten szabta elven működik. Egyik-másik az emberek többsége előtt nyilvánvalóan és elfogadott. Más elveket - például a helyes trendet - nehezebb elfogadni, mert alapvetően összefüggnek életvitelünkkel és szokásainkkal. Ezért itt több helyet szánunk a félreértett, vitatott vagy elutasított elveknek.[6]

A mozgás ajándékai. A rendszeres testgyakorlás a több

erőforrás, a jobb testi erőnléthez, a feszültség feloldásához, az egészesen egészségesebb bőr állapotához, nagyobb bizalomhoz, jobb emésztéshez, rendszeres anyagcseréhez, eredményes süllyesztéshez, a lehangoltság feloldásához, a szorongások és a rájuk kockázatának csökkentéséhez vezető egyszerű recept. A testedzés nem csupán lehetőség, hanem nélkülözhetetlen dolog a legkedvezőbb testi és szellemi egészesen megőrzésében.[7]

A hasznos tevékenység

eredményes lehetne vezet; a táplálék és lustaság bajt szül (Péld 6:6-13; 14:23). Isten tevékenységet ért elő az első ember számára; kerti otthonuk gondozásait a szabad levegőn (1Máz 2:5, 15; 3:19). Krisztus példát mutatott a fizikai munkában. Ő maga nagyobb részesítést kap munkával, mint a császár, és szolgálata idején Palesztina őt juttatta. [8]

A napfény áldása. A fény nélkülözhetetlen az élethez

(1Máz 1:3). A fény adja az energiát a testünk számára, és fenntartja a táplálékot előállítás folyamatához. A fény szabad-tja fel az életünk számára szükséges oxigént. A napfény valódi az egészséges, és elősegíti a gyógyulást.

A víz áldása. Az emberi test 75 százaléka víz, de

ez a létfontosságú folyadék a kilehelt levegővel, a vérrel és a salakanyagokkal állandóan cserélődik. Az eredményes, egészséges élethez szükséges van napi 6-8 pohár tiszta víz fogyasztására. A víz másik fontos szerepe, hogy biztosítja a tisztálkodást, és felfrissíti.

A friss levegő

áldása. Ha

otthonunk környezetében szennyezett a levegő, a vér kevesebb oxigént szállít, mint amennyi szükséges a sejtek optimális működéséhez. Ennek következtében csökken az emberisége és fogékonysága. Ezért fontos minden lehetőséget megtenni, hogy naponta bővebb friss levegőt biztosítsunk magunknak.

A mártóletes,

kávé- és izgatószermentes élet áldása. A kávé- és izgatószermentes élet áldása, mert serkentenek, és feszültségtől, fájdalomtól való szabadulást kényszerít. A keresztények is ki vannak téve a nyugtatószerek csábításának. Még sok, ártatlannak tűnő napszerű ital is tartalmaz kávé- és izgatószermentes, a kávéban, teában és kávéban is van koffein [9]. A

kutatások kimutatták, hogy a gyengébb kávé- és izgatószermentes használata fokozatosan erősebb, az agyra ható kávé- és izgatószermentes nyit kaput. A bármely keresztény tartózkodik mindentől, ami káros; csak azt használja, ami jó, és azt is mártóletesen.

1. A dohány. A dohány minden formában a fizikai,

szellemi és erkölcsi kárpességeket károsan befolyásolja, lassan előreg. Először alig észrevehető a hatása. Izgatja, majd bön-tja az idegeket, gyöngö-ti és tompítja az agyat.

Akik dohányoznak, lassó

ingyilkosságot követnek el [10],

íthátva a hatodik parancsolatot: "Ne ílj!" (2Máz 20:13).

2. Alkoholos italok.

Az alkohol

világiszer az egyik legáltalánosabban használt kábítószer. Emberek megszámíthatatlan millióit pusztította el. Nemcsak azoknak árt, akik megisszák, de áldozatot követel a társadalomtól is - családok szétállása, a halálos balesetek és elszegényedés által.

Mivel Isten csak az

átvételünk keresztelését meg bennünket, ne felejtse el, az alkohol károsan befolyásolja az agy minden működését. Ahogy emelkedik az alkoholszint a szervezetben, az italos ember elveszti koordinációját, tájékozódási képességét, összehangolódik, kábultba esik, erőszakos lesz, kámbajba esik, és meghal. A rendszeres alkoholfogyasztás az emlékező-, ártó- és a tanulási képesség elvesztéséhez vezet.[11]

Az alkoholos italok

átvételével kapcsolatos szentírásai tártat az a benyomást keltik, mintha Isten azt javághagyná. A Szentírás azonban azt is jelzi, hogy Isten népe olyan szokásokat is gyakorolt - mint a válás, tábbnejűség és rabszolgaság -, amelyeket Isten nem árt el. Ilyen igeszakaszok értelmezésénél hasznos figyelembe venni, hogy Isten nem száksággal helyesli azt, amit megenged.

Jézus válasza arra a

kérdésre, hogy miért engedte meg Mátész a válást, magyarizatot ad erre az elvre. Ezt mondta: "Éntes a ti szavetek keménysége miatt engedte volt meg nektek, hogy feleségeket elbocsájtok; de kezdettől fogva nem ágy volt" (Mt 19:8).[12] Az áden a mennyei minta, amelyre az evangélium átförny bennünket. Mivel ez az elv a hasonló szokásokra is vonatkozik, az alkohol átvétele sem szerepelt Isten eredeti tervében.[13]

3. Egyéb márgék és

kábítószer. Sok

egyéb márgék és kábítószer is van, amellyel sáitán rombolja az ember testét.[14] Az igazi keresztények, akik Krisztusra ártnek, testükkel állandán megdicsőít Isten, mert felismerik, hogy ők Isten drága áren megvásárolt, ártókes tulajdonai.

Á

A pihenés áldása. A test és a lélek egésze

átvételben szákság van megfelelő pihenésre. Krisztus ráink is kiterjeszti fájradt tanítványainak adott kényes utasítását: "Énterjtek el csupán ti magatok valamely pusztára helyre, és pihenjétek meg egy kevésért" (Mk 6:31). A pihenés időszakai biztosítják az Istennel való kapcsolat ápolásához nagyon szákságos csendet: "Éntcsendesedjétek el, és ismerjétek el, hogy áon vagyok az Isten!" (Zsolt 46:11). Isten ágy adott hangot a pihenés szákságának, hogy elkálán-tette a

hátot egyik napját a pihenés napjaként (2Máz 20:10).

