

22. Keresztényi magatartás

Isten

azért hívott el minket, hogy istenfő emberekhez hasonlóan a mennyei alapelvekkel összhangban gondolkozunk, cselekedjünk. Hogy a lelkek kialakíthassák bennünk Urunk jellemét csak olyan dologgal foglalkozunk, ami krisztusi tisztaságot, egyszemélyes életet ad életünkben. Ez azt jelenti, hogy szórakozásunk és társasági életünk a keresztényi élet és az ősi legmagasabb fokán legyen. Figyelembe véve a kulturális különbségeket, életvezetésünk egyszerű, szerény, zűrt és takaros legyen, azokhoz hasonló, akiknek igazi szíve nem külső önkességből, hanem a nemes, csendes lelkek hervadhatatlan önkességéből áll. Ez azt is jelenti, mivel testünk a Szentlelkek temploma, őszintesen kell gondot viselni rá. A megfelelő gyakorlattal és pihenéssel együtt a lehető legegyszerűsebb életrendet is el kell fogadnunk, és a Szentírásban meghatározott tisztátalan életviteltől tartózkodnunk kell. Mivel az alkoholtartalmú italok, a dohányzás, a gyógyszerek és a kábítószerek feleltelen használata szervezetünkre ártalmas, ugyancsak tartózkodjunk ezektől. Ezzel szemben foglalkozunk olyan dolgokkal, amelyek gondolatainkat és testünket Krisztushoz hasonlóvá formálják! Krisztus azt akarja, hogy egyszemélyesek, boldogok és jók legyünk. (Róm 12:1-2; 1Jn 2:6; Ef 5:1-21; Fil 4:8; 2Kor 6:14-7:1; 2Kor 10:5; 1Pt 3:1-4; 1Kor 6:19-20; 10:31; 3Máz 11:1-47; 3Jn 2)

A keresztényi magatartás -

Krisztus kárvetőjének életvitele - hívés felelet a csodálatos megváltásra, Isten Krisztus által hozott áldozatra. Pál ezt a felhívást intőzi minden keresztényhez: "Értelmezés az, hogy titeket, atyámfiai, Istennek irgalmasságára, hogy szíjaitok oda a ti testeteket, szent és Istennek kedves áldozatul, mint a ti okos tiszteleteteket. És ne szabjátok magatokat a világhoz, hanem változtatok el a ti elméteknek megújulására, hogy megvizsgáljátok, mi az Istennek jó, kedves és tártalom akarata" (Róm 12:1-2). Tehát a keresztények "szíjaitokba" átváltoztatják és fejlesztik szellemi, fizikai és lelki képességeiket, hogy megdicsőítsék Teremtőjüket és Megváltójukat.

Krisztus Ágy imádkozott:

"Nem azt akarom, hogy vedd ki őket a világból, hanem hogy őrizd meg őket a gonosztól. Nem a világból való, aminthogy én sem a világból vagyok" (Jn 17:15-16). Hogyan lehet egy keresztény a világban, mégis elkülönülten állni? Miben kell keresztényi életvitelnek különbséget tennie a világgal?

A keresztény életformájának

nem azért kell különbséget tennie a világgal, hogy csupán más legyen, mint a világ, hanem azért, mert Isten mennyei elvek szerinti életre hívta el őt. Az az életvitel, amelyre Isten elhívta, alkalmassá teszi, hogy mint Isten teremtménye, a legmagasabb szintet elérve, eredményes legyen a szolgálataiban. A világgal való különbséget az elősegíti, hogy mint szűrt és világgal szembeálló szolgáljon a világnak. Miért van a számára, ha nincs áze, vagy a világgal szembeálló, ha nem különbséget tesz a világtól?

Krisztus a mi példaképeink.

Ő annyira a világban volt, hogy az emberek falánkossággal és rabszegességgel vándorolták (Lásd Mt 11:19 - Őj prot. ford.), pedig Ő nem volt ilyen. Olyan kegyelmezéssel volt a mennyei elvek szerint, hogy senki sem tudott bűnt rábizonyítani (Jn 8:46).

Á

Viselkedés és Áldás

Ami a helyes viselkedést

illeti, két választást kell kerülni. Az első: a szabályok és elvek Áldás szerző eszközöként való elfogadása és alkalmazása. Másik Áldás foglálja össze ezt a választást: "Elszakadtatok Krisztustól, akik a törvény által akartok megigazulni, a kegyelemből kiestetek" (Gal 5:4).

Ennek ellentétben az a

feltevésem, hogy a cselekedetek nem fontosak, mert nem Áldás-tenek, s valójában nem számít, mit cselekszik az ember. Másik erről a választásról is beszélek: "Mert ti testvéreim, szabadságra vagytok elhárítva; csak hogy a szabadság ne legyen alkalom a testnek a bűnre." (Gal 5:13 - Őj prot. ford.).

Ha minden tag a saját

elgondolását követi, "a keresztnyelvek nem fegyelmezhetik kölcsönösen egymást Mt 18 és a Gal 6:1-2 értelmében. Az egyház Áldás nem vállal Krisztus testét, ahol az emberek szeretik egymást, és törődnek egymással, hanem kis egyedekből álló csoportok, ahol mindenki a saját útját járja, anélkül, hogy bármilyen felelősséget vállalna társaiért, vagy egyáltalán törődne velük." [1]

Bár magatartásunk szorosan

összefügg lelkünkkel, nem szerezhetjük meg az Áldást a helyes viselkedéssel. A keresztnyelvű magatartás a megújítás természetes gyümölcse, ami azért lehetséges, mert Krisztus meghalt értünk a Golgotán.

Á

A Szentlélek temploma

Nemcsak a gyülekezet,

hanem minden keresztnyelvű egyénileg a benne lakozó Szentlélek temploma. "Nem tudjátok, hogy a ti testetek a bennetek lakozó Szentléleknek temploma, amelyet Istentől nyertetek; és nem a magatokéi vagytok?" (1Kor 6:19)

A keresztyének tehát

egészséges szokásokat követnek, hogy védjük testünk templomának irinyá-t³ követőjét: az Örtelemket, Krisztus Lelkének lakhelyét. Ezért a hetedik napot ünneplő adventisták - az elmúlt száz év folyamán mindig - hangsúlyozták az egészséges szokások fontosságát.[2] Ennek a hangsúlynak meg is volt az eredménye. A képzelműltben végzett kutatás nyomán kiderült, hogy az adventisták közül majdnem minden betegséggel az átlagosnál kisebb arányban fordul elő.[3]

Mint keresztyének,

térőnk az emberek életének mind lelki, mind fizikai dolgaival. Jézus, a mi példaképünk, meggyógyított és minden betegséget és minden erőtelenséget" (Mt 4:23).

A Biblia az embert egy

egységnek tekinti (7. fejezet). "Én Isten az anyag szétválasztása idegen a Bibliánál." [4] Amikor Isten szentségére szánta, testi és lelki egészet igével. Susanna Wesley, a metodizmus alapítójának felesége találóan foglalta össze ezt az elvet: "Én gyengéti az Örtelemet, az ártatlan lelkiismeretét Örtelemet, elhomályosítja istentudatodat, csökkenti Örtelem erejét és hatalmát a tested felett. Ez rossz dolog, bármennyire ártatlannak tűnhet a magában." [5]

Isten teremtői, amelyek

magukban foglalják az egészséges teremtőit is, nem teremtők. Teremtőknek az a célja velük, hogy igazán teremtő tudjunk az életnek. Sőt, az ellenség, meg akar fosztani egészségtől, boldogságunktól, lelki boldogságtól, és végül el akar pusztítani bennünket (lásd Jn 10:10).

