

22. Keresztényi magatartás

Isten

az Örök hű-volt el minket, hogy istenfő emberekhez másoknál is inkább a mennyei alapelvekkel összhangban gondolkozunk, és cselekedjünk. Hogy a lelkek kialakíthatóak bennünk Urunk jellemét csak olyan dologgal foglalkozunk, ami krisztusi tisztaságot, egyszemélyes és örökmet ad életünkben. Ez azt jelenti, hogy szorosra fogjuk a keresztényi élet és az élet legmagasabb fokán legyen. Figyelembe véve a kulturális különbségeket, egyszerű, szerény, átlagos és takaros legyen, azokhoz hasonló, akiknek igazi szíve nem káros a kességtől, hanem a nemes, csendes lelkek hervadhatatlan kességében áll. Ez azt is jelenti, mivel testünk a Szentlelkek temploma, őszintesen kell gondot viselni rá. A megfelelő gyakorlattal és pihenéssel együtt a lehető legegyszerűbb életet is el kell fogadnunk, és a Szentírásban meghatározott tisztátalan tevénytől tartózkodnunk kell. Mivel az alkoholtartalmú italok, a dohányzás, a gyógyszerek és a kábítószerek feleltelen használata szervezetünkre ártalmas, ugyancsak tartózkodjunk ezektől. Ezzel szemben foglalkozunk olyan dolgokkal, amelyek gondolatainkat és testünket Krisztushoz hasonlóvá formálják! Krisztus azt akarja, hogy egyszemélyesek, boldogok és jók legyünk. (Róm 12:1-2; 1Jn 2:6; Ef 5:1-21; Fil 4:8; 2Kor 6:14-7:1; 2Kor 10:5; 1Pt 3:1-4; 1Kor 6:19-20; 10:31; 3Máz 11:1-47; 3Jn 2)

A keresztényi magatartás -

Krisztus kárhoztatójának életvitele - hű és felelet a csodálatos megváltás, Isten Krisztus által hozott ajándék. Pár ez a felhívást intő minden keresztényhez: "Kérlek az Örök titeket, atyámfiai, Istennek irgalmasságára, hogy szíjaitok oda a ti testeteket, szent és Istennek kedves ajándék, mint a ti okos tiszteleteteket. És ne szabjátok magatokat a világhoz, hanem változtatok el a ti elméteknek megújulására, hogy megvizsgáljátok, mi az Istennek jó, kedves és tartózkodó akarata" (Róm 12:1-2). Tehát a keresztények "szíjaitokba" és fejlesztik szellemi, fizikai és lelki képességeiket, hogy megdicsőítsék Teremtőjüket és Megváltójukat.

Krisztus Ágy imádkozott:

"Nem azt akarom, hogy vedd ki őket a világból, hanem hogy őrizd meg őket a gonosztól. Nem a világból, hanem, amintohogy én sem a világból vagyok" (Jn 17:15-16). Hogyan lehet egy keresztény a világban, mégis elkülönülten attól? Miben kell keresztényi életvitelnek különbséget tennie a világtól?

A keresztény életformájának

nem az Örök kell különbséget tennie a világtól, hogy csupán más legyen, mint a világ, hanem az Örök, mert Isten mennyei elvek szerinti életre hívta el őt. Az az életvitel, amelyre Isten elhívta, alkalmassá teszi, hogy mint Isten teremtménye, a legmagasabb szintet elérve, eredményes legyen a szolgálataiban. A világtól való különbséget az elősegíti, hogy mint más és világossáig szolgáljon a világnak. Miért van a másnak, ha nincs áze, vagy a világtól, ha nem különbözik a másoktól?

Krisztus a mi példaképeink.

Ő annyira a világban Őlt, hogy az emberek falánksgal Ős rászegességgel vándolták (Lásd Mt 11:19 - Őj prot. ford.), pedig Ő nem volt ilyen. Olyan kávetkezétesen Őlt a mennyei elvek szerint, hogy senki sem tudott bűnt rőbizonyítani (Jn 8:46).

Á

Viselkedés Ős Ődvésség

Ami a helyes viselkedést

illeti, kőtet vőletet kell kerőlni. Az első: a szabályok Ős elvek Ődvésségszerő eszkőzkőnt valő elfogadősa Ős alkalmazősa. Pőil Ő-gy foglalja őssze ezt a vőletet: "Elszakadtatok Krisztustő, akik a tőrvőny őltal akartok megigazulni, a kegyelemből kiestetek" (Gal 5:4).

Ennek ellentőte az a

feltőtelező, hogy a cselekedetek nem fontosak, mert nem Ődvézzőtenek, s valőjőban nem szőjmő-t, mit cselekszik az ember. Pőil erről a vőgletről is besző: "Mert ti testvőreim, szabadsőgra vagytok előva; csakhogy a szabadsőg ne legyen alkalom a testnek a bűnre." (Gal 5:13 - Őj prot. ford.).

Ha minden tag a saját

elgondolőst kőveti, "za keresztőnyek nem fegyelmezhetik kőlcsőnősen egymőst Mt 18 Ős a Gal 6:1-2 őrtelmőben. Az egyhőz Ő-gy nem vőlik Krisztus testővő, ahol az emberek szeretik egymőst, Ős tőrdnek egymőssal, hanem kis egyedekből őllő csoportő, ahol mindenki a saját őtőjt őrija, anőlkő, hogy bőrmilyen felelőssőget vőllalna tőrsai őrt, vagy egy őltal őn tőrdne velők." [1]

Bőir magatartőunk szorosan

ősszefőgg lelkőletőnkkel, nem szerethető meg az Ődvéssőget helyes viselkedőssel. A keresztőny magatartősa a megvőltőis természetes győmőlcse, ami az őrt lehetsőges, mert Krisztus meghalt őrtőnk a Golgotőin.

Á

A Szentőlek temploma

Nemcsak a győlekezet,

hanem minden keresztőny egyőnileg a benne lakoző Szentőlek temploma. "Nem tudőtok ő, hogy a ti testetek a bennetek lakoző Szentőleknek temploma, amelyet Istentől nyertetek; Ős nem a magatok ői vagytok?" (1Kor 6:19)

A keresztények tehát
egészesen szokásokat követnek, hogy védjük testünk templomának irinyá-t³
központját: az értelmüket, Krisztus Lelkének lakhelyét. Ezért a hetedik napot
éneplő adventisták - az elmúlt száz év folyamán mindig - hangsúlyozták az
egészesen szokások fontosságát.[2] Ennek a hangsúlynak meg is volt az eredménye. A képzelmében végzett
kutatás nyomán kiderült, hogy az adventistáknál majdnem minden betegség az
ajlagnál kisebb arányban fordul elő.[3]

Mint keresztények,
térődünk az emberek életének mind lelki, mind fizikai dolgaival. Jézus, a mi
páldánk, meggyógyította a nála közt minden betegséget és minden
erőtleniséget" (Mt 4:23).