A pihenés tényleg, mint alvás vagy a rendszeres munka szüneteltetése. Ilyenkor az is kiderül, hogyan tényleg szabad időnk. A fájradtság oka nem mindig a feszültség vagy túl kemény, túl sokáig tartó munka.

Agyunkat megterhelhetik a hárkészleti eszközök, a betegség vagy a károsító tényező személynél okozta izgalom.

Az áldás a szűz igazi értelmében szerinti feláldozás. Erősíti, fejleszti és felfrissíti a lelket és a testet, és segíti a hávó embert abban, hogy új erővel térjen vissza hivatásához. A lehető legjobb életvitel érdekében a hávónak a feláldozás és szűzrakozi olyan formát szabad csak gyakorolnia, amelyek erősítik Krisztussal való kapcsolatát, és javítják az egészségét.

A Szent-rés a kávetkezőkppen határozza meg azokat az elveket, amelyek a keresztyéneknek segítenek szűzrakozásuk kiválasztásában: "Ne szeressetek a világot, se azokat, amik a világban vannak. Ha valaki a világot szereti, nincs meg abban az Atya szeretete. Mert mindaz, ami a világban van, a test kívánsága, és a szemek kívánsága, és az élet kárképe nem az Atyától van, hanem a világból" (1Jn 2:15-16).

1. Mozi, televízió, rádió, videó. Ezek a hárkészleti eszközök jó ismeretterjesztők lehetnek, amelyek teljesen megváltoztatták modern világunk életét; és általuk könnyen kapcsolatba kerülünk az egész világgal, gondolkodással és tevékenységgel.^[15] A keresztyén tudja, hogy a televízió és a videó nagyobb hatással van az egyén életére, mint bármilyen más elfoglaltság.

Sajnos, a videó és a televízió műsoraival olyan hatásoknak teszi ki a családot, amelyek sem nem egészségesek, sem nem felelősek. Ha nem válogatunk előre határozottan, "Ézothonunkat öröktelen és gyenge műsorok helyére tesszük".^[16] Az odaszentelt keresztyén nem néz egészségtelen, öröktelen filmeket és televíziós programokat.

Az audiovizuális kommunikációs eszközök nemcsak a csatornák, amelyek az emberi gonoszágat molyosítják, az áldás evangéliumát hirdető prófétákat is sugározzák, és sok más ártalmas programot kávetenek. De az

emberek máig a já programokat is felhasználhatják az élet káptelességeinek elkerülése érdekében. A keresztyén elve nemcsak azt szolgálja, hogy mi az, amit megnevezzen, hanem időben is határt szab a televíziózásnak, hogy társadalmi kapcsolata és az élet káptelezettsége ne szenvedjen csorbát. Ha nem tudunk változtatni, vagy örökké lenni a hátrányos helyzetűek között, jobb teljesen eltekinteni tőlük, mintsem engedni, hogy lelkünk megfertőződjön velük vagy tőlük sok időnk igénybevételével uralkodjunk felettük (lásd Mt 5:29-30).

A Krisztusról való

elmélekedéssel kapcsolatban egy fontos bibliai elv kimondja, hogy "Ézazásznak dicsőség... szemlélvén, ugyanazon újjáéledésre elváltunk, dicsőségűről dicsőségűre" (2Kor 3:18). A szemlélet és a változást hoz létre. De a keresztyének sohasem felejtik el, hogy ez az elv negatív vonatkozásban is hat. Az emberi bűnt, a gyilkosságot, házasságtörést, rablást és más lealacsonyító tetteket szemléletben újraszóló filmek hozzájárulnak napjaink erkölcsi romlásához.

Párolnak a filippiekhez

intézet tanácsa (Fil 4:8) olyan elvet fektet le, amely segít meghatározni a hasznos szavakat: "Éztovább, atyafiai, amik csak igazak, amik csak tisztességesek, amik csak igazságosak, amik csak tiszták, amik csak kedvesek, amik csak já háruk; ha van valami erény, és van valami dicsőret, ezekről gondolkodjatok."

2. Olvasás és zene. Ugyanezek a magas művészek vonatkoznak arra is, hogy a keresztyén ember mit olvas, és milyen zenét hallgat. A zene Isten ajándéka, hogy tiszta, nemes és emelkedett gondolatokra ihlessen. Ezért a já zene névelő jellem legszébb tulajdonságait.

Másról az őrtelen

zene "Ézmegzavarja a lélek ritmusát, és rontja az erkölcsi felfogást". Krisztus káptetői ezért kerülnék "Éz minden olyan zenét, amely a jazz, a rock vagy a hasonló felemés formák tulajdonságait hordja magában, és minden olyan beszédet, amely ostoba vagy káptetőnséges őrzéseket fejez ki".[17] A keresztyén nem hallgat káptetőtelmű dalszövegű vagy hangvételű zenét (Róm 13:11-14; 1Pt 2:11).[18]

Az olvasás sok őrtelen

dolgot is ká-nál. A já irodalom kincs, amely művelő és tájgá-tja az őrtelmet. De van "Ézbőven olyan káros irodalom, amely gyakran nagyon vonzó, de megromítja az őrtelmet és az erkölcsi életet. Vad kalandokról és erkölcsi lazaságokról szóló tártónetek, akár könyvek, akár mesék", nem való hál-vőknek, mert ellenőrzést váltanak ki belőlük a nemes, becsületes és tiszta őrtelmeivel szemben, és gárolják a Krisztussal való kapcsolatát.[19]

3. Elfogadhatatlan

tevékenységek.

Az adventisták azt is tanítják, hogy tartózkodni kell a szerencsejátékoktól, a kártyajától, a szánháztól és a tájntól (1Jn 2:15-17). Helytelennek tartják a vad

sportesebb emberek számára is (Fil 4:8). Minden olyan tevékenység, ami győngy-ti Urunkkal való kapcsolatunkat, és eltakarja előlünk az érdekeket, lehetővé teszi adásainknak lelkünk megkötését. A keresztények inkább a testüket, értelmüket és lelküket feláldozó egyszemélyes tevékenységekkel tartják szabad idejüket!