Á

Isten áldásai a teljes egészséggel rendelkezőben

Az egészséges megszerzése

nem könnyű elgondolható egyszerű, de célravezető, Isten szabta elven működik. Egyik-másik az emberek többsége előtt nyilvánvalóan és elfogadott. Más elveket - például a helyes étrendet - nehezebb elfogadni, mert alapvetően összefüggnek életvitelünkkel és szokásainkkal. Ezért itt több helyet szánunk a félreértett, vitatott vagy elutasított elveknek.[6]

A mozgás áldása. A rendszeres testgyakorlás a legjobb

erőforrás, a jobb testi erőnléthez, a feszültség feloldásához, az egészséges bőrpörögéshez, nagyobb önbizalomhoz, jobb emésztéshez, rendszeres anyagcserehez, eredményes süllyesztéshez, a lehangoltság feloldásához, a szívbetegségek és a rák kockázatának csökkentéséhez vezető egyszerű recept. A testedzés nem csupán lehetőség, hanem nélkülözhetetlen dolog a legkedvezőbb testi és szellemi egészséggel megőrzésében.[7]

A hasznos tevékenység

eredményes lehetne vezet; a túllétezés és lustaság bajt szül (Pál 6:6-13; 14:23). Isten tevékenységét elő az első embernek; kerti otthonuk gondozásait a szabad levegőn (1Mózes 2:5, 15; 3:19). Krisztus példáját mutatott a fizikai munkában. Ahol nagyobb részesítet munkával tartotta, mint Áics, és szolgálata idején Palesztina útjait járta.[8]

A napfény áldása. A fény nélkülözhetetlen az élethez

(1Mózes 1:3). A fény adja az energiát a testünket életető és fenntartó táplálékot előállítás folyamatához. A fény szabad-tja fel az életünkhez szükséges oxigént. A napfény valódi az egyszószóget, és elősegíti a gyógyulást.

A víz áldása. Az emberi test 75 százaléka víz, de

ez a létfontosságú folyadék a kilehelt levegővel, a vérrel és a salakanyaggal állandóan átvizsgálódik. Az eredményes, egyszószóget lehetne szülség van napi 6-8 pohár tiszta víz fogyasztására. A víz másik fontos szerepe, hogy biztosítja a tisztálkodást, és felfrissíti.

A friss levegő

áldása. Ha

otthonunk környezetében szennyezett a levegő, a vér kevesebb oxigént szállít, mint amennyi szükséges a sejtek optimális működéséhez. Ennek következtében csökken az emberisége és fogékonysága. Ezért fontos minden lehetőséget megtenni, hogy naponta bővebb friss levegőt biztosítsunk magunknak.

A mártóletes,

kájbátás- és izgatászermentes élet áldása. A kájbátászerek elírásztják társadalmunkat, mert serkentenek, és feszültségtől, fájdalomtól való szabadulást kényszerít. A keresztények is ki vannak téve a nyugtatószerek csábításának. Még sok, ártatlannak tűnő napszerű ital is tartalmaz kájbátászert, a kávéban, teában és kávéban is van koffein[9]. A

kutatások kimutatták, hogy a gyengébb kájbátászerek használatát fokozatosan erősebb, az agyra ható kájbátászereknek nyit kaput. A bálcis keresztény tartózkodik mindentől, ami káros; csak azt használja, ami jó, és azt is mártóletesen.

1. A dohány. A dohány minden formában a fizikai,

szellemi és erkölcsi kórosokat károsan befolyásolja, lassan élő mozgás. Először alig észrevehető a hatása. Izgatja, majd bön-tja az idegeket, gyöng-ti és tomp-tja az agyat.

Akik dohányoznak, lassó

nyílókosságot követnek el[10],

áthívva a hatodik parancsolatot: "Ne ílj!" (2Mózes 20:13).

2. Alkoholos italok.

Az alkohol

világiszer az egyik legáltalánosabban használt kábítószert. Emberek megszámíthatatlan millióit pusztította el. Nemcsak azoknak árt, akik megisszák, de áldozatot követel a társadalomtól is - családok szétthullása, a halálos balesetek és elszegényedés által.

Mivel Isten csak az

átelmezőnként keresztel szentelt meg bennünket, ne felejtse el, az alkohol károsan befolyásolja az agy minden működését. Ahogy emelkedik az alkoholszint a szervezetben, az italos ember elveszti koordinációját, tájékozódási képességét, összezavarodik, kábultba esik, erőketlen lesz, kámbába esik, és meghal. A rendszeres alkoholfogyasztás az emlékező-, ártó- és a tanulási képesség elvesztéséhez vezet.[11]

Az alkoholos italok

átvezetéssel kapcsolatos szent-részi tártókat azt a benyomást keltik, mintha Isten azt javághagyná. A Szent-rés azonban azt is jelzi, hogy Isten népe olyan szokásokat is gyakorolt - mint a válás, tábbnejűség és rabszolgaság -, amelyeket Isten nem ártott el. Ilyen igeszakaszok értelmezésénél hasznos figyelembe venni, hogy Isten nem száksággal helyesli azt, amit megenged.

Jézus válasza arra a

kérdésre, hogy miért engedte meg Mátész a válást, magyarizatot ad erre az elvre. Ezt mondta: "Éntes a ti szavetek keménysége miatt engedte volt meg nektek, hogy feleségeket elbocsássátok; de kezdettől fogva nem ágy volt" (Mt 19:8).[12] Az áden a mennyei minta, amelyre az evangélium átförnyel bennünket. Mivel ez az elv a hasonló szokásokra is vonatkozik, az alkohol átvezete sem szerepelt Isten eredeti tervében.[13]

3. Egyéb márgék és

kábítószerek. Sok

egyéb márgék és kábítószert is van, amellyel sáitán rombolja az ember testét.[14] Az igazi keresztények, akik Krisztusra ártnek, testükkel állandán megdicsőítik Istent, mert felismerik, hogy ők Isten drága áren megvásárolt, ártókes tulajdonai.

Á

A pihenés áldása. A test és a lélek egészesége

átdeken szákság van megfelelő pihenésre. Krisztus ránk is kiterjeszti fáradt tanítványainak adott kényes utasítását: "Éntertek el csupán ti magatok valamely pusztára helyre, és pihenjétek meg egy kevéssé" (Mk 6:31). A pihenés időszakai biztosítják az Istennel való kapcsolat ápolásához nagyon szákságos csendet: "Éntcsendesedjétek el, és ismerjétek el, hogy áon vagyok az Isten!" (Zsolt 46:11). Isten ágy adott hangot a pihenés szákságának, hogy elkálán-tette a

hátot egyik napját a pihenés napjaként (2Máz 20:10).

A pihenés tényleg, mint alvás vagy a rendszeres munka szüneteltetése. Ilyenkor az is kiderül, hogyan tényleg szabad időnk. A fájradtság oka nem mindig a feszültség vagy a kemény, sokáig tartó munka.

Agyunkat megterhelhetik a hárkészleti eszközök, a betegség vagy a károsító tényező személynél okozta izgalom.

Az áldás a szűz igazi értelmében szerinti feláldozás. Erősíti, fejleszti és felfrissíti a lelket és a testet, és segíti a hávó embert abban, hogy új erővel térjen vissza hivatásához. A lehető legjobb életvitel érdekében a hávónak a feláldozás és szűzrész olyan formát szabad csak gyakorolnia, amelyek erősítik Krisztussal való kapcsolatát, és javítják az egészségét.