A Biblia az embert egy
egységnek tekinti (7. fejezet). "Én Isten vagyok az anyag szétválasztása idegen a
Bibliánál." [4] Amikor Isten szentségére szánta,
testi és lelki egészet igényel. Susanna Wesley, a metodizmus alapítójának
desanyja találóan foglalta össze ezt az elvet: "Én gyengéti az értelmemet, az
káros-tja lelkiismeretemet örökösnek, elhomályosítja istentudatomat, csökkenti
értelmem erejét és hatalmát a tested felett. Ez rossz dolog, bármennyire
ajrtatlannak tűnhet én magamban." [5]

Isten teremtői, amelyek
magukban foglalják az egészesen teremtőit is, nem teremtők. Teremtőknek az a
célja velük, hogy igazán teremtő tudjunk az életnek. Sőt, az ellenség, meg
akar fosztani egészesen tőlünk, boldogságunkat, lelki boldogságtól, és végül el
akar pusztítani bennünket (lásd Jn 10:10).

Á

Isten ajldjai a teljes egészesen örökben

Az egészesen megszerzése
nővényi elgö egyszerű, de célravezető, Isten szabta elven működik. Egyik-másik
az emberek többsége előtt nyilvánvaló és elfogadott. Más elveket - például a
helyes trendet - nehezebb elfogadni, mert alapvetően összefüggnek életvitelünkkel
és szokásainkkal. Ezért itt több helyet szánunk a félreértett, vitatott vagy
elutasított elveknek.[6]

A mozgás ajldja. A rendszeres testgyakorlás a több
erő, a jobb testi erőnléthez, a feszültség feloldásához, az egészesen
kiszáradásához, nagyobb bizalomhoz, jobb emésztéshez, rendszeres anyagcseréhez,
eredményes süllyesztéshez, a lehangoltság feloldásához, a szövetbetegségek és
a rák kockázatának csökkentéséhez vezető egyszerű recept. A testedzés nem
csupán lehetőség, hanem nélkülözhetetlen dolog a legkedvezőbb testi és szellemi
egészesen megőrzésében.[7]

A hasznos tevékenység

eredményes lehetne vezet; a táplálék és lustaság bajt szül (Péld 6:6-13; 14:23). Isten tevékenységet ért elő az első ember számára; kerti otthonuk gondozásait a szabad levegőn (1Máz 2:5, 15; 3:19). Krisztus példáját mutatott a fizikai munkában. Ő maga nagyobb részesítést kap munkával, mint a császár, és szolgálata idején Palesztina őt juttatta. [8]

A napfény áldása. A napfény nélkülözhetetlen az életnek

(1Máz 1:3). A napfény adja az energiát a testünknek, a fenntartás táplálékot előállításához. A napfény szabadulása fel az életünknek, az oxigén. A napfény valódi az egészséges, és elősegíti a gyógyulást.

A vér-áldása. Az emberi test 75 százaléka víz, de

ez a létfontosságú folyadék a kilehelt levegővel, a vérrel és a salakanyaggal állandóan cserélődik. Az eredményes, egészséges életnek szükség van napi 6-8 pohár tiszta víz fogyasztására. A víz másik fontos szerepe, hogy biztosítja a tisztálkodást, és felfrissíti.

A friss levegő

áldása. Ha

otthonunk környezetében szennyezett a levegő, a vér kevesebb oxigént szállít, mint amennyi szükséges a sejtek optimális működéséhez. Ennek következtében csökken az ember egészsége és fogékonysága. Ezért fontos minden lehetőséget megtenni, hogy naponta bővebb friss levegőt biztosítsunk magunknak.

A mártóka,

kávé- és izgatószermentes élet áldása. A kávé- és izgatószermentes élet áldása, mert serkentenek, és feszültségtől, fájdalomtól való szabadulást kényeztetnek. A keresztények is ki vannak téve a nyugtatószerek csábításának. Még sok, ártatlannak tűnő napszerű ital is tartalmaz kávé- és izgatószermentes, a kávéban, teában és kávéban is van koffein [9]. A

kutatások kimutatták, hogy a gyengébb kávé- és izgatószermentes használata fokozatosan erősebb, az agyra ható kávé- és izgatószermentes nyit kaput. A bármely keresztény tartózkodik mindentől, ami káros; csak azt használja, ami jó, és azt is mártóka.

1. A dohány. A dohány minden formában a fizikai,

szellemi és erkölcsi kárpességeket károsan befolyásolja, lassan elöreg. Először alig észrevehető a hatása. Izgatja, majd bűnös-tja az idegeket, gyöngy-ti és tompítja az agyat.

Akik dohányoznak, lassan

elgyilkosságot követnek el [10],

íthátva a hatodik parancsolatot: "Ne gyilkolj!" (2Máz 20:13).

2. Alkoholos italok.

Az alkohol

világiszer az egyik legáltalánosabban használt kábítószer. Emberek megszámíthatatlan millióit pusztította el. Nemcsak azoknak árt, akik megisszák, de áldozatot követel a társadalomtól is - családok szétállása, a halálos balesetek és elszegényedés által.

Mivel Isten csak az

átvételünk keresztelését meg bennünket, ne felejtse el, az alkohol károsan befolyásolja az agy minden működését. Ahogy emelkedik az alkoholszint a szervezetben, az italos ember elveszti koordinációját, tájékozódási képességét, összehangolódik, kábultba esik, erőszakos lesz, kámbajba esik, és meghal. A rendszeres alkoholfogyasztás az emlékező-, ártó- és a tanulási képesség elvesztéséhez vezet.[11]

Az alkoholos italok

átvételével kapcsolatos szentírásai tártanak azt a benyomást keltik, mintha Isten azt javahagyná. A Szentírás azonban azt is jelzi, hogy Isten népe olyan szokásokat is gyakorolt - mint a válás, tájékozódás és rabszolgaság -, amelyeket Isten nem árt el. Ilyen igeszakaszok értelmezésénél hasznos figyelembe venni, hogy Isten nem számközpontú helyesli azt, amit megenged.