A táplálási cselekvések

Áldás. Isten

adta az első embernek az ideális étrendet: "Én vagyok az, és az én kezemmel adok minden maghozadást a földnek az egész földön, és minden fát, amelyen maghozadást gyűjtölni lehet; az legyen az én kezemmel" (1MÁS 1:29). A bűnbeesés után Isten "Én vagyok az, és az én kezemmel adok minden maghozadást a földnek" (1MÁS 3:18).

A mai egyszemélyes táplálási problémák

problémák között sok gondot okoznak azok az elkorcsosult betegségek, amelyek közvetlenül az étrendre és a táplálékra vezethetők vissza. Az ember Isten által tervezett étrendje - amely magvakból, gyümölcsből, dióból - és az élelmiszer-ellátásból áll - a legjobb egyszemélyes fenntartáshoz szükséges táplálékokat kínálják.

1. Az eredeti

étrend. A

Biblia nem támaszolja alá a tiszta állatok húsának fogyasztását, de az Isten által megszabott eredeti étrend nem tartalmaz húsételeket, mert nem állt Isten szándékában, hogy az állatokat megöljék. Az ésszerűen megválasztott vegetáriánus étrend a legegészebb. Ezt a tényt a tudomány egyre jobban bizonyítja.[20] Gyengülhet az egyszemélyes azoknak, akik betegséget okozó baktériumokkal vagy vírusokkal fertőzött állati termékeket fogyasztanak.[21] A

becslések szerint egyedül az Egyesült Államokban évente több milliárd ember szenved baromfi-hús által okozott betegségtől, mert az egyszemélyes vizsgálat elmulasztja a szalmonella és más mikroorganizmusok általi szennyeződéseket kimutatását.[22] Számos szakember szerint

az étel baktériumos szennyezettsége sokkal nagyobb kockázattal jár a vegyszerekkel, és tartószerrel, és a baktériumok által okozott megbetegedések növekedésére számíthat.[23]

További a kárméregtelenítés

végzett tanulmányok kimutatták, hogy a fokozott hús-fogyasztás az ételmelegedés, rák, vese rendellenességek, csonttrikulózis és a trichinózis veszélyének növekedését okozhatja, és megrövidíti az életet, csökkentheti a várható élettartamot.[24]

Az Isten által az édenben

elrendelt étrend - a vegetáriánus étrend - az ideális, de nem mindig követjük azt, ami a legjobb. Akik meg akarják őrizni egyszemélyes optimális cselekvéseiket, azok fogyasszák minden károsalmány között, minden adott helyzetben és helyen az elérhető legjobb ételt!

3. Rendszeresség,

egyszerűség és kiegyensúlyozottság. Az eredményes életrendi ajánlásokat fokozatosan, értelmesen kell megvalósítani. Végül tanuljuk meg csökkenti vagy teljesen elhagyni a nagy zsír és cukortartalmú ételek fogyasztását.

További táplálékunkat a

lehető legegyszerűbb és legtermészetesebb módon készítsük el, és ugyancsak egyszerűen adjuk hozzá a szükséges időközökben egyenként.

A táplálék, izgatás ételek

nem igazán egészségesek. A sok fűszer izgatja az emésztőszerveket[28], és rendszeres használatuk számos egészséges gyomorproblémával jár.[29]

A keresztényi

életvezetés a példája. Adám és a%va első életéről Isten gondoskodott. Ő tudja, hogy ma is számos embernek van megfelelő ruházatra (Mt 6:25-33). Ruházatunkat az egyszerűség, szerénység, gyakorlatiaság, egészség és szociális elvei alapján válasszuk meg.

1. Egyszerűség. Az élet minden területéhez hasonlóan, a keresztény befolyást írtat azzal is, ahogyan élünk. "A keresztény bizonyoságtevése egyszerűségre szól.""

"Az, ahogyan élünk,

bemutatja a világnak, kik és mik vagyunk - nem a viktoriánus korból maradt társasági szabályok, hanem Jézus iránti szeretetünk kifejezése."[30]

2. Magas erkölcsi

szint. A

keresztények nem torzítják el jellemük szociális életet olyan divat követésével, amely felbreszti a test vénségét" (1Jn 2:16). Mivel bizonyosgot akarnak tenni másoknak, szerényen élnek és viselkednek; nem hangsúlyozzák ki a testi vágyakat bresztő részeit. A szerénység elősegíti az erkölcsi egyszerűséget. A keresztény célja az, hogy Istent dicsőítse meg, nem pedig saját magát.

3. Gyakorlati és

takarékosság. A

keresztények, mivel az Isten által ránk bízott pénzügyi forrásainkat takarékosan gazdálkodnak, nem "ezarannyal vagy drága élettel" élünk. "Értékesítik magukat (1Tim 2:9). A gazdaságosság azonban nem feltétlenül jelenti azt, hogy a legolcsóbb ruhát veszik meg. A jobb minőségű cikkek gyakran hosszabb ideig tartanak meg.

4. Egyszerűség. Nemcsak az öntrend hat ki az ember egyszerűségére. A keresztények kerülik azokat a divatos ruhákat, amelyek nem elgöngyölödnek, vagy nagyon szorítottak a testüket, vagy más módon rongálják az egyszerűséget.

5. Bűnös

természetes szöveg jellemzi. A keresztény megérti "azaz a letétele" (1Jn 2:16) elleni intést. Krisztus a liliumra utalva ezt mondta: "Salamon minden dicsőségében sem állt az ég, mint ezek a virágok egy" (Mt 6:29). Így szemlélte, hogy a menny szövege fogalmait bűnös, egyszerűség, tisztaság és természetes szöveg jellemzi. A világi feltűnés, ahogy az a világi divatban látható, Isten szemében ártó (1Tim 2:9).