A Szent-rész a kávetkezőkben határozza meg azokat az elveket, amelyek a keresztyéneknek segítenek szűz részük kiválasztásában: "Ne szeressetek a világot, se azokat, amik a világban vannak. Ha valaki a világot szereti, nincs meg abban az Atya szeretete. Mert mindaz, ami a világban van, a test kívánsága, és a szemek kívánsága, és az élet kérése nem az Atyától van, hanem a világból" (1Jn 2:15-16).

1. Mozi, televízió, rádió, videó. Ezek a hárkészleti eszközök jó ismeretterjesztők lehetnek, amelyek teljesen megváltoztatták modern világunk életét; és általuk könnyen kapcsolatba kerülünk az egész világgal, gondolkodással és tevékenységgel.^[15] A keresztyén tudja, hogy a televízió és a videó nagyobb hatással van az egyénre, mint bármilyen más elfoglaltság.

Sajnos, a videó és a televízió műsoraival olyan hatásoknak teszi ki a családot, amelyek sem nem egészségesek, sem nem felelősek. Ha nem válogatunk előre határozottan, "éltethetünk örök telen és gyenge műsorok helyett" tessék.^[16] Az odaszentelt keresztyén nem néz egészségtelen, izgató, ártalmas filmeket és televíziós programokat.

Az audiovizuális kommunikációs eszközök nemcsak a csatornák, amelyek az emberi gonoszoktól magukban nem rosszak. Azok a csatornák, amelyek az emberi gonoszoktól magukban nem rosszak, az áldás evangéliumát hirdető prófétákat is sugározzák, és sok más ártalmas programot közvetlenek. De az

emberek máig a já programokat is felhasználhatják az élet káptelességeinek elkerülése érdekében. A keresztyén elve nemcsak azt szolgálja, hogy mi az, amit megnevezzen, hanem időben is határt szab a televíziózásnak, hogy társadalmi kapcsolata és az élet káptelezettsége ne szenvedjen csorbát. Ha nem tudunk változtatni, vagy örökké lenni a hátrézközi eszközökön, jobb teljesen eltekinteni tőlük, mintsem engedni, hogy lelkünk megfertőzővel vagy túl sok időnk igénybevételével uralkodjunk életünkön (lásd Mt 5:29-30).

A Krisztusról való

elmékedéssel kapcsolatban egy fontos bibliai elv kimondja, hogy "Éz az Ásnek dicsősége... személvén, ugyanazon újra az elváltozunk, dicsőségről dicsőségre" (2Kor 3:18). A személvén való változást hoz létre. De a keresztyének sohasem felejtik el, hogy ez az elv negatív vonatkozásban is hat. Az emberi bűnt, a gyilkosságot, házasságtörést, rablást és más lealacsonyító tetteket személtetően újraszóló filmek hozzájárulnak napjaink erkölcsi romlásához.

Párlnak a filippiekhez

intézet tanácsa (Fil 4:8) olyan elvet fektet le, amely segít meghatározni a hasznos szavakat: "Éz További, atyámfiai, amik csak igazak, amik csak tisztességek, amik csak igazságosak, amik csak tiszták, amik csak kedvesek, amik csak já háruk; ha van valami erény, és van valami dicsőret, ezekről gondolkodjatok."

2. Olvasás és zene. Ugyanezek a magas műrtékek vonatkoznak arra is, hogy a keresztyén ember mit olvas, és milyen zenét hallgat. A zene Isten ajándéka, hogy tiszta, nemes és emelkedett gondolatokra ihlessen. Ezért a já zene névelő jellem legszebb tulajdonságait.

Másról az Értéktelen

zene "Ézmegzavarja a lélek ritmusát, és rontja az erkölcsi felfogást". Krisztus káptetői ezért kerülnék "Éz minden olyan zenét, amely a jazz, a rock vagy a hasonló felemés formák tulajdonságait hordja magában, és minden olyan beszédet, amely ostoba vagy káptérséges Érzéseket fejez ki".[17] A keresztyén nem hallgat káptérmű dalszövegű vagy hangvételű zenét (Róm 13:11-14; 1Pt 2:11).[18]

Az olvasás sok Értékes

dolgát is ká-nál. A já irodalom kincs, amely művelő és tájgá-tja az Értelmet. De van "Ézbőven olyan káros irodalom, amely gyakran nagyon vonzónak látszik, de megrontja az Értelmet és az erkölcsét. Vad kalandokról és erkölcsi lazaságokról szavak tárténetek, akár tányek, akár mesék", nem való há-vőknek, mert ellenÉrzést váltanak ki belőlük a nemes, becsületes és tiszta Életformával szemben, és gájtólják a Krisztussal való kapcsolatát.[19]

3. Elfogadhatatlan

tevékenységek.

Az adventisták azt is tanítják, hogy tartózkodni kell a szerencsejátékoktól, a kártyajától, a szánházjától és a tájntól (1Jn 2:15-17). Helytelennek tartják a vad

sportesebbé válnak az életükkel való időtöltést is (Fil 4:8). Minden olyan tevékenység, ami győngyöztől Urunkkal való kapcsolatunkat, az eltakarja elől a legértékesebb részeket, lehetővé teszi az új életünk megkezdését. A keresztyének inkább a testüket, értelmüket és lelküket feláldozó tevékenységekkel töltik szabad idejüket!

A táplálék-éttelek

ajlása. Isten

adta az első embernek az ideális étrendet: "És megadta nekik minden maghozvalóját az ég és föld szőlőjén, és minden fát, amelyen maghozvaló gyümölcs van; az legyen nekik eledelük" (1Mózes 1:29). A bűnbeesés után Isten "És a mezőnek valójával" az ég és föld-étteleket (1Mózes 3:18).

A mai egészségügyi

problémák között sok gondot okoznak azok az elkorcsosult betegségek, amelyek közvetlenül az étrendre és ételvitelre vezethetők vissza. Az ember Isten által tervezett étrendje - amely magvakból, gyümölcsből, dió- és zöldségből áll - a legjobb egészség fenntartásához szükséges táplálékokat tartalmazza.

1. Az eredeti

étrend. A

Biblia nem támaszolja alá a tiszta állatok húsának fogyasztását, de az Isten által megszabott eredeti étrend nem tartalmaz húsételeket, mert nem állt Isten szándékában, hogy az állatokat megöljék. Az ésszerűen megválasztott vegetáriánus étrend a legegészebb. Ezt a tényt a tudomány egyre jobban bizonyítja. [20] Gyengülhet az egészség azoknak, akik betegséget okozó baktériumokkal vagy vírusokkal fertőzött állati termékeket fogyasztanak. [21] A

becslések szerint egyedül az Egyesült Államokban évente több millió ember szenved baromfi-hús által okozott betegségtől, mert az egészségügyi vizsgálat elmulasztja a szalmonella és más mikroorganizmusok általi szennyeződéseket kimutatását. [22] Számos szakember szerint

az ételbaktériumos szennyezettség sokkal nagyobb kockázattal jár a vegyszerekkel, és tartósított szerekkel, és a baktériumok által okozott megbetegedések névelésére számot. [23]

További a kármelben

végzett tanulmányok kimutatták, hogy a fokozott hús-fogyasztás az ételmelegedés, rák, vese rendellenességek, csonttrikulózis és a trichinózis veszélyének növelését okozhatja, és megrövidíti az életet, csökkentheti a várható élettartamot. [24]

Az Isten által az édenben

elrendelt étrend - a vegetáriánus étrend - az ideális, de nem mindig követjük azt, ami a legjobb. Akik meg akarják őrizni egészségüket optimális feltételeit, azok fogyasszák minden károsalmányt, minden adott helyzetben és helyen az elérhető legjobb ételt!