Jézus világítja arra a

kérdésre, hogy miért engedte meg Mátész a válást, magyarul ad erre az elvre. Ezt mondta: "Én Mátész a ti szavetek keménysége miatt engedte volt meg nektek, hogy feleségeket elbocsájtottok; de kezdettől fogva nem árt volt" (Mt 19:8).[12] Az Áden a mennyei minta, amelyre az evangélium átforgatja bennünket. Mivel ez az elv a hasonló szokásokra is vonatkozik, az alkohol átvezete sem szerepelt Isten eredeti tervében.[13]

3. Egyéb drogok és

kábítószer. Sok

egyéb drog és kábítószer is van, amellyel szétrombolja az ember testét.[14] Az igazi keresztények, akik Krisztusra néznek, testükkel állandóan megdicsőítik Istent, mert felismerik, hogy ők Isten drága váren megvásárolt, ártókes tulajdonai.

Á

A pihenés áldása. A test és a lélek egészséges

átvételben számközpontú van megfelelő pihenésre. Krisztus ránk is kiterjeszti fájradt tanítványainak adott kényelmes utasításait: "Jertek el csupán ti magatok valamely pusztára helyre, és pihenjétek meg egy kevéssé" (Mk 6:31). A pihenés időszakai biztosítják az Istennel való kapcsolat ápolásához nagyon számközpontú csendet: "Én csendesedjétek el, és ismerjétek el, hogy én vagyok az Isten!" (Zsolt 46:11). Isten úgy adott hangot a pihenés számközpontú gesságának, hogy elkáldta a

hátot egyik napját a pihenés napjaként (2Máz 20:10).

A pihenés tényleg, mint alvás vagy a rendszeres munka szüneteltetése. Ilyenkor az is kiderül, hogyan tényleg szabad időnk. A fájradtság oka nem mindig a feszültség vagy a kemény, sokáig tartó munka.

Agyunkat megterhelhetik a hárkészleti eszközök, a betegség vagy a károsító tényező személynél okozta izgalom.

Az áldás a szűz igazi értelmében szerinti feláldozás. Erősíti, fejleszti és felfrissíti a lelket és a testet, és segíti a hávó embert abban, hogy új erővel térjen vissza hivatásához. A lehető legjobb életvitel érdekében a hávónak a feláldozás és szűzrakois olyan formát szabad csak gyakorolnia, amelyek erősítik Krisztussal való kapcsolatát, és javítják az egészségét.

A Szent-rés a kávetkezőkppen határozza meg azokat az elveket, amelyek a keresztyéneknek segítenek szűzrakozásuk kiválasztásában: "Ne szeressetek a világot, se azokat, amik a világban vannak. Ha valaki a világot szereti, nincs meg abban az Atya szeretete. Mert mindaz, ami a világban van, a test ká-váinsága, és a szemek ká-váinsága, és az élet kárkése nem az Atyától van, hanem a világból" (1Jn 2:15-16).

1. Mozi, televízió, rádió, videó. Ezek a hárkészleti eszközök jó ismeretterjesztők lehetnek, amelyek teljesen megváltoztatták modern világunk életét; és általuk könnyen kapcsolatba kerülünk az egész világgal, gondolkodással és tevékenységgel. [15] A keresztyén tudja, hogy a televízió és a videó nagyobb hatással van az egyén életére, mint bármilyen más elfoglaltság.

Sajnos, a videó és a televízió műsoraival olyan hatásoknak teszi ki a családot, amelyek sem nem egészségesek, sem nem felelősek. Ha nem válogatunk előre határozottan, "Ézothonunkat öröktelen és gyenge műsorok helyére tesszük". [16] Az odaszentelt keresztyén nem néz egészségtelen, izgató, orzókifilmeket és televíziós programokat.

Az audiovizuális távközlési eszközök használatában nem rosszak. Azok a csatornák, amelyek az emberi gonoszról másolatokat árnyolják, az áldásos evangéliumát hirdető prófétákat is sugározzák, és sok más ártalmas programot közvetlenek. De az

emberek máig a já programokat is felhasználhatják az élet káptelességeinek elkerülése érdekében. A keresztyén elve nemcsak azt szolgálja, hogy mi az, amit megnevezzen, hanem időben is határt szab a televíziózásnak, hogy társadalmi kapcsolata és az élet káptelezettsége ne szenvedjen csorbát. Ha nem tudunk változtatni, vagy örökké lenni a hátrányos helyzetűek között, jobb teljesen eltekinteni tőlük, mintsem engedni, hogy lelkünk megfertőződjék velük vagy tőlük sok időnk igénybevételével uralkodjunk felettük (lásd Mt 5:29-30).

A Krisztusról való

elmélekedéssel kapcsolatban egy fontos bibliai elv kimondja, hogy "Észaz Ásáknak dicsősége... személynél, ugyanazon újjáéledésre elváltunk, dicsőségről dicsőségre" (2Kor 3:18). A személynél való változást hozza létre. De a keresztyének sohasem felejtik el, hogy ez az elv negatív vonatkozásban is hat. Az emberi bűnt, a gyilkosságot, házaszájgatót, rablást és más lealacsonyító tetteket személynél való újjáéledés filmek hozzájárulnak napjaink erkölcsi romlásához.

Párolnak a filippiekhez

intézet tanácsa (Fil 4:8) olyan elvet fektet le, amely segít meghatározni a hasznos szavakat: "Ész Továbbá, atyámfiai, amik csak igazak, amik csak tisztességesek, amik csak igazságosak, amik csak tiszták, amik csak kedvesek, amik csak já háruk; ha van valami erény, és van valami dicsőret, ezekről gondolkodjatok."

2. Olvasás és zene. Ugyanezek a magas művészek vonatkoznak arra is, hogy a keresztyén ember mit olvas, és milyen zenét hallgat. A zene Isten ajándéka, hogy tiszta, nemes és emelkedett gondolatokra ihlessen. Ezért a já zene névelő jellem legszébb tulajdonságait.

Másról az értéktelen

zene "Ész megzavarja a élet ritmusát, és rontja az erkölcsi felfogást". Krisztus káptetői ezért kerülnék "Ész minden olyan zenét, amely a jazz, a rock vagy a hasonló felemelő formák tulajdonságait hordja magában, és minden olyan beszédet, amely ostoba vagy káptetőnséges árséket fejez ki".[17] A keresztyén nem hallgat káptetőtelmű dalszövegű vagy hangvételű zenét (Róm 13:11-14; 1Pt 2:11).[18]

Az olvasás sok értékes

dolgát is kínál. A já irodalom kincs, amely művelő és tájékozó az értelmet. De van "Észbőven olyan káros irodalom, amely gyakran nagyon vonzó, de megromítja az értelmet és az erkölcsi életet. Vad kalandokról és erkölcsi lazaságokról szóló tártónetek, akárcsónyek, akárcsón mesék", nem valószínűek hávőknek, mert ellenársóst váltanak ki belőlük a nemes, becsületes és tiszta életformával szemben, és gárolják a Krisztussal való kapcsolatot.[19]

3. Elfogadhatatlan

tevékenységek.