A keresztények nem azzal

nyernek meg hitetleneket, hogy bizonyosnak, ki bizonyos úgy viselkednek, mint a világ, hanem azzal, hogy vonzó és kellemes módon kívánják a világot. Péter azt mondta, hogy a hitetlen házasok "széles magaviselete által" megnyerhetők, "szemlélve a ti féltelen valóság feddhetetlen letételeket". A kívánsó öltözköztetés helyett - tanácsolta Péter - a nők arra törekedjenek, hogy kialakuljon bennük az a szöveg elrejtett embere, a szelíd és csendes lelkek romolhatatlanságával, ami igen becses az Isten előtt" (1Pt 3:1-4). A Szent-írás a következőket tanácsolja:

a) A kellem mutatja

meg az ember igazi szövegét. Mind Péter, mind Pál kifejtette azt az alapelvet, amely a keresztény embert eligazítja az "ittlételek" területein: "Az akiknek öltözete ne legyen kívánsó... aranyat felrakásból vagy állatöltségek felvevésétől való" (1Pt 3:3). "Akarom azért, hogy... az asszonyok tisztességes öltözetben, szeméremteléssel és mértékletéssel öltözközzék magukat; nem hajfonatokkal és arannyal vagy gyöngyökkel, vagy drágakövekkel, hanem amint illik az istenlelmet valló asszonyokhoz, jó cselekedetekkel." (1Tim 2:9-10)

b) Az egyszerűség

Állásában van a reformációval és lelki megújulással. Amikor Jákó arra szólította fel a családját, hogy szentelje magát Istennek, Áitadták Jákóknak "mind az idegen isteneket, akiknél valójában, és félélekből a fűgöket", Jákó pedig eljuttatta azokat (1Móz 35:2, 4).[31]

Miután Izrael az

aranyborjót imádjával megtagadta hitét, Isten megparancsolta neki: "Vesd le a te öltözéteidet magadról, azután megálltom, mit cselekedjem veled." Ők pedig bűnbánattal "lerakták magukról... az ő öltözéteket" (2Móz 33:5-6). Pál világgosan kijelenti, hogy a Szent-írás ezt a hitehagyást feljegyezte "mi tanulságunkra, akikhez az időknek vége elkerült" (1Kor 10:11).

c) A hűség

síjírkodás idozatos életet igényel. Míg a világban sokan alultápláltak, a keresztnyek számára a károsítást jelent az anyagiasság - kezdve a drága ruháktól, kocsiktól és ákszerektől a luxuslakásokig. Az életvitel és a káros megjelenés egyszerűsége ellenében állítja a keresztnyeket a pogányok - a XXI. századi társadalom - kapzsisággal, anyagiassággal és cifrasággal, ahol az értékek inkább az anyagi dolgokra összpontosulnak, mint az emberekre.

E szent-ráisi tanítások és

a fenti elvek alapján hisszük, hogy a keresztnyeknek nem szabad ákszerekkel dász-teniük magukat. Ez alatt azt értjük, hogy a gyűrű, félbevaló, nyaklánc, karkötő és feltűnyakkendő, kázelógombok, kitűzők - és minden más, elsődlegesen dász-tást célzó ákszer - viselése szakságtelen, és nincs összhangban a dász-tás Szent-ráisi ált szorgalmazott egyszerűsággal.[32]

A Szent-ráisi a feltűny

kozmetikai szereket a pogánysággal és a hitehagyással azonosítja (2Kir 9:30; Jer 4:30). Ezért ami a kozmetikai szereket illeti, meggyőződésünk, hogy a keresztnyeknek természetesen, egyszerű megjelenésre kell táprekedniük. Ha a Megváltást magasztaljuk fel azzal, ahogyan beszélnk, cselekszünk és állítjuk, akkor mágnészként vonzunk embereket Krisztushoz.[33]

Á

Keresztnyi elvek

A keresztnyi életmód

minden megnyilatkozása a Krisztus által nyújtott megváltásra adott válasza. A keresztny arra vágyik, hogy megdicsőítse Istent, és úgy éljen, ahogyan Jézus élne a földön. Bár egyesek egy sor tilalomnak tekintik a keresztnyi életformát, nekünk inkább egy sorozat biztatás, ádvárosságunkat érintő elvnek kell azt látnunk. Jézus hangsúlyozta: Ő azért jött, hogy bővítködjön az életünk legyen. Melyek azok az elvek, amelyek a teljes élethez vezetnek? Amikor a Szentlélek belép valakinek az életébe, olyan határozott változás történik ott, amit a környezetben élők is észrevesznek (Jn 3:8). A Lélek nemcsak megkezdi az élet megváltoztatását; eredményei folyamatosak. A Lélek győzelmese: szeretet (Gal 5:22-23). A leghathatósabb erő a keresztnyság ereje mellett a szerető szív és szeretetre méltó keresztny.

Krisztusi lelkület. "Ugyanazt a lelkületet állítjuk magatokban, amely Krisztus Jézusban volt." (Fil 2:5 - 6. ford.) Minden kártevőlmény kártevő - akár kedvező, akár kedvezőtlen - igyekezzünk megőrteni Krisztus akaratát és lelkületét, és aszerint éljünk (1Kor 2:16)!

Ellen G. White

megfigyelte, milyen szép és eredményes a Krisztussal ilyen szoros kapcsolatban állt élet: "Minden igazi engedelmesség a szívből származik. Krisztusnál is az engedelmesség a szív-vegye volt. Ha egyetlenünk Krisztussal, akkor Krisztus is azonosítja magát gondolatainkkal és céljainkkal. Ágy keréll szíve-vegye elménk

Árnyékba Krisztus akaratával; amikor neki engedelmessé válnak, tulajdonképpen eleget tesznek saját indítékainknak. Megtisztított az megszentelt akaratunk legnagyobb árnyéka Krisztus szolgálata lesz. Amikor megismerjük Istent - mivel éppen az a kívánságunk, hogy megismerhetjük Őt -, akkor követünk a folytonos engedelmeskedés útját. Krisztus Istennek ártó keleti, megbecsülése által az Istennel való kapcsolatunk, a bűn gyűlöletes lesz a számára." [34]

Istent dicsőítő az
magasztalás útját. Isten
oly sokat tett értünk. Híveink kifejezésének egyik módja, ha dicsőítjük Őt.