2. Tiszta Ács

tisztájtalan Ácstelek. Isten csak az ÁzÁntvÁ-z utÁjn nevezte meg tÁjplÁjÁkÁnt a hÁ°sÁctelt. Mivel az egÁcsz nÁvÁnyzet elpusztult, Isten megengedte NoÁnak Ács csalÁjdjÁnak a hÁ°sÁcstelek fogyasztÁsÁjt, de kikÁttÁtte, hogy a hÁ°sban levő vÁrt nem szabad megenni (1MÁz 9:3-5).

Isten azt is

megparancsolta NoÁnak - ahogy a SzentÁ-rÁsbÁ³ megtudjuk -, hogy ő Ács csalÁjdja csak az Isten Ájltal tisztÁjnak nevezett Ájllatok hÁ°sÁjt eheti. Mivel NoÁnak Ács csalÁjdjÁnak szÁ¼ksÁge volt tisztá jllatokra egyrÁcszt tÁjplÁjÁk, májsrÁcszt az Ájldozatok bemutatÁjsa cÁljÁbÁ³ (1MÁz 8:20), Isten utasÁtotta NoÁt, hogy a csupÁjn egy-egy pÁjr tisztÁjtalannal ellentÁtben, minden tiszta ÁjllatbÁ³ hÁct-hÁct pÁjrt vigyen be a bÁjrkÁjba (1MÁz 7:2-3). 3MÁz 11. Ács 5MÁz 14. fejezete rÁcszletes felvilÁjosÁ-tÁjst ad a tiszta Ács tisztájtalan Ácstelekrő1.[25]

A tisztájtalan Ájllatok

termÁcszetÁ¼knÁl fogva nem jelentik a legjobb tÁjplÁjÁkót. Sok ilyen Ájllat dÁjgeví vagy ragadozÁ³ - az oroszÁntÁ³ Ács a disznÁtÁ³ a keselyűig Ács a fenÁklakÁ³ szÁ-vÁ³fajta halig -, mivel szokÁjsaiknÁj fogva hajlamosabbak a betegsÁgek hordozÁjsÁjra.

A kutatÁjsok kiderÁ-tettÁk,

hogy â€žmindkÁct tÁjplÁjÁk - a disznÁhÁ°s Ács a rÁjfkÁlÁk hÁ°sa - a bennÁ¼k talÁjhatÁ³ kÁjzipes mennyisÁgú koleszterinen kÁ-vÁ¼l szÁjmos, az ember szÁjmÁjra Ájrtalmas, fertőző- Ács máörgező anyagot tartalmaz".[26]

Isten nÁcpe a tisztájtalan

Ácstelektől valÁ³ tartÁzkodÁjsÁjval hÁjÁjÁjt fejezte ki a kÁjrá¼lÁtte Áölő romlott, tisztájtalan vilÁjgtÁ³ valÁ³ szabadulÁjsÁjÁrt (3MÁz 20:24-26; 5MÁz 14:2). Istennek nem tetszik, ha az ember bÁjrmilyen tisztájtalant visz be testÁcnek templomÁjba, ahol Isten Lelke lakik.

Az Ásjtestamentum nem

szÁ¼ntette meg a tiszta Ács tisztájtalan Ácstelek kÁjzÁtti megkÁ¼lÁjnbÁjztetÁct. Egyesek azt vÁclik, hogy mivel ezeket az Áctrendi tÁjrvÁnyeket MÁ³zes harmadik kÁjnyve emlÁ-ti, azok csupÁjn szertartÁjsi vagy rituÁjlis tÁjrvÁnyek, Ács ezÁrt a keresztÁnyek szÁjmÁjra májrt nem ÁcrvÁnyesek.

De a tiszta Ács tisztájtalan

Ájllatok kÁjzÁtti kÁ¼lÁjnbÁgtÁtel NoÁ idejÁcből szÁjrmazik - abbÁ³ az időből, amikor Izrael máög nem lÁctezett. Ezek az Áctrendi tÁjrvÁnyek, mint egÁcszsÁgÁ¼gyi elvek nem veszÁ-tenek ÁcrvÁnyÁ¼kből.[27]

3. Rendszeresség, egyszerűség és kiegyensúlyozottság. Az eredményes életrendi ajánlásokat fokozatosan, értelmesen kell megvalósítani. Végül tanuljuk meg csökkenti vagy teljesen elhagyni a nagy zsír és cukortartalmú ételek fogyasztását.

További táplálékunkat a lehető legegyszerűbb és legtermészetesebb módon készítsük el, és ugyancsak egyszerűen kóstoljuk meg. Az étkezés során szabályos időközönként együnk.

A túlzott izgatás ételek nem igazán egészségesek. A sok fűszer izgatja az emésztőszerveket[28], és rendszeres használatuk számos egészségügyi problémával jár.[29]

A keresztényi életvezetés alapja az egyszerűség. A daim első életéről Isten gondoskodott. Ő tudja, hogy ma is szükségünk van megfelelő ruházatra (Mt 6:25-33). Ruházatunkat az egyszerűség, szerénység, gyakorlatiaság, egészség és szűpség elvei alapján válasszuk meg.

1. Egyszerűség. Az élet minden területéhez hasonlóan, a keresztény befolyást íraszt azzal is, ahogyan élünk. "A keresztény bizonyosságát se egyszerűsége színt.""

"Az, ahogyan élünk, bemutatja a világnak, kik és mik vagyunk - nem a viktorinus korból maradt túlvilági kávetelmény értelmében, hanem Jézus iránti szeretetünk kifejezéseként." [30]

2. Magas erkölcsi szint. A keresztények nem torzítják el jellemük szűpségét olyan divat kávetésével, amely felbreszti a test kívánságait" (1Jn 2:16). Mivel bizonyosságot akarnak tenni másoknak, szerényen élnek és viselkednek; nem hangsúlyozzák ki a testi kívánságokat bresztő részeit. A szerénység elősegíti az erkölcsi egyszerűséget. A keresztény célja az, hogy Istent dicsőítse meg, nem pedig saját magát.

3. Gyakorlati és takarékos. A keresztények, mivel az Isten által rájuk bízott pénzügyi részüket takarékosan gazdálkodnak, nem "ézarannyal vagy drága élettel" "ékesítik magukat" (1Tim 2:9). A gazdaságosság azonban nem feltétlenül jelenti azt, hogy a legolcsóbb ruhát veszik meg. A jobb minőségű cikkek gyakran hosszabb ideig tartanak meg.

4. Egészszáges. Nemcsak az öntrend hat ki az ember egészszágesre. A keresztények kerülik azokat a divatos ruhákat, amelyek nem elöggö vödik, vagy nagyon szor-tjék a testüket, vagy más módon rongálják az egészszáget.

5. Báj ös

természetes szápság jellemzi. A keresztény megörti "ez az ölet karkedse" (1Jn 2:16) elleni intöt. Krisztus a liliumra utalva ezt mondta: "Salamon minden dicsőságben sem öltözött úgy, mint ezek kékül egy" (Mt 6:29). ögy szemlötette, hogy a menny szápságfogalmait báj, egyszerűság, tisztaság ös természetes szápság jellemzi. A világi feltünös, ahogy az a viltoz divatban láthat, Isten szemben örtöktelen (1Tim 2:9).