Az adventisták azt is tanítják, hogy tartózkodni kell a szerencsejátékoktól, a kártójtól, a szá-nháztól és a tájéktól (1Jn 2:15-17). Helytelennek tartják a vad

sportesebbé válnak az életükkel való időtöltést is (Fil 4:8). Minden olyan tevékenység, ami győngy-úti Urunkkal való kapcsolatunkat, az eltakarja elől a nekünk az érdekeket, lehetőséget ad számunkra lelkünk megkötözésére. A keresztények inkább a testüket, értelmüket és lelküket feláldozó egyszemélyes tevékenységekkel töltik szabad idejüket!

A táplálási cselekvések

ajlása. Isten

adta az első embernek az ideális étrendet: "Én vagyok az étel, minden maghozad a föld az étel szőlőn, és minden föld, amelyen maghozad gyümölcs van; az legyen az étel eledel" (1Mózes 1:29). A bűnbeesés után Isten "Én vagyok az étel" (1Mózes 3:18).

A mai egyszemélyes táplálási

problémák között sok gondot okoznak azok az elkorcsosult betegségek, amelyek közvetlenül az étrendre és ételvitelre vezethetők vissza. Az ember Isten által tervezett étrendje - amely magvakból, gyümölcsből, dió- és zöldségből áll - a legjobb egyszemélyes fenntartáshoz szükséges táplálkozási tényezőket tartalmazza.

1. Az eredeti

étrend. A

Biblia nem támaszolja alá a tiszta állatok húsának fogyasztását, de az Isten által megszabott eredeti étrend nem tartalmaz húscselekvést, mert nem állt Isten szándékában, hogy az állatokat megölje. Az ésszerűen megválasztott vegetáriánus étrend a legegészebb. Ezt a tényt a tudomány egyre jobban bizonyítja.[20] Gyengülhet az egyszemélyes azoknak, akik betegséget okozó baktériumokkal vagy vírusokkal fertőzött állati termékeket fogyasztanak.[21] A

becslések szerint egyedül az Egyesült Államokban évente több milliárd ember szenved baromfi-hús által okozott betegségtől, mert az egyszemélyes vizsgálat elmulasztja a szalmonella és más mikroorganizmusok általi szennyeződéseket kimutatását.[22] Számos szakember szerint

az étel baktériumos szennyezettsége sokkal nagyobb kockázattal jár a vegyszerekkel, és tartósítószerrel, és a baktériumok által okozott megbetegedések névelésére számot.[23]

Továbbá a kálciumban

választott tanulmányok kimutatták, hogy a fokozott húsfogyasztás az atherosclerosis, a vese rendellenességek, a csonttráuma és a trichinosis veszélyének növelését okozhatja, és megrövidíti az életet, csökkentheti a várható élettartamot.[24]

Az Isten által az édenben

elrendelt étrend - a vegetáriánus étrend - az ideális, de nem mindig követjük azt, ami a legjobb. Akik meg akarják őrizni egyszemélyes optimális cselekvéseket, azok fogyasszák minden körülmény között, minden adott helyzetben és helyen az elérhető legjobb ételt!

2. Tiszta Ács

tisztáitalan Ácstelek. Isten csak az ÁzÁntÁ-z utÁjn nevezte meg tÁjplÁjÁkkÁnt a hÁsÁtelt. Mivel az egÁcs nÁvÁnyzet elpusztult, Isten megengedte NoÁnak Ács csalÁdjÁnak a hÁsÁcstelek fogyasztÁsÁt, de kikÁtÁtte, hogy a hÁsban levő vÁrt nem szabad megenni (1MÁz 9:3-5).

Isten azt is

megparancsolta NoÁnak - ahogy a SzentÁ-rÁsbÁl megtudjuk -, hogy ő Ács csalÁdja csak az Isten Ájtal tisztÁnak nevezett Ájllatok hÁsÁt eheti. Mivel NoÁnak Ács csalÁdjÁnak szÁksÁge volt tiszta Ájllatokra egyrÁszt tÁjplÁjÁk, másrÁszt az Ájldozatok bemutatÁsa cÁljÁbÁl (1MÁz 8:20), Isten utasÁtotta NoÁt, hogy a csupÁjn egy-egy pÁjr tisztÁitalannal ellentÁtben, minden tiszta ÁjllatbÁl hÁt-hÁt pÁrt vigyen be a bÁjrkÁjba (1MÁz 7:2-3). 3MÁz 11. Ács 5MÁz 14. fejezete rÁszletes felvilÁgostÁst ad a tiszta Ács tisztáitalan Ácstelekről.[25]

A tisztáitalan Ájllatok

termÁszetÁknÁl fogva nem jelentik a legjobb tÁjplÁjÁkot. Sok ilyen Ájllat dÁjgevo vagy ragadozÁ - az oroszÁntÁl Ács a disznÁtÁl a keselyűig Ács a fenÁklakÁ szÁ-vÁfajta halig -, mivel szokÁsaikÁl fogva hajlamosabbak a betegsÁgek hordozÁsÁjra.

A kutatÁsok kiderÁtettÁk,

hogy â€žmindkÁt tÁjplÁjÁk - a disznÁhÁs Ács a rÁkfÁlÁk hÁsa - a bennÁl talÁjhatÁ kÁzpes mennyisÁgú koleszterinen kÁ-vÁl szÁjmos, az ember szÁjmÁjra Ájrtalmas, fertöz- Ács mázgezo anyagot tartalmaz".[26]

Isten nÁpe a tisztáitalan

Ácstelektől valÁ tartÁzkodÁsÁval hÁjÁjÁt fejezte ki a kÁrÁlÁtte Álő romlott, tisztáitalan vilÁgtÁl valÁ szabadulÁsÁrt (3MÁz 20:24-26; 5MÁz 14:2). Istennek nem tetszik, ha az ember bÁjrmilyen tisztáitalant visz be testÁnek templomÁjba, ahol Isten Lelke lakik.

Az Ájtestamentum nem

szÁntette meg a tiszta Ács tisztáitalan Ácstelek kÁzÁtti megkÁlÁnbÁztetÁst. Egyesek azt vÁlik, hogy mivel ezeket az Átrendi tÁrvÁnyeket MÁzes harmadik kÁnyve emlÁti, azok csupÁjn szertartÁsi vagy rituÁlis tÁrvÁnyek, Ács ezÁrt a keresztÁnyek szÁjmÁjra májr nem ÁrvÁnyesek.