A zsoltár nagy selymet
helyezett a lelki életnek erre a területére: "Hogy láthassalak téged a szent helyen, szemlélvén a te hatalmat az dicsőségedet. Hiszen a te kegyelmed jobb az életnek: az én ajakim hadd dicsőítsenek téged. Áldani akarok ezeket az életet fogyasztókat; a te nevedben emelném fel kezeimet. Mintha zsárral az kávéval személytelnek meg lelkem, amikor vágyom ajakkal dicsőíthet téged az én szívem!" (Zsolt 63:3-6).

Az a keresztyén, akinek szokása Istent dicsőíteni, az élet dolgait helyes megvilágításban látja. Figyelve keresztre feszített Megváltókat, aki felmentett bennünket a bűntől, az alás, az megszabadított a bűn hatalmától, csak olyan dolgokat akarunk cselekedni, amelyek kedvesek előtte" (1Jn 3:22; v. Á. Ef 5:10). A keresztyének "Észrevétele ne maguknak legyenek, hanem annak, aki ártókat meghalt, az feltámasztott" (2Kor 5:15). Minden őszinte keresztyén Istent teszi első helyre mindenben, amit cselekszik, mindenben, amit gondol, mindenben, amit beszél, az mindenben, amire vágyunk. Megváltásunk kávéval nincsenek más istenei (1Kor 10:31).

Példamutatás útját. Péter ezt mondta: "Megkérlek, hogy ne adjatok okot" senkinek (1Kor 10:32 - Á. prot. ford.). "Éppen gyakorlom pedig magamat, hogy botrányozás nélkül valaki lelkiismeretem legyen az Isten az emberek előtt mindenkor." (ApCsel 24:16) Ha példamutatásunkkal bűnbe viszünk másokat, botrányosok vagyunk azoknak, akikért Krisztus meghalt. "Aki azt mondja, hogy Őbenne marad, annak úgy kell járnia, amint Ő járt." (1Jn 2:6)

Szolgálás útját. A keresztyének útjának fő célja, hogy megmentse az elveszett embereket. Péter ezt mondta: "Én is mindenkinek mindenben kedvemben járok, nem keresvén a magam hasznát, hanem a sokaságát, hogy megtartsanak" (1Kor 10:33; v. Á. Mt 20:28).

Á

Kérvelek az irányelvek

Mivel az ember életmódja kihat a lelki életre és bizonyosjuttelre, a Hetednapi Adventista Egyház rendelkezik olyan minimális követelményekkel a keresztény életmódra nézve, amit megkövetel azoktól, akik az egyház tagjai kívánnak lenni. Ezek az irányelvek kiterjednek a dohányzástól, alkoholos italoktól, gondolkodást befolyásoló vegyszerektől és tisztátalan állatok használatának fogyasztásától való tartózkodásra, valamint a névelő keresztényi élet bizonyátokaira a szabad idő eltöltésére és az áltázkáros vonatkozásában. Ezek a legkisebb irányelvek nem foglalják magukban mindazt, ami Isten eszményképe a hűvő emberről. Ezek csupán a névelő, ártalmatlan keresztényi élet kialakulásához szükséges első lépéseket jelölnek. Ezen irányelvek betartása nélkülözhetetlen a hűvők közötti egységhez is.

A keresztény viselkedés fejlődése - "Ézaz istenképpé" kialakulása - folyamatos, és magában foglalja a Krisztussal való, életre tartó egységet. A szent élet semmivel sem kevesebb, mint az akarat naponkénti alárendelése Krisztusnak, és naponkénti igazodás tanításaihoz, amelyeket kinyilatkoztat nekünk, amikor imádkozva tanulmányozzuk a Bibliát. Mivel a legmagas fokozatban jutunk el a lelki életre, fontos tartózkodnunk gyengébb testvéreink megátalásaitól (Róm 14:1; 15:1).

A Megváltóval egységben
 A keresztényeknek egy a céljuk, hogy minden tőlük telhetőt megtegyenek mennyei Atyjuk megdicsőítésére, aki olyan csodálatos tervet készített a világosságáért. "Ézazért akáir esztek, akáir isztok, akáirmit cseleksztek, mindent az Isten dicsőítésére műveljétek." (1Kor 10:31)

Á

Lábjegyzet

1.

Á

L. A. King, "Legalism or Permissiveness: An Inescapable Dilemma?" *The Christian Century*, 1980. Április 16., 436. oldal

2.

Â

Az egészségügy bibliai alapjainak a Hetednapos Adventista Egyházban való lefektetéséről lásd Damsteegt, *Foundation of the Seventh-day Adventists Message and Mission*, 221-240. oldal; Damsteegt, "Health Reforms and the Bible in Early Sabbatarian Adventism," *Adventist Heritage*, 1978. Winter, 13-21. oldal

3.

Â

Lásd Lewis R. Walton, Jo Ellen Walton, John A. Scharffenberg, *How You Can Live Six Extra Years* (Santa Barbara, CA; Woodbridge Press. 1981), 4. oldal; D. C) Nieman and H. J. Stanton, "The Adventist Lifestyle; A Better Way to Live," *Vibrant Life*, 1988. március, Április, 14-18. oldal

4.

Â

Zondervan Pictorial Encyclopedia of the Bible (Grand Rapids, MI; Zondervan Publishers, 1975), 1. kötet, 884. oldal

5.

Â

C. B. Haynes, "Church Standards, No. 5", Review and Herald, 1941. október 30., 7. oldal

6.

Â

Ezeknek az egyszégy szabályoknak a bővebb feldolgozást lásd V W. Foster, New Start (Santa Barbara, CA; Woodbridge Press, 1988.

7.

Â

Lásd például Kenneth H. Cooper, *Aerobics Program for Total Well Being* (New York; M. Evans, 1982); *Physical Fitness Education Syllabus* (Loma Linda, CA; Department of Health Science, School of Health, Loma Linda University, 1976-1977); John Dignam, "Walking Into Shape", *Signs of the Times*, 1987, 16. oldal; B. E. Baldwin, "Exercise", *Journal of Health and Healing* 11, No. 4 (1987); 20-23; Jeanne Wisseman, *Physical Fitness, Abundant Living Health Service*, 5. kötet (Loma Linda, CA; School of Health, Loma Linda University, 1976), 21, 37-38, 45. oldal. Lásd Dianne-Jo Moore, "Walk Your Tensions Away", *Your Life and Health*, No. 4 (1984); 12, 13

8.