A keresztények nem azzal

nyernek meg hitetleneket, hogy öny nöznek, ki ös ögy viselkednek, mint a vilíg, hanem azzal, hogy vonz ös kellemes módon külnöznek a vilígtül. Pöter azt mondta, hogy a hitetlen házastársak "ezfeleságk magaviselete ital" megnyerhetök, "ezszemlölön a ti fölemben val feddhetetlen öleteteket". A külső ökes-töse helyett - tanicsolta Pöter - a h-vök arra törekedjenek, hogy kialakuljon bennük "za szá-vnek elrejtett embere, a szel-d ös csendes ölek romolhatatlanságával, ami igen becses az Isten előtt" (1Pt 3:1-4). A Szent-rás a küvetkezt tan-tja:

a) A kellem mutatja

meg az ember igazi szápságot. Mind Pöter, mind Pöl kifejtette azt az alapelvet, amely a keresztény embert eligaz-tja az öltözökös területön: "Akiknek ökessége ne legyen külső... aranyat felrakásból vagy öltözökek felvöséből val" (1Pt 3:3). "Akárom azöt, hogy... az asszonyok tisztesságes öltözötben, szemömetessággal ös mörtökletessággal ökes-tsök magukat; nem hajfonatokkal ös arannyal vagy gyöngyökkel, vagy drága öltözökkel, hanem amint illik az istenölélmélet vallás asszonyokhoz, jás cselekedetekkel." (1Tim 2:9-10)

b) Az egyszerűság

összhangban van a reformációval ös lelki megöjölással. Amikor Jáküb arra száltotta fel a családját, hogy szentelje magát Istennek, Áitadták Jákübnak "mind az idegen isteneket, akik náluk valának, ös fülleiből a függöket", Jáküb pedig elástta azokat (1Máz 35:2, 4).[31]

Miután Izrael az

aranyborjú imádásával megtagadta hitöt, Isten megparancsolta neki: "Vesd le a te ökességeidet magadrül, azután meglötöm, mit cselekedjem veled." Ök pedig bübnánnal "lerakták magukrül... az ö ökességeket" (2Máz 33:5-6). Pöl vilígosan kijelenti, hogy a Szent-rás ezt a hitehagyást feljegyezte "za mi tanulságunkra, akikhez az idöknek vöge elörkezett" (1Kor 10:11).

c) A húsöges

síjírkodás időszakos életet igényel. Míg a világban sokan alultápláltak, a keresztények számára a károsítókat jelent az anyagiasság - kezdve a drága ruháktól, kocsiktól és ékszerektől a luxuslakásokig. Az életvitel és a káros megjelenés egyszerűsége ellenében állítja a keresztényeket a pogányok - a XXI. századi társadalom - kapzsiságával, anyagiasságával és cifraságával, ahol az értékek inkább az anyagi dolgokra összpontosulnak, mint az emberekre.

E szent-ráisi tanítások és

a fenti elvek alapján hisszük, hogy a keresztényeknek nem szabad ékszerekkel dúsítani magukat. Ez alatt azt értjük, hogy a gyűrű, fülbevaló, nyaklánc, karkötő és feltűnt nyakkendő, kábelgombok, kitűzők - és minden más, elsődlegesen dúsítást célzó ékszer - viselése szakszerűtlen, és nincs összhangban a dúsított Szent-ráisi Ajtallal szorgalmazott egyszerűséggel.[32]

A Szent-ráisi a feltűnt

kozmetikai szereket a pogánysággal és a hitehagyással azonosítja (2Kir 9:30; Jer 4:30). Ezért ami a kozmetikai szereket illeti, meggyőződésünk, hogy a keresztényeknek természetesen, egyszerű megjelenésre kell támaszkodniuk. Ha a Megváltót magasztaljuk fel azzal, ahogyan beszéltünk, cselekszünk és állítjuk, akkor megneskélünk vonzunk embereket Krisztushoz.[33]

Á

Keresztényi elvek

A keresztényi életmód

minden megnyilatkozása a Krisztus által nyújtott megváltásra adott válasza. A keresztény arra vágyik, hogy megdicsőítse Istent, és úgy éljen, ahogyan Jézus élte a földön. Bár egyesek egy sor tilalomnak tekintik a keresztényi életformát, nekünk inkább egy sorozat biztatás, a földvilágunkat érintő elvnek kell azt látnunk. Jézus hangsúlyozta: Ő azért jött, hogy bővítsék a követőink legyenek. Melyek azok az elvek, amelyek a teljes életet vezetnek? Amikor a Szentlélek belép valakinek az életébe, olyan határozott változás történik ott, amit a környezetben élők is észrevesznek (Jn 3:8). A Lélek nemcsak megkezdi az élet megváltoztatását; eredményei folyamatosak. A Lélek győzelmese: szeretet (Gal 5:22-23). A leghatásosabb erő a kereszténység ereje mellett a szerető szív és szeretetre méltó keresztény.

Krisztusi lelkület. "Ugyanazt a lelkületet állítjuk magatokban, amely Krisztus Jézusban volt." (Fil 2:5 - 6. ford.) Minden kártevő lény kártevő - akár kedvező, akár kedvezőtlen - igyekezzünk megőrzeni Krisztus akaratát és lelkületét, és aszerint élnünk (1Kor 2:16)!

Ellen G. White

megfigyelte, milyen szép és eredményes a Krisztussal ilyen szoros kapcsolatban élt élet: "Minden igazi engedelmesség a szívből származik. Krisztusnál is az engedelmesség a szív-vegye volt. Ha egyetlen szót Krisztussal, akkor Krisztus is azonosítja magát gondolatainkkal és céljainkkal. Így kerül a szív-vegye és elménk

Árnyékba Krisztus akaratával; amikor neki engedelmessé válnak, tulajdonképpen eleget tesznek saját indáttáiknak. Megtisztított és megszentelt akaratunk legnagyobb árnyéka Krisztus szolgálata lesz. Amikor megismerjük Istent - mivel képpen az a kívánságunk, hogy megismerhetjük Őt -, akkor kéletünk a folytonos engedelmes kélete lesz. Krisztus Istennek kért kélese, megbecsülése által az Istennel való kázzás kéle, a bűn gyűlétes lesz a számára." [34]

Istent dicsőítő és magasztaló kélet. Isten oly sokat tett értünk. Hálásunk kifejezésének egyik módja, ha dicsőítjük Őt.

A zsoltár nagy selyt helyezte a lelki kéletnek erre a területre: "Hogy láthassalak téged a szent helyen, szemlélni a te hatalmat és dicsőségedet. Hiszen a te kegyelmed jobb az életem: az én ajakim hadd dicsőíjjenek téged. Áldani lak ezért életem fogytatig; a te nevedben emelném fel kezeimet. Mintha zsárral és kávsággal telnek meg lelkem, amikor vá-g ajakkal dicsőíjhet téged az én szájam!" (Zsolt 63:3-6).

Az a kereszty, akinek szokása Istent dicsőíteni, az kélet dolgait helyes megvilágításban látja. Figyelve keresztre feszített Megváltókat, aki felmentett bennünket a bűntől, és megszabadított a bűn hatalmától, csak olyan dolgokat akarunk cselekedni, "amik kedvesek előtte" (1Jn 3:22; v. Á. Ef 5:10). A keresztyek "ézetésben ne maguknak kéljenek, hanem annak, aki kérték meghalt, és feltámasztott" (2Kor 5:15). Minden őszinte kereszty Istent teszi első helyre mindenben, amit cselekszik, mindenben, amit gondol, mindenben, amit beszél, és mindenben, amire vágyik. Megváltásunk ká-vál nincsnek más istenei (1Kor 10:31).