De a tiszta Ács tisztáitalan

Ájllatok kÁzÁtti kÁlÁnbÁgtÁtel NoÁ idejÁból szÁjrmazik - abbÁl az időből, amikor Izrael mág nem lÁtezett. Ezek az Átrendi tÁrvÁnyek, mint egÁszsÁgÁgyi elvek nem veszÁtenek ÁrvÁnyÁkból.[27]

3. Rendszeresség,

egyszerűség és kiegyensúlyozottság. Az eredményes életrendi ajánlásokat fokozatosan, értelmesen kell megvalósítani. Végül tanuljuk meg csökkenti vagy teljesen elhagyni a nagy zsír és cukortartalmú ételek fogyasztását.

További táplálékunkat a

lehető legegyszerűbb és legtermészetesebb módon készítsük el, és ugyancsak egyszerűen használjuk. Azokban szabályos időközönként együnk.

A táplálék, izgatás ételek

nem igazán egészségesek. A sok fűszer izgatja az emésztőszerveket[28], és rendszeres használatuk számos egészséges gyomorproblémával jár.[29]

A keresztényi

életvezetés a példája. Adám és a%va első életéről Isten gondoskodott. Ő tudja, hogy ma is szükségünk van megfelelő ruházatra (Mt 6:25-33). Ruházatunkat az egyszerűség, szerénység, gyakorlatiaság, egészség és szociális elvei alapján válasszuk meg.

1. Egyszerűség. Az élet minden területéhez hasonlóan, a keresztény befolyást írtaszt azzal is, ahogyan éltek. "A keresztény bizonyoságtevése egyszerűség szavát."

"Az, ahogyan éltek, dünk,

bemutatja a világnak, kik és mik vagyunk - nem a viktorinus korból ránk maradt társasági kávetelmény értelmében, hanem Jézus iránti szeretetünk kifejezéseket." [30]

2. Magas erkölcsi

szint. A

keresztények nem torzítják el jellemük szociálisát olyan divat kávetésével, amely felbreszti a test vénségét" (1Jn 2:16). Mivel bizonyosgot akarnak tenni másoknak, szerényen élnek és viselkednek; nem hangsúlyozzák ki a testi vágyakat bresztő részeit. A szerénység elősegíti az erkölcsi egyszerűséget. A keresztény célja az, hogy Istent dicsőítse meg, nem pedig saját magát.

3. Gyakorlati és

takarékosság. A

keresztények, mivel az Isten által ránk bízott pénz sáfárai, takarékosan gazdálkodnak, nem "ezarannyal vagy drága élettel" "kesz-tik magukat" (1Tim 2:9). A gazdaságosság azonban nem feltétlenül jelenti azt, hogy a legolcsóbb ruhát veszik meg. A jobb minőségű cikkek gyakran hosszabb ideig tartanak meg.

4. Egészszáges. Nemcsak az öntrend hat ki az ember egészszágesre. A keresztények kerülik azokat a divatos ruhákat, amelyek nem elöggö vödik, vagy nagyon szor-tjék a testüket, vagy más módon rongálják az egészszáget.

5. Báj ös

természetes szápság jellemzi. A keresztény megörti "ez az ölet karkedse" (1Jn 2:16) elleni intöt. Krisztus a liliumra utalva ezt mondta: "Salamon minden dicsőságben sem itázkátt ögy, mint ezek kázá l egy" (Mt 6:29). ögy szemléltette, hogy a menny szápságfogalmát báj, egyszerűság, tisztaság ös természetes szápság jellemzi. A világi feltünös, ahogy az a viltozá divatban láthatá, Isten szemben örtökten (1Tim 2:9).

A keresztények nem azzal

nyernek meg hitetleneket, hogy ögy nöznek, ki ös ögy viselkednek, mint a vilíg, hanem azzal, hogy vonzá ös kellemes mádon ká lnbáznak a vilígtá. Pöter azt mondta, hogy a hitetlen házastársak "ezfeleságk magaviselete ital" megnyerhetök, "eszemlévön a ti fölemben val feddhetetlen öleteteket". A ká l ökes-töse helyett - tanácsolta Pöter - a há-vök arra tprekedjenek, hogy kialakuljon bennük "za szá-vnek elrejtett embere, a szel-d ös csendes ölek romolhatatlanságával, ami igen becses az Isten előtt" (1Pt 3:1-4). A Szent-rás a kprevezöt tan-tja:

a) A kellem mutatja

meg az ember igazi szápságot. Mind Pöter, mind Páj kifejtette azt az alapelvet, amely a keresztény embert eligaz-tja az itázká dös terá letön: "Akiknek ökessége ne legyen ká l... aranyat felrakásá bá l vagy itázkák felvösából valá" (1Pt 3:3). "Akárom azöt, hogy... az asszonyok tisztesságes itázetben, szemömetessággal ös mártökletessággal ökes-tsök magukat; nem hajfonatokkal ös arannyal vagy gyángyákkal, vagy drága itázkákkal, hanem amint illik az istenölélmel vallá asszonyokhoz, já cselekedetekkel." (1Tim 2:9-10)

b) Az egyszerűság

sszhangban van a reformáciával ös lelki megöjülással. Amikor Já ká b arra szá l-totta fel a családját, hogy szentelje magát Istennek, Átadták Já ká bnak "mind az idegen isteneket, akik náluk valának, ös fá leikből a fággöket", Já ká b pedig elást azok (1Máz 35:2, 4).[31]

Miután Izrael az

aranyborjá imádásával megtagadta hitöt, Isten megparancsolta neki: "Vesd le a te ökességeidet magadrá, azután megitom, mit cselekedjem veled." Ök pedig bünbáinnal "lerakták magukrá... az ö ökességeket" (2Máz 33:5-6). Páj vilígosan kijelenti, hogy a Szent-rás ezt a hitehagyást feljegyezte "za mi tanulásunkra, akikhez az idöknek vöge elörkezett" (1Kor 10:11).

c) A húsöges

ső ifjarkodás idozatos életet igényel. Míg a világban sokan alultápláltak, a keresztyének számára a károsítást jelent az anyagiasság - kezdve a drága ruháktól, kocsiktól és ákszerektől a luxuslakásokig. Az életvitel és a káros megjelenés egyszerűsége ellenében állítja a keresztyéket a pogányok - a XXI. századi társadalom - kapzsisággal, anyagiassággal és cifrasággal, ahol az értékek inkább az anyagi dolgokra összpontosulnak, mint az emberekre.