Â

A testmozgás különböző formái a gyaloglást tartják az egyik legjobbnak. Lásd: J. A. Scharffenberg, "Adventist Responsibility in Exercise" (kiadatlan kézirat); White, *Testimonies*, 3/78. oldal; White, "Temperance", *Health Reformer*, 1872. Április, 122. oldal; Dignam, "Walking Into Shape", 16-17. oldal

9.

Â

Megállapították, hogy a koffein is emeli a vér
koleszterinszintjét, a vérnyomást, fokozza a gyomornedv kiválasztását, az
emésztési zavarokat, valamint a szív- és cukorbetegség, vastagbél-, hályag-
és hasnyalmirigyek kockázatát. Terhesség alatti nagy mennyiségű kávé
fogyasztása növeli a szélütés előfordulásának az alacsony születési
súly kockázatát. Lásd Robert O'Brien and Sidney Cohen, "Caffeine", Encyclopedia
of Drug Abuse (New York; Facts on File, 1984), 50-51. oldal; Marjorie V.
Baldwin, "Caffeine on Trial", Life and Health, 1973. október, 10-13.
oldal; E. D. Gorham, L. F. Garland, F. C. Garland és mások, "Coffee and
Pancreatic Cancer in a Rural California County", Western Journal of
Medicine, 1988. január, 48-53. oldal; B. K. Jacobsen, and D. S. Thelle,
"The Tromsø Heart Study: Is Coffee Drinking an Indicator of a Lifestyle With
High Risk for Ischemic Heart Disease?" Acta Medica Scandinavica, 222,
No. 3 (1987), 215-221; J. D. Curb, D. M. Reed, J. A. Kautz, and K. Yano,
"Coffee, Caffeine and Serum Cholesterol in Japanese Living in Hawaii," American
Journal of Epidemiology, 1986. Április, 648-655. oldal. A nagy mennyiségű
kávé fogyasztásának "kevesebb aktívak a vallásban". "B. S. Victor, M.
Lubetsky, and J. F. Greden, "Somatic Manifestations of Caffeinism," Journal
of Clinical Psychiatry, 1981. május, 186. oldal). A kávéinjekció italok
koffeintartalmáról lásd "The Latest Caffeine Scoreboard", FDA Consumer, 1984.
május, 14-16. oldal; Bosley, "Caffeine: Is It so Harmless?" Ministry, 1986.
augusztus, 28. oldal; Winston J. Craig and Thuy T. Nguyen, "Caffeine and
Theobromine levels in Cocoa and Carob Products," Journal of Food Science, 1984,
január-február, 302-303, 305. oldal

10.

Â

Ami a keringési rendszert illeti, a dohányzóknál a
szívinfarktus, magas vérnyomás és a perifériás érrendszeri betegségek kockázatát,
például a bérgerkelet, ami szívbetegségek teszi az ujjak amputálásait. Ami a
legzőszerkeket illeti, a dohányzóknál a halálozások száma a tüdőrák, a

krónikus bronchitis és a tüdőbetegségek károsító hatásai. Bár a tüdőbetegségek a tüdőbetegségek és a tüdőbetegségek tisztán tüdőbetegségek, és ez a gége-, száj-, nyelöcső-, hörgőgyulladás-, vese- és hasnyalymirigyek kialakulásához vezet. Hatással van a vastagbélbetegségek és a fekélyek okozta komplikációkkal kapcsolatos halálesetek számának növekedésére. Lásd például Smoking and Health: A Report of Surgeon General (Washington, D. C.; U. S. Department of Health, Education, and Welfare, 1979).

11.

Â

Lásd például Galen C. Bosley, "The Effects of Small Quantities of Alcohol", Ministry, 1986. május, 24-27. oldal. A túlzott ivás károsítja az alkoholt a homloklebeny, az erkéncsi és a tüdőbetegségek károsító hatásait okozza (L. A. Cala, B. Jones, P. Burns és mások, "Results of Computerized Tomography, Psychometric Testing and Dietary Studies in Social Drinkers, With Emphasis on Reversibility After Abstinence", Medical Journal of Australia, 1983. szept. 17, 264-269. oldal). Vö. Bosley, "Why a Health Message", Adventist Review, 1987. július 30., 15. oldal. Túlzott iváson végzett pszichológiai vizsgálat kimutatta, hogy a szellemi betegségek és intellektuális teljesítmények jelentősen csökkennek (D. A. Parker, E. S. Parker, J. A. Brody and R. Scherberg, "Alcohol Use and Cognitive Loss Among Employed Men and Women", American Journal of Public Health, 1983. május, 521-526. oldal). Ahogy az alkoholfogyasztás nő, a templomi látogatottság csökken. (A. M. Eward, R. Wolfe, P. Moll, and E. Harburg, "Psychosocial and Behavioral Factors Differentiating Past Drinkers and Lifelong Abstainers", American Journal of Public Health, 1986. január, 69. oldal)

12.

Â

Lásd a 15. fejezet 8. I. bejegyzését az érvacsorai bor megtérőgyalásáról!

13.

Á

Az "testamentum a bort ítalában a jain szálval fejezi ki. Ez a szál a szőlő nedvét minden állapotban - az erjedtetlőt az erjedtetig - jelenti, bár gyakran a teljesen megérett bort értik alatta, amely alkoholt tartalmaz. Az erjedtetlen borra alkalmazott szokásos szál a tiros. Ezt gyakran "éj bor"-nak fordítják, amely afrissen préselt szőlőt. Mindkét kifejezést az "testamentum görög fordítása, a Septuaginta (LXX) oinosnak adja vissza. Oinos az a szál, amelyet az Éjszakai Testamentum ítalában használnak a borra, és mind erjedt, mind erjedtetlen bort ért alatta, a szálvegben elfoglalt helyétől függően. (Ami az "testamentumot illeti, lásd Robert P. Teachout, "The Use of Wine" in the Old Testament" (Th. D., disszertáció, 1979, kapható a University Microfilms International útján, Ann Arbor, MI); Lael O. Caesar, "The Meaning of Jaijn" (kiadatlan bölcsészeti disszertáció, Andrews University, Berrien Springs, MI, 1986; William Patton, Bible Wines (Oklahoma City, OK; Sane Press, év nélkül), 544. oldal.