Páldamutató kélet. Pál ezt mondta: "Megkötésre ne adjatok okot" senkinek (1Kor 10:32 - Áj prot. ford.). "Ében gyakorlom pedig magamat, hogy botrányozás nélkül való lelkiismeretem legyen az Isten és emberek előtt mindenkor." (ApCsel 24:16) Ha páldamutatásunkkal bűnbe viszünk másokat, botrányok vagyunk azoknak, akikért Krisztus meghalt. "Azt mondja, hogy Őbenne marad, annak úgy kell járnia, amint Ő járt." (1Jn 2:6)

Szolgáló kélet. A keresztyek kéletének fő célja, hogy megmentse az elveszett embereket. Pál ezt mondta: "Én is mindenkinek mindenben kedvben járok, nem keresvén a magam hasznát, hanem a sokaságát, hogy megtartsanak" (1Kor 10:33; v. Á. Mt 20:28).

Á

Kévetelmények és irányelvek

Mivel az ember életmódja kihat a lelki életre és bizonyosígtelre, a Hetednapi Adventista Egyház rendelkezik olyan minimális követelményekkel a keresztény életmódra nézve, amit megkövetel azoktól, akik az egyház tagjai kívánnak lenni. Ezek az irányművek kiterjednek a dohányzástól, alkoholos italoktól, gondolkodást befolyásoló vegyszerektől és tisztátalan állatok húsának fogyasztásától való tartózkodásra, valamint a névelő keresztényi élet bizonyítékaira a szabad idő eltöltésére és az állatokkal való kapcsolatban. Ezek a legkisebb irányművek nem foglalják magukban mindazt, ami Isten eszményképe a hűvő emberről. Ezek csupán a névelő, lelki élet keresztényi élet kialakulásához szükséges első lépéseket jelölik. Ezen irányművek betartása nélkülözhetetlen a hűvők közötti egységhez is.

A keresztény viselkedés fejlődése - "Ézaz istenképműve" kialakulása - folyamatos, és magában foglalja a Krisztussal való, életünkig tartó egységet. A szent élet semmivel sem kevesebb, mint az akarat naponkénti alárendelése Krisztusnak, és naponkénti igazodás tanításaihoz, amelyeket kinyilatkoztat nekünk, amikor imádkozva tanulmányozzuk a Bibliát. Mivel a legmagas fokozatban jutunk el a lelki életre, fontos tartózkodnunk gyengébb testvéreink megértéséért (Róm 14:1; 15:1).

A Megváltással való egységben
 A keresztényeknek egy a céljuk, hogy minden tőlük telhetőt megtegyenek mennyei Atyjuk megdicsőítésére, aki olyan csodálatos tervet készített a világunk számára. "Ézazért akármely esztek, akármely isztok, akármely cselekedetek, mindent az Isten dicsőítésére műveljétek." (1Kor 10:31)

Â

Lábjegyzet

1.

Â

L. A. King, "Legalism or Permissiveness: An Inescapable Dilemma?" *The Christian Century*, 1980. Április 16., 436. oldal

2.

Â

Az egészségügy bibliai alapjainak a Hetednapos Adventista Egyházban való lefektetéséről lásd Damsteegt, *Foundation of the Seventh-day Adventists Message and Mission*, 221-240. oldal; Damsteegt, "Health Reforms and the Bible in Early Sabbatarian Adventism," *Adventist Heritage*, 1978. Winter, 13-21. oldal

3.

Â

Lásd Lewis R. Walton, Jo Ellen Walton, John A. Scharffenberg, *How You Can Live Six Extra Years* (Santa Barbara, CA; Woodbridge Press. 1981), 4. oldal; D. C) Nieman and H. J. Stanton, "The Adventist Lifestyle; A Better Way to Live," *Vibrant Life*, 1988. március, Április, 14-18. oldal

4.

Â

Zondervan Pictorial Encyclopedia of the Bible (Grand Rapids, MI; Zondervan Publishers, 1975), 1. kötet, 884. oldal

5.

Â

C. B. Haynes, "Church Standards, No. 5", Review and Herald, 1941. október 30., 7. oldal

6.

Â

Ezeknek az egyszégy szabályoknak a bővebb feldolgozást lásd V W. Foster, New Start (Santa Barbara, CA; Woodbridge Press, 1988.

7.

Â

Lásd például Kenneth H. Cooper, *Aerobics Program for Total Well Being* (New York; M. Evans, 1982); *Physical Fitness Education Syllabus* (Loma Linda, CA; Department of Health Science, School of Health, Loma Linda University, 1976-1977); John Dignam, "Walking Into Shape", *Signs of the Times*, 1987, 16. oldal; B. E. Baldwin, "Exercise", *Journal of Health and Healing* 11, No. 4 (1987); 20-23; Jeanne Wisseman, *Physical Fitness, Abundant Living Health Service*, 5. kötet (Loma Linda, CA; School of Health, Loma Linda University, 1976), 21, 37-38, 45. oldal. Lásd Dianne-Jo Moore, "Walk Your Tensions Away", *Your Life and Health*, No. 4 (1984); 12, 13

8.

Â

A testmozgás különböző formái közül a gyaloglást tartjuk az egyik legjobbnak. Lásd: J. A. Scharffenberg, "Adventist Responsibility in Exercise" (kiadatlan kézirat); White, *Testimonies*, 3/78. oldal; White, "Temperance", *Health Reformer*, 1872. Április, 122. oldal; Dignam, "Walking Into Shape", 16-17. oldal

9.

Â

Megállapították, hogy a koffein is emeli a vér
koleszterinszintjét, a vérnyomást, fokozza a gyomornedv kiválasztását, az
emésztési zavarokat, valamint a szív- és cukorbetegség, vastagbél-, hályag-
és hasnyalmirigyek kockázatát. Terhesség alatti nagy mennyiségű kávé
fogyasztása növeli a szélütés előfordulásának az alacsony születési
súly kockázatát. Lásd Robert O'Brien and Sidney Cohen, "Caffeine", Encyclopedia
of Drug Abuse (New York; Facts on File, 1984), 50-51. oldal; Marjorie V.
Baldwin, "Caffeine on Trial", Life and Health, 1973. október, 10-13.
oldal; E. D. Gorham, L. F. Garland, F. C. Garland és mások, "Coffee and
Pancreatic Cancer in a Rural California County", Western Journal of
Medicine, 1988. január, 48-53. oldal; B. K. Jacobsen, and D. S. Thelle,
"The Tromsø Heart Study: Is Coffee Drinking an Indicator of a Lifestyle With
High Risk for Ischemic Heart Disease?" Acta Medica Scandinavica, 222,
No. 3 (1987), 215-221; J. D. Curb, D. M. Reed, J. A. Kautz, and K. Yano,
"Coffee, Caffeine and Serum Cholesterol in Japanese Living in Hawaii," American
Journal of Epidemiology, 1986. Április, 648-655. oldal. A nagy mennyiségű
kávéfogyasztás "kevesebb aktív vallásban". "B. S. Victor, M.
Lubetsky, and J. F. Greden, "Somatic Manifestations of Caffeinism," Journal
of Clinical Psychiatry, 1981. május, 186. oldal). A kávéinjekció italok
koffeintartalmáról lásd "The Latest Caffeine Scoreboard", FDA Consumer, 1984.
májrcius, 14-16. oldal; Bosley, "Caffeine: Is It so Harmless?" Ministry, 1986.
augusztus, 28. oldal; Winston J. Craig and Thuy T. Nguyen, "Caffeine and
Theobromine levels in Cocoa and Carob Products," Journal of Food Science, 1984,
január-február, 302-303, 305. oldal

10.