E szent-ráisi tanítások és

a fenti elvek alapján hisszük, hogy a keresztyéneknek nem szabad ákszerekkel dő-sz-teniük magukat. Ez alatt azt értjük, hogy a gyűrű, félbevaló, nyaklánc, karkötő és feltűnyakkendő, kábelgombok, kitűzők - és minden más, elsődlegesen dő-sz-tést célzó ákszer - viselése székségtelen, és nincs összhangban a dő-sz-tés Szent-ráisi íttal szorgalmazott egyszerűséggel.[32]

A Szent-ráisi a feltűny

kozmetikai szereket a pogánysággal és a hitehagyással azonosítja (2Kir 9:30; Jer 4:30). Ezért ami a kozmetikai szereket illeti, meggyőződésünk, hogy a keresztyéneknek természetesen, egyszerű megjelenésre kell társzkodniük. Ha a Megváltót magasztaljuk fel azzal, ahogyan beszélnék, cselekszünk és állítjuk, akkor mágnéskelet vonzunk embereket Krisztushoz.[33]

Á

Keresztyeni elvek

A keresztyeni életmód

minden megnyilatkozása a Krisztus által nyújtott megváltásra adott válasza. A keresztyén arra vágyik, hogy megdicsőítse Istent, és úgy éljen, ahogyan Jézus élne a földön. Bár egyesek egy sor tilalomnak tekintik a keresztyeni életformát, nekünk inkább egy sorozat biztatás, ádváltságunkat érintő elvnek kell azt látnunk. Jézus hangsúlyozta: Ő azért jött, hogy bővítkéző életünk legyen. Melyek azok az elvek, amelyek a teljes élethez vezetnek? Amikor a Szentlélek belép valakinek az életébe, olyan határozott változás társzik ott, amit a környezetben élők is észrevesznek (Jn 3:8). A Lélek nemcsak megkezdi az élet megváltoztatását; eredményei folyamatosak. A Lélek győzménye: szeretet (Gal 5:22-23). A leghatásosabb erő a keresztyénység ereje mellett a szerető szív és szeretetre méltó keresztyén.

Krisztusi lelki élet. "Égyen az lelki életet állítók magatokban, amely Krisztus Jézusban volt." (Fil 2:5 - 6. ford.) Minden károsító tényező - akár kedvező, akár kedvezőtlen - igyekezzünk megőrseni Krisztus akaratát és lelki életét, és aszerint álljunk (1Kor 2:16)!

Ellen G. White

megfigyelte, milyen szor és eredményes a Krisztussal ilyen szoros kapcsolatban állt élet: "Minden igazi engedelmesség a szorból származik. Krisztusnál is az engedelmesség a szív-ve volt. Ha egyetértünk Krisztussal, akkor Krisztus is azonosítja magat gondolatainkkal és céljainkkal. Ágy keréll szorból és elménk

Árnyékba Krisztus akaratával; amikor neki engedelmessé válnak, tulajdonképpen eleget tesznek saját indítékainknak. Megtisztított és megszentelt akaratunk legnagyobb árnyéka Krisztus szolgálata lesz. Amikor megismerjük Istent - mivel képpen az a kívánságunk, hogy megismerhetjük Őt -, akkor követünk a folytonos engedelmeskedés útját. Krisztus Istennek ártó keletkezése, megbecsülésével az Istennel való kapcsolatunk, a bűn gyűlöletes lesz a számára." [34]

Istent dicsőítő és magasztalás útját. Isten oly sokat tett értünk. Híveink kifejezésüknek egyik módja, ha dicsőítjük Őt.

A zsoltár nagy selymet helyezett a lelki életnek erre a területére: "Hogy láthassalak téged a szent helyen, szemlélvén a te hatalmat és dicsőségedet. Hiszen a te kegyelmed jobb az életnél: az én ajakim hadd dicsőítsenek téged. Áldani akarom ezt az életet fogytáig; a te nevedben emelném fel kezeimet. Mintha zsárral és kővel szembe néznék meg lelkem, amikor vá-g ajakkal dicsőíthet téged az én szájam!" (Zsolt 63:3-6).

Az a keresztyén, akinek szokása Istent dicsőíteni, az élet dolgait helyes megvilágításban látja. Figyelve keresztre feszített Megváltókat, aki felmentett bennünket a bűntől, és megszabadított a bűn hatalmától, csak olyan dolgokat akarunk cselekedni, amelyek kedvesek előtte" (1Jn 3:22; v. Á. Ef 5:10). A keresztyének "Észrevétele ne maguknak legyenek, hanem annak, aki ártó módon meghalt, és feltámasztott" (2Kor 5:15). Minden őszinte keresztyén Istent teszi első helyre mindenben, amit cselekszik, mindenben, amit gondol, mindenben, amit beszél, és mindenben, amire vágyik. Megváltásunkban ká-vál nincsnek más istenei (1Kor 10:31).

Példamutatás útját. Péter ezt mondta: "Megkötésükre ne adjatok okot" senkinek (1Kor 10:32 - Á. prot. ford.). "Éppen gyakorlom pedig magamat, hogy botrányozás nélkül valaki lelkiismeretem legyen az Isten és emberek előtt mindenkor." (ApCsel 24:16) Ha példamutatásunkkal bűnbe viszünk másokat, botrányok vagyunk azoknak, akikért Krisztus meghalt. "Aki azt mondja, hogy Őbenne marad, annak úgy kell járnia, amint Ő járt." (1Jn 2:6)

Szolgálat útját. A keresztyének útjának fő célja, hogy megmentse az elveszett embereket. Péter ezt mondta: "Én is mindenkinek mindenben kedvben járok, nem keresvén a magam hasznát, hanem a sokaságát, hogy megtartsanak" (1Kor 10:33; v. Á. Mt 20:28).

Á

Kérvelem és irányelvek

Mivel az ember életmódja kihat a lelki életre és bizonyosjuttelre, a Hetednapi Adventista Egyház rendelkezik olyan minimális követelményekkel a keresztény életmódra nézve, amit megkövetel azoktól, akik az egyház tagjai kívánnak lenni. Ezek az irányelvek kiterjednek a dohányzástól, alkoholos italoktól, gondolkodást befolyásoló vegyszerektől és tisztátalan állatok használatának fogyasztásától való tartózkodásra, valamint a névelő keresztényi élet bizonyos-táira a szabad idő eltöltésére és az életvezetés vonatkozásában. Ezek a legkisebb irányelvek nem foglalják magukban mindazt, ami Isten eszményképe a hűvő emberről. Ezek csupán a névelő, lelki élet keresztényi élet kialakulásához szükséges első lépéseket jelölnek. Ezen irányelvek betartása nélkülözhetetlen a hűvők vezetésén belüli egységhez is.