Az "ézerős ital" (háberál sekar) kifejezés és des italt jelent, rendszerint erjedtet, és nem szőlőből, hanem valami másból készült. Olyan termetet jelent, mint a sár (árpáj, kálesből vagy bázáj) és datolya- vagy pálmabor. Ez a kifejezés nem vonatkozik a desztillált szeszes italokra, mert az izraeliták nem ismerték a desztillációt (Patton, 57-58, 62. oldal).

Erjedt bor. A Szent-írás el-téli az alkoholtartalmó bor fogyasztását, mert erőszakossá tesz, nyomort és pusztulást okoz (Pál 4:17; 23:29, 35). A vallási vezetőket elnyomókká teszi (és 56:10-12), az izraeli vezetők (és 28:7) és Belszár király jászansága elvesztésére (Dán 5:1-30) emlíktet.

Erjedtetlen bor. A Biblia kedvezően nyilatkozik az

erjedetlen bor³ vagy gy¹/₄m¹lcs¹öröl, ³ mint nagy ¹ld¹st aj¹nlja. Ez az ital ¹ldozatk¹nt mutatand³ be Istennek (4M³z 18:12-13; Neh 10:37-39; 13:12-13). Ez Isten egyik nagy ¹ld¹sa (1M³z 27:28, "bor"; 5M³z 7:13; 11-14; P¹ld 3:10; ¹sa 65:8; J³el 3:18), "Isteneket ¹s embereket vid¹m¹-t" (B¹-r 9:13), ¹s lelki ¹ld¹sokat jelk¹pez (¹sa 55:1-2; P¹ld 9:2-3). Ezenk¹v¹l eg¹szs¹ges ital (1Tim 5:23).

14.

Â

L¹sd pl.: Drug Enforcement Administration, Drugs of Abuse, 3. kiad. (Washington D. C.; United State Department of Justice, ¹v n¹lk¹l); Dan Sperling, "Drug Roundup," Adventist Review, 1987. ¹prilis 9., 12-13. oldal

15.

Â

SDA Church Manual, 147. oldal

16.

Â

I. m.

17.

Â

I. m., 148. oldal. PÃ©ldakÃ©nt arra, hogy szÃ©jmos modern zene Ã©s szÃ©rakozÃ©s mennyire lealacsonyÃ©tÃ©, lÃ©sd Tipper Gore, Raising PG Kids in an X-rated Society (Nashville, TN Abingdon Press, 1987)

18.

Â

â€žA szÃ©rakozÃ©s mÃ©jsik, bÃ©nÃ©s hatÃ©sÃ©o formÃ©ja a tÃ©jrsas tÃ©inc. â€œA tÃ©incos szÃ©rakozÃ©s, ahogy napjainkban szokÃ©s, a romlottsÃ©g iskolÃ©ja, a tÃ©rsadalom fÃ©lelmes Ã©tka' - Messages to Young People, 399. oldal. (LÃ©sd a 192. oldalt is) (LÃ©sd 2Kor 6:15-18; 1Jn 2:15-17; Jak 4:4; 2Tim 2:19-22; Ef 5:8-11; Kol 3:5-10)." Tekintettel arra, hogy e hatÃ©sok bÃ©nre

visznek, a keresztények ne tájékozódjanak az egészségtudományok szakterületeire, amelyek összekapcsolnak a világi, gondatlan, mulatni vágyó társaságokkal, akik inkább a gyönyörűségek, mint Istennek szeretői' (2Tim 3:4)." (SDA Church Manual, 148. oldal)

19.

Â

I. m., 146-147. oldal

20.

Â

A vegetáriánus életmód trend megfelelő voltáról lásd S.

Havala, J. Dwyer, "Position of the American Dietetic Association: Vegetarian Diets - Technical Support Paper", Journal of the American Dietetic Association, 1988. március, 352-355. oldal; Terry D. Shultz, Winston J.

Craig és mások "Vegetarianism and Health" in: Nutrition Update, 2. kötet, 1985., 131-141. oldal; U. D. Register and L. M. Sonnenberg, "The Vegetarian Diet", Journal of the American Dietetic Association, 1973. március, 253-261. oldal

21.

Â

Lásd a Nemzeti Hús- és Baromfivizsgálási Bizottság programjának tudományos alapjával kapcsolatban: Meat and Poultry Inspection (Washington D. C.; National Academic Press, 1985), 21-42. oldal; John A. Scharffenberg, Problems With Meat (Santa Barbara, CA; Woodbridge Press, 1979), 32-35. oldal

22.

Â

Lásd például a Hús- és Baromfivizsgálási Bizottság, Meat and Poultry Inspection, 68-123. oldal; Robert M. Andrews, "Meat Inspector: 'Eat at Own Risk'", Washington Post, 1987. május 16.

23.

Â

Frank Young, az Élelmiszer ÉszgyártógyintÉsznek megbízottja És Stanford Miller, az Élelmiszer-biztonság És alkalmazott Élelmész FDA központjának igazgatója, ahogy Carole Sugarman idézi: "Rising Fear Over Food Safety", Washington Post, 1986. július 23. Vö. White, Counsels on Diet and Foods (Washington, D. C.; Review and Herald, 1946), 384-385. oldal

24.

Â

Scharffenberg, Problems With Meat, 12-58. oldal

25.

Â

Lásd Shea, "Clean and Unclean Meats" (kiadatlan közirat, Biblical Research Institute, General Conference of SDA)

26.

Á

Winston J. Craig, "Pork and Shellfish, How Safe Are They?" Health and Healing, 12, No. 1 (1988); 10-12

27.

Á

Az Ősjszövetség velleme a szentszgről megegyezik az Őstestamentummal. A deklorációt tanos-t oppogy az ember lelki, mint fizikai jte irnt (Mt 4:23; 1Thessz 5:23; 1Pt 1:15-16).