Â

Ami a keringési rendszert illeti, a dohányzóknál a
szívinfarktus, magas vérnyomás és a perifériás érrendszeri betegségek kockázatát,
például a bérger-károsítást, ami székessé teszi az ujjak amputálását. Ami a
légzőszerveket illeti, a dohányzóknál a halálozások száma a tüdőrák, a

krónikus bronchitis és a tüdőbetegségek károsító hatásai. Bár a tüdőbetegségek a tüdőbetegségek és a tüdőbetegségek tisztán tüdőbetegségek, és ez a gége-, száj-, nyelöcső-, hörgőgyulladás-, vese- és hasnyálmirigyek kialakulásához vezet. Hatással van a vastagbélbetegségek és a fekélyek okozta komplikációkkal kapcsolatos halálesetek számának növekedésére. Lásd például Smoking and Health: A Report of Surgeon General (Washington, D. C.; U. S. Department of Health, Education, and Welfare, 1979).

11.

Â

Lásd például Galen C. Bosley, "The Effects of Small Quantities of Alcohol", Ministry, 1986. május, 24-27. oldal. A túlzott ivás károsítja az alkoholt a homloklebeny, az erkéncsi és a tüdőbetegségek károsító hatásait okozza (L. A. Cala, B. Jones, P. Burns és mások, "Results of Computerized Tomography, Psychometric Testing and Dietary Studies in Social Drinkers, With Emphasis on Reversibility After Abstinence", Medical Journal of Australia, 1983. szept. 17, 264-269. oldal). Vö. Bosley, "Why a Health Message", Adventist Review, 1987. július 30., 15. oldal. Túlzott iváson végzett pszichológiai vizsgálat kimutatta, hogy a szellemi betegségek és intellektuális teljesítményeik jelentősen csökkentek (D. A. Parker, E. S. Parker, J. A. Brody and R. Scherberg, "Alcohol Use and Cognitive Loss Among Employed Men and Women", American Journal of Public Health, 1983. május, 521-526. oldal). Ahogy az alkoholfogyasztás nő, a templomi látogatottság csökken. (A. M. Eward, R. Wolfe, P. Moll, and E. Harburg, "Psychosocial and Behavioral Factors Differentiating Past Drinkers and Lifelong Abstainers", American Journal of Public Health, 1986. január, 69. oldal)

12.

Â

Lásd a 15. fejezet 8. I. megjegyzését az "órvacsorai bor megtérő győzeletről!"

13.

Á

Az "testamentum a bort ítalában a jain szálval fejezi ki. Ez a szál a szőlő nedvét minden állapotban - az erjedtetlen az erjedtig - jelenti, bár gyakran a teljesen megérett bort értik alatta, amely alkoholt tartalmaz. Az erjedtetlen borra alkalmazott szokásos szál a tiros. Ezt gyakran "új bor"-nak fordítják, amely a frissen préselt szőlő. Mindkét kifejezést az "testamentum görög fordítása, a Septuaginta (LXX) oinosnak adja vissza. Oinos az a szál, amelyet az Ótestamentum ítalában használnak a borra, és mind erjedt, mind erjedtetlen bort ért alatta, a szőlőben elfoglalt helyétől függően. (Ami az "testamentumot illeti, lásd Robert P. Teachout, "The Use of Wine" in the Old Testament" (Th. D., disszertáció, 1979, kapható a University Microfilms International útján, Ann Arbor, MI); Lael O. Caesar, "The Meaning of Jaijn" (kiadatlan bölcsészeti disszertáció, Andrews University, Berrien Springs, MI, 1986; William Patton, Bible Wines (Oklahoma City, OK; Sane Press, év nélkül), 544. oldal.

Az "ézerős ital" (hőberő seker) kifejezés és des italt jelent, rendszerint erjedtet, és nem szőlőből, hanem valami másból készült. Olyan terméket jelent, mint a sör (árpából, kőlesből vagy bősől) és datolya- vagy pilmabor. Ez a kifejezés nem vonatkozik a desztillált szeszes italokra, mert az izraeliták nem ismerték a desztillációt (Patton, 57-58, 62. oldal).

Erjedt bor. A Szent-írás eltiltja az alkoholtartalmú bor fogyasztását, mert erősítő tesz, nyomorított és pusztulást okoz (Péld 4:17; 23:29, 35). A vallási vezetőket elnyomókká teszi (1. Kőorok 56:10-12), az izraeli vezetők (1. Kőorok 28:7) és Belszár király jászansága elvesztésére (Dán 5:1-30) említi.

Erjedtetlen bor. A Biblia kedvezően nyilatkozik az

erjedetlen bor³ vagy gy¹/₄m¹lcs¹öröl, ³ mint nagy ¹ld¹st aj¹nlja. Ez az ital ¹ldozatk¹nt mutatand³ be Istennek (4M³z 18:12-13; Neh 10:37-39; 13:12-13). Ez Isten egyik nagy ¹ld¹sa (1M³z 27:28, "bor"; 5M³z 7:13; 11-14; P¹ld 3:10; ¹sa 65:8; J³el 3:18), "Isteneket ¹s embereket vid¹m¹-t" (B¹-r 9:13), ¹s lelki ¹ld¹sokat jelk¹pez (¹sa 55:1-2; P¹ld 9:2-3). Ezenk¹v¹l eg¹szs¹ges ital (1Tim 5:23).

14.

Â

L¹sd pl.: Drug Enforcement Administration, Drugs of Abuse, 3. kiad. (Washington D. C.; United State Department of Justice, ¹v n¹lk¹l); Dan Sperling, "Drug Roundup," Adventist Review, 1987. ¹prilis 9., 12-13. oldal

15.

Â

SDA Church Manual, 147. oldal

16.

Â

I. m.

17.

Â

I. m., 148. oldal. PÃ©ldakÃ©nt arra, hogy szÃ©jmos modern zene Ã©s szÃ©rakozÃ©s mennyire lealacsonyÃ©tÃ©, lÃ©sd Tipper Gore, Raising PG Kids in an X-rated Society (Nashville, TN Abingdon Press, 1987)

18.

Â

â€žA szÃ©rakozÃ©s mÃ©jsik, bÃ©nÃ©s hatÃ©sÃ© formÃ©ja a tÃ©rsas tÃ©nc. â€œA tÃ©ncos szÃ©rakozÃ©s, ahogy napjainkban szokÃ©s, a romlottsÃ©g iskolÃ©ja, a tÃ©rsadalom fÃ©lelmes Ã©tka' - Messages to Young People, 399. oldal. (LÃ©sd a 192. oldalt is) (LÃ©sd 2Kor 6:15-18; 1Jn 2:15-17; Jak 4:4; 2Tim 2:19-22; Ef 5:8-11; Kol 3:5-10)." Tekintettel arra, hogy e hatÃ©sok bÃ©nre

visznek, a keresztények ne tájékozódjanak az egészségtudományok szakterületeire, amelyek összekapcsolnak a világi, gondatlan, mulatni vágyó társaságokkal, akik inkább a gyönyörűségek, mint Istennek szeretői' (2Tim 3:4)." (SDA Church Manual, 148. oldal)

19.

Â

I. m., 146-147. oldal

20.

Â

A vegetáriánus életmód trend megfelelő voltáról írta le S.

Havala, J. Dwyer, "Position of the American Dietetic Association: Vegetarian Diets - Technical Support Paper", Journal of the American Dietetic Association, 1988. március, 352-355. oldal; Terry D. Shultz, Winston J.

Craig és mások "Vegetarianism and Health" in: Nutrition Update, 2. kötet, 1985., 131-141. oldal; U. D. Register and L. M. Sonnenberg, "The Vegetarian Diet", Journal of the American Dietetic Association, 1973. március, 253-261. oldal

21.