A keresztény viselkedés fejlődése - "Ézaz istenképműködés" kialakulása - folyamatos, és magában foglalja a Krisztussal való, életre tartó egységet. A szent élet semmivel sem kevesebb, mint az akarat naponkénti alárendelése Krisztusnak, és naponkénti igazodás tanításaihoz, amelyeket kinyilatkoztat nekünk, amikor imádkozva tanulmányozzuk a Bibliát. Mivel kívánatos fokozatban jutunk el a lelki életre, fontos tartózkodnunk gyengébb testvéreink megértéséért (Róm 14:1; 15:1).

A Megváltással való egységben
 A keresztényeknek egy a céljuk, hogy minden tőlük telhetőt megtegyenek mennyei Atyjuk megdicsőítésére, aki olyan csodálatos tervet készített a világ számára. "Ézazért akármely esztek, akármely isztok, akármely cselekedetek, mindent az Isten dicsőítésére műveljétek." (1Kor 10:31)

Á

Lábjegyzet

1.

Á

L. A. King, "Legalism or Permissiveness: An Inescapable Dilemma?" *The Christian Century*, 1980. Április 16., 436. oldal

2.

Â

Az egészségügy bibliai alapjainak a Hetednapos Adventista Egyházban való lefektetéséről lásd Damsteegt, *Foundation of the Seventh-day Adventists Message and Mission*, 221-240. oldal; Damsteegt, "Health Reforms and the Bible in Early Sabbatarian Adventism," *Adventist Heritage*, 1978. Winter, 13-21. oldal

3.

Â

Lásd Lewis R. Walton, Jo Ellen Walton, John A. Scharffenberg, *How You Can Live Six Extra Years* (Santa Barbara, CA; Woodbridge Press. 1981), 4. oldal; D. C) Nieman and H. J. Stanton, "The Adventist Lifestyle; A Better Way to Live," *Vibrant Life*, 1988. március, Április, 14-18. oldal

4.

Â

Zondervan Pictorial Encyclopedia of the Bible (Grand Rapids, MI; Zondervan Publishers, 1975), 1. kötet, 884. oldal

5.

Â

C. B. Haynes, "Church Standards, No. 5", Review and Herald, 1941. október 30., 7. oldal

6.

Â

Ezeknek az egyszégy szabályoknak a bővebb feldolgozást lásd V W. Foster, New Start (Santa Barbara, CA; Woodbridge Press, 1988.

7.

Â

Lásd például Kenneth H. Cooper, *Aerobics Program for Total Well Being* (New York; M. Evans, 1982); *Physical Fitness Education Syllabus* (Loma Linda, CA; Department of Health Science, School of Health, Loma Linda University, 1976-1977); John Dignam, "Walking Into Shape", *Signs of the Times*, 1987, 16. oldal; B. E. Baldwin, "Exercise", *Journal of Health and Healing* 11, No. 4 (1987); 20-23; Jeanne Wisseman, *Physical Fitness*, *Abundant Living Health Service*, 5. kötet (Loma Linda, CA; School of Health, Loma Linda University, 1976-1977), 21, 37-38, 45. oldal. Lásd Dianne-Jo Moore, "Walk Your Tensions Away", *Your Life and Health*, No. 4 (1984); 12, 13

8.

Â

A testmozgás különböző formái közül a gyaloglást tartják az egyik legjobbnak. Lásd: J. A. Scharffenberg, "Adventist Responsibility in Exercise" (kiadatlan kézirat); White, *Testimonies*, 3/78. oldal; White, "Temperance", *Health Reformer*, 1872. Április, 122. oldal; Dignam, "Walking Into Shape", 16-17. oldal

9.

Â

Megállapították, hogy a koffein is emeli a vér
koleszterinszintjét, a vérnyomást, fokozza a gyomornedv kiválasztását, az
emésztési zavarokat, valamint a szív- és cukorbetegség, vastagbél-, hályag-
és hasnyalmirigyek kockázatát. Terhesség alatti nagy mennyiségű kávé
fogyasztása növeli a szüléskor előforduló problémák és az alacsony születési
súly kockázatát. Lásd Robert O'Brien and Sidney Cohen, "Caffeine", Encyclopedia
of Drug Abuse (New York; Facts on File, 1984), 50-51. oldal; Marjorie V.
Baldwin, "Caffeine on Trial", Life and Health, 1973. október, 10-13.
oldal; E. D. Gorham, L. F. Garland, F. C. Garland és mások, "Coffee and
Pancreatic Cancer in a Rural California County", Western Journal of
Medicine, 1988. január, 48-53. oldal; B. K. Jacobsen, and D. S. Thelle,
"The Tromsø" Heart Study: Is Coffee Drinking an Indicator of a Lifestyle With
High Risk for Ischemic Heart Disease?" Acta Medica Scandinavica, 222,
No. 3 (1987), 215-221; J. D. Curb, D. M. Reed, J. A. Kautz, and K. Yano,
"Coffee, Caffeine and Serum Cholesterol in Japanese Living in Hawaii," American
Journal of Epidemiology, 1986. Április, 648-655. oldal. A nagy mennyiségű
kávéfogyasztás "kevesebb aktív vallásban". B. S. Victor, M.
Lubetsky, and J. F. Greden, "Somatic Manifestations of Caffeinism," Journal
of Clinical Psychiatry, 1981. május, 186. oldal). A kávéinjekció italok
koffeintartalmáról lásd "The Latest Caffeine Scoreboard", FDA Consumer, 1984.
májrcius, 14-16. oldal; Bosley, "Caffeine: Is It so Harmless?" Ministry, 1986.
augusztus, 28. oldal; Winston J. Craig and Thuy T. Nguyen, "Caffeine and
Theobromine levels in Cocoa and Carob Products," Journal of Food Science, 1984,
január-február, 302-303, 305. oldal

10.

Â

Ami a keringési rendszert illeti, a dohányzóknál a
szívinfarktus, magas vérnyomás és a perifériás érbetegségek kockázatát,
például a bérger-készt, ami szükséges teszi az ujjak amputálását. Ami a
légzőszerveket illeti, a dohányzóknál a halálozások száma a tüdőrák, a

krónikus bronchitis és a tüdőbetegségek károsító hatásai. Bár a tüdő a tüdő és a légutak tisztán tartása csillagászati, és ez a gége-, száj-, nyelöcső-, hörgőgyulladás-, vese- és hasnyálmirigyek kialakulásához vezet. Hatással van a vastagbélfelek és a felek okozta komplikációkkal kapcsolatos halálesetek számának növekedésére. Lásd például Smoking and Health: A Report of Surgeon General (Washington, D. C.; U. S. Department of Health, Education, and Welfare, 1979).

11.