Mrknek az a kijelentse, hogy Jzus "tisztanak nyilvánított minden tel" (Mk 7:19 - Őj prot. ford.), nem azt jelenti, hogy megszntette a tiszta s tisztaltan telek kzttsi ksznbsgtelt. Jzus beszgetseknek, amelyet a farizeusokkal s rstudkkal folytatott, semmi kze nem volt az telek fajthoz, hanem ahhoz a mdhoz, ahogyan a tanvnyok ltek velk. A kd s akr l forgott, hogy szks g van-e, vagy nincs szks az tkez s eltti rituális kzmossra (Mk 7:2-5). Jzus tulajdonkppen arra clzott, hogy nem a mosdatlan kzzel evett tel szennyezi be az embert, hanem a szvből jvő gonosz dolgok (Mk 7:20-23), mert az tel nem a szvbe megy, hanem a gyomrba; s az jnyksokbe kerl. Ezzel Jzus azt nyilvánította ki, hogy minden, mosdatlan kzzel evett tel "tiszt" (Mk 7:19). Az itt hasznlt gtrg tel (bromata) szs jltalános kifejes az telre, amely emberi használatra alkalmas mindenféle telre vonatkozik, nemcsak a hstelekre.

Pter ljtomsa, amelyet az Apostolok Cselekedete szerint az illatokrl ljtott, nem azt tanja, hogy a tisztaltan illatok eledelre alkalmassá lettek, hanem azt, hogy a pogányok nem tisztaltanak, s hogy Pter barátkozhat velk ankl, hogy megfertözödjön. Pter is gy rtette s magyaríjta a ljtomsat. "Ti tudjátok, hogy tilalmas zsid embernek mjs

nemzetbelivel barátkozni, vagy hozzáimenni; de neköm az Isten megmutatja, hogy senkit se mondjak kárzárnságes vagy tisztátalan embernek" (ApCsel 10:28).

A rómaiakhoz és a korinthusiakhoz írt levelében (Róm 14:1; 1Kor 8:4-13; 10:25-28) Péter a pogány világban elterjedt gyakorlatra, a bálványoknak bemutatott hősáldozatokra szólott a keresztényeknek. A kárdés az öskeresztények kárzárnt az volt, hogy bálványimádást jelent-e az, ha a bálványoknak bemutatott ártelből esznek. Akinek nem volt erős a hite, az csak zárldáget evett, amit nem mutattak be áldozatként a bálványoknak. Péter azt szorgalmazta, hogy senki ne vesse meg azokat, akik zárldáget esznek, vagy ne ártálje el azt, aki azt hiszi, hogy ázmindent ehethet", ami táplálásra alkalmas (Róm 14:2).

Péter átvett attól a kősőbbi eretnektől, amely megtiltja a h-vőknek, hogy áljene az a kót dologgal, amelyet Isten a teremtéskor adott az emberiségnek, a házassággal és a táplálással. Táplálók minden olyan ártel, amelyet Isten emberi fogyasztásra teremtett. Péternek ezeket a szavakat ne ágy ártsák, hogy Isten tisztátalan áteleket ázteremtett hálaadással való álvésre a h-vőknek és azoknak, akik megismerték az igazságot" (1Tim 4:3).

28.

Á

A bors, az erős fűszerek, a mustár, az ecetes savanyóság és hasonló anyagok ártalmasak a gyomornak. Először izgatják a gyomorfallat, majd kikezdi a nyálkahártyát, és megszántetik az ártalommal szembeni ellenállás kárpesságot. A gyomor izgalmi állapota kihat az agyra, ami viszont befolyásolja a kedélyállapotot, és gyakran ingerlékeny teszi az embert. Vá. M. A. Schneider és mások, "The Effect of Spice Ingestion on the Stomach", American Journal of Gastroenterology, 26 (1956); 722, ahogy a "Physiological Effects of Spices and Condiments" című műve (Loma Linda, CA; Department of Nutrition, School of Health, Loma Linda University [sokszorosítva]). White, Counsels on Diet and Foods, 339-345. oldal.

29.

Â

A fűszerek a nyelõcsõvet is gyulladâsba hozhatjâk, âs tânkretehettek a vâkonybâs vastagbâs nyâlkahârtijâit. Izgatjâk a vesâ, âs fokozhatjâk a magas vânyomâst. Egyesek râkot okozhatnak. Lâsd Kenneth I. Burke and Ann Burke, âžHow Nice is Spice?" Adventist Review, 1987. januâr 8., 14-15. oldal; Tâplâilkozâsi osztâly: âžSpices and Condiments"; Marjorie V. Baldwin and Bernen E. Baldwin, âžSpices-Recipe for Trouble", Wildwood Echoes, 1978-79 telân, 8-11. oldal.

30.

Â

William G. Johnsson, âžOn Behalf of Simplicity", Adventist Review, 1986. mârcius 20., 4. oldal

31.

Â

The SDA Bible Commentary, 1/417

32.

Â

Lásd a h. n. adventisták észak-amerikai divíziójának év-
végi évi beszámolójában hozott határozatokat (1986), 23-25. oldal

33.

Â

A kozmetikumok használata nem egészen ártalmatlan. A
kőszírt-alkohol felhasznált vegyi anyagok a bőrön keresztül bekerülhetnek a
véráramba, és a vegyi anyagok és a szemcsepp ártalmatlanoktól függően árthatnak
az egészségesnek. Lásd N. Shafer, R. W. Shafer, "Potential Carcinogenic Effect
of Hair Dyes," New York State Journal of Medicine, 1976. március,
394-396. oldal; Samuel J. Taub, "Cosmetic Allergies: What Goes on Under Your
Makeup," Eye, Ears, Nose, and Throat, 1976. április, 131-132. oldal;
S. J. Taub, "Contaminated Cosmetics and Cause of Eye Infections", Eye, Ears,
Nose, and Throat, 1975, február, 81-82. oldal; V. White, "Words to Christian
Mothers", Review and Herald, 1871. október 17.

34.

Â

White: JÃ©zus Ã©lete, 574. oldal