Â

Lásd a Nemzeti Hús- és Baromfivizsgálási Bizottság programjának tudományos alapjával kapcsolatban: Meat and Poultry Inspection (Washington D. C.; National Academic Press, 1985), 21-42. oldal; John A. Scharffenberg, Problems With Meat (Santa Barbara, CA; Woodbridge Press, 1979), 32-35. oldal

22.

Â

Lásd például a Hús- és Baromfivizsgálási Bizottság, Meat and Poultry Inspection, 68-123. oldal; Robert M. Andrews, "Meat Inspector: 'Eat at Own Risk'", Washington Post, 1987. május 16.

23.

Â

Frank Young, az Élelmiszer Észgyűjru ÉgyintÉszÉnek
megbÉ-zottja És Stanford Miller, az Élelmiszer-biztonsÁg És alkalmazott
ÉlelmezÉs FDA kÉzpontjÉnak igazgatÉja, ahogy Carole Sugarman idÉzi: "Rising
Fear Over Food Safety", Washington Post, 1986. július 23. VÉ. White, Counsels
on Diet and Foods (Washington, D. C.; Review and Herald, 1946), 384-385.
oldal

24.

Á

Scharffenberg, Problems With Meat, 12-58. oldal

25.

Á

LÁsd Shea, "Clean and Unclean Meats" (kiadatlan
kÉzirat, Biblical Research Institute, General Conference of SDA)

26.

Á

Winston J. Craig, "Pork and Shellfish, How Safe Are They?" Health and Healing, 12, No. 1 (1988); 10-12

27.

Á

Az Ősjszövetség völegy a szentsögröl megegyezik az Őstestamentumval. Őrdeklödöt tanös-t Őppögy az ember lelki, mint fizikai jöte irönt (Mt 4:23; 1Thessz 5:23; 1Pt 1:15-16).

Mörknak az a kijelentöse, hogy Jözus öztisztönak nyilvánött minden ötel" (Mk 7:19 - öj prot. ford.), nem azt jelenti, hogy megszöntette a tiszta ös tisztötan ötelek közötti köiönsögtötel. Jözus beszögetönek, amelyet a farizeusokkal ös östudökkal folytatott, semmi köze nem volt az ötelek fajtöjhoz, hanem ahhoz a mödhoz, ahogyan a tanötvönyök ötek velök. A kördös aköröl forgott, hogy szökög van-e, vagy nincs szökög az ötközö elötti rituölis közmosöra (Mk 7:2-5). Jözus tulajdonöppen arra özött, hogy nem a mosdatlan közzel evett ötel szennyezi be az embert, hanem a szövböl jövö gonosz dolgok (Mk 7:20-23), mert az ötel nem a szövébe megy, hanem a gyomröba; ös az önyököbe kerök. Ezzel Jözus azt nyilvánötte ki, hogy minden, mosdatlan közzel evett ötel öztiszta" (Mk 7:19). Az itt hasznölt gög (bromata) szö öltalönos kifejös az ötelre, amely emberi hasznöjlatra alkalmas mindenöle ötelre vonatkozik, nemcsak a hösötelekre.

Pöter öjtomösa, amelyet az Apostolok Cselekedete szerint az öjlatokrö öjött, nem azt tanö-tja, hogy a tisztötan öjlatok eledelre alkalmassöj lettek, hanem azt, hogy a pogönyök nem tisztötanok, ös hogy Pöter barötközhat velök anökölök, hogy megfertözödne. Pöter is ögy örtette ös magyaröjzta a öjtomöst. öTi tudöjtok, hogy tilalmas zsidö embernek möjs

nemzetbelivel barátkozni, vagy hozzáimenni; de neköm az Isten megmutatá, hogy senkit se mondjak kázzánságes vagy tisztátalan embernek" (ApCsel 10:28).

A rómaiakhoz és a korinthusiakhoz írt levelében (Róm 14:1; 1Kor 8:4-13; 10:25-28) Péter a pogány világban elterjedt gyakorlatra, a bálványoknak bemutatott hódolatokra szólított a keresztényeknek. A kárdés az öskeresztények kázzátt az volt, hogy bálványimádást jelent-e az, ha a bálványoknak bemutatott teltől esznek. Akinek nem volt erős a hite, az csak zódsóget evett, amit nem mutattak be hódolatként a bálványoknak. Péter azt szorgalmazta, hogy senki ne vesse meg azokat, akik zódsóget esznek, vagy ne tölje el azt, aki azt hiszi, hogy "mindent lehet", ami táplálásra alkalmas (Róm 14:2).

Péter átvett attól a kősböbbi eretnektől, amely megtiltja a hódolók, hogy töljenek azzal a kőt dologgal, amelyet Isten a teremtéskor adott az emberiségnek, a házassággal és a táplálással. Táplálók minden olyan telt, amelyet Isten emberi fogyasztásra teremtett. Péternek ezeket a szavakat ne úgy tórták, hogy Isten tisztátalan teltet "teremtett hódolással való tölésre a hódolók és azoknak, akik megismerték az igazságot" (1Tim 4:3).

28.

Á

A bors, az erős fűszerek, a mustár, az ecetes savanyóság és hasonló anyagok tartalmassak a gyomornak. Először izgatják a gyomorfallat, majd kikezdi a nyálkahártyát, és megszentetik az étellel szembeni ellenállás káppességét. A gyomor izgalmi állapota kihat az agyra, ami viszont befolyásolja a kedélyállapotot, és gyakran ingerlékeny teszi az embert. Vá. M. A. Schneider és mások, "The Effect of Spice Ingestion on the Stomach", American Journal of Gastroenterology, 26 (1956); 722, ahogy a "Physiological Effects of Spices and Condiments" című műve (Loma Linda, CA; Department of Nutrition, School of Health, Loma Linda University [sokszorosítva]). White, Counsels on Diet and Foods, 339-345. oldal.

29.

Â

A fűszerek a nyelőkcsővet is gyulladáisba hozhatják, és
tűnkrerehetik a vökonnyböl és vastagböl nyálkahártyáját. Izgatják a vesét, és
fokozhatják a magas vérnyomást. Egyesek rákot okozhatnak. Lásd Kenneth I.
Burke and Ann Burke, "How Nice is Spice?" Adventist Review, 1987.
január 8., 14-15. oldal; Táplálkozási osztály: "Spices and Condiments";
Marjorie V. Baldwin and Bernen E. Baldwin, "Spices-Recipe for Trouble", Wildwood
Echoes, 1978-79 telén, 8-11. oldal.

30.

Â

William G. Johnsson, "On Behalf of Simplicity", Adventist
Review, 1986. március 20., 4. oldal

31.

Â

The SDA Bible Commentary, 1/417

32.

Â

Lásd a h. n. adventisták észak-amerikai divíziójának év-
végi évkönyvében hozott határozatokat (1986), 23-25. oldal

33.

Â

A kozmetikumok használata nem egészen ártalmatlan. A
köszérekben használt vegyi anyagok a bőrön keresztül bekerülhetnek a
véráramba, és a vegyi anyagok és a szemcsepp az orrnyílástól függően juthatnak
az érszövetekbe. Lásd N. Shafer, R. W. Shafer, "Potential Carcinogenic Effect
of Hair Dyes," New York State Journal of Medicine, 1976. március,
394-396. oldal; Samuel J. Taub, "Cosmetic Allergies: What Goes on Under Your
Makeup," Eye, Ears, Nose, and Throat, 1976. április, 131-132. oldal;
S. J. Taub, "Contaminated Cosmetics and Cause of Eye Infections", Eye, Ears,
Nose, and Throat, 1975, február, 81-82. oldal; V. White, "Words to Christian
Mothers", Review and Herald, 1871. október 17.

34.

Â

White: JÃ©zus Ã©lete, 574. oldal