Â

Lásd például Galen C. Bosley, "The Effects of Small Quantities of Alcohol", Ministry, 1986. május, 24-27. oldal. A túrsasági ivás károsítja az alkohol a homloklebeny, az erkölcsi életképeség károsítja a zsugorodását okozza (L. A. Cala, B. Jones, P. Burns és mások, "Results of Computerized Tomography, Psychometric Testing and Dietary Studies in Social Drinkers, With Emphasis on Reversibility After Abstinence", Medical Journal of Australia, 1983. szept. 17, 264-269. oldal). Vö. Bosley, "Why a Health Message", Adventist Review, 1987. július 30., 15. oldal. Túrsasági iváson végzett pszichológiai vizsgálat kimutatta, hogy a szellemi képességek és intellektuális teljesítmények jelentősen csökkennek (D. A. Parker, E. S. Parker, J. A. Brody and R. Scherberg, "Alcohol Use and Cognitive Loss Among Employed Men and Women", American Journal of Public Health, 1983. május, 521-526. oldal). Ahogy az alkoholfogyasztás nő, a templomi látogatottság csökken. (A. M. Eward, R. Wolfe, P. Moll, and E. Harburg, "Psychosocial and Behavioral Factors Differentiating Past Drinkers and Lifelong Abstainers", American Journal of Public Health, 1986. január, 69. oldal)

12.

Â

Lásd a 15. fejezet 8. albejegyzését az érvacsorai bor megírgyalásáról!

13.

Á

Az "testamentum a bort italban a jain szálval fejezi ki. Ez a szál a szőlő nedvét minden állapotban - az erjedtetlőt az erjedtetig - jelenti, bár gyakran a teljesen megérett bort értik alatta, amely alkoholt tartalmaz. Az erjedtetlen borra alkalmazott szokásos szál a tiros. Ezt gyakran "éj bor"-nak fordítják, amely afrissen préselt szőlőt. Mindkét kifejezést az "testamentum görög fordítása, a Septuaginta (LXX) oinosnak adja vissza. Oinos az a szál, amelyet az Éjszakai Testamentum italban használnak a borra, és mind erjedtet, mind erjedtetlen bort ért alatta, a szálvegben elfoglalt helyétől függően. (Ami az "testamentumot illeti, lásd Robert P. Teachout, "The Use of Wine" in the Old Testament" (Th. D., disszertáció, 1979, kapható a University Microfilms International útján, Ann Arbor, MI); Lael O. Caesar, "The Meaning of Jaijn" (kiadatlan bölcsészeti disszertáció, Andrews University, Berrien Springs, MI, 1986; William Patton, Bible Wines (Oklahoma City, OK; Sane Press, év nélkül), 544. oldal.

Az "ézerős ital" (háberál sekar) kifejezés és des italt jelent, rendszerint erjedtet, és nem szőlőből, hanem valami másból készült. Olyan terméket jelent, mint a sör (árpából, kálesből vagy bázából) és datolya- vagy pilmabor. Ez a kifejezés nem vonatkozik a desztillált szeszes italokra, mert az izraeliták nem ismerték a desztillációt (Patton, 57-58, 62. oldal).

Erjedtet bor. A Szent-rás el-téli az alkoholtartalmó bor fogyasztását, mert erőszakossá tesz, nyomort és pusztulást okoz (Pál 4:17; 23:29, 35). A vallási vezetőket elnyomókká teszi (és 56:10-12), az izraeli vezetők (és 28:7) és Belsáír király jászansága elvesztésére (Dán 5:1-30) emlíktet.

Erjedtetlen bor. A Biblia kedvezően nyilatkozik az

erjedetlen bor³ vagy gy¹/₄m¹lcs¹öröl, ³ mint nagy ¹ld¹st aj¹nlja. Ez az ital ¹ldozatk¹nt mutatand³ be Istennek (4M³z 18:12-13; Neh 10:37-39; 13:12-13). Ez Isten egyik nagy ¹ld¹sa (1M³z 27:28, "bor"; 5M³z 7:13; 11-14; P¹ld 3:10; ¹sa 65:8; J³el 3:18), "Isteneket ³ embereket vid¹m¹-t" (B¹-r 9:13), ³ lelki ¹ld¹sokat jelk¹pez (¹sa 55:1-2; P¹ld 9:2-3). Ezenk¹v¹l eg¹szs¹ges ital (1Tim 5:23).

14.

Â

L¹sd pl.: Drug Enforcement Administration, Drugs of Abuse, 3. kiad. (Washington D. C.; United State Department of Justice, ¹v n¹lk¹l); Dan Sperling, "Drug Roundup," Adventist Review, 1987. ¹prilis 9., 12-13. oldal

15.

Â

SDA Church Manual, 147. oldal

16.

Â

I. m.

17.

Â

I. m., 148. oldal. PÃ©ldakÃ©nt arra, hogy szÃ©jmos modern zene Ã©s szÃ©rakozÃ©s mennyire lealacsonyÃ©tÃ©, lÃ©sd Tipper Gore, Raising PG Kids in an X-rated Society (Nashville, TN Abingdon Press, 1987)

18.

Â

â€žA szÃ©rakozÃ©s mÃ©jsik, bÃ©nÃ©s hatÃ©sÃ©o formÃ©ja a tÃ©jrsas tÃ©inc. â€œA tÃ©incos szÃ©rakozÃ©s, ahogy napjainkban szokÃ©s, a romlottsÃ©g iskolÃ©ja, a tÃ©rsadalom fÃ©lelmes Ã©tka' - Messages to Young People, 399. oldal. (LÃ©sd a 192. oldalt is) (LÃ©sd 2Kor 6:15-18; 1Jn 2:15-17; Jak 4:4; 2Tim 2:19-22; Ef 5:8-11; Kol 3:5-10)." Tekintettel arra, hogy e hatÃ©sok bÃ©nre

visznek, a keresztények ne tájékozódjanak az egészségtudományok szakterületeire, amelyek összekapcsolnak a világi, gondatlan, mulatni vágyó társaságokkal, akik inkább a gyönyörűségek, mint Istennek szeretői' (2Tim 3:4)." (SDA Church Manual, 148. oldal)

19.

Â

I. m., 146-147. oldal

20.

Â

A vegetáriánus életmód trend megfelelő voltáról írta le S.

Havala, J. Dwyer, "Position of the American Dietetic Association: Vegetarian Diets - Technical Support Paper", Journal of the American Dietetic Association, 1988. március, 352-355. oldal; Terry D. Shultz, Winston J.

Craig és mások "Vegetarianism and Health" in: Nutrition Update, 2. kötet, 1985., 131-141. oldal; U. D. Register and L. M. Sonnenberg, "The Vegetarian Diet", Journal of the American Dietetic Association, 1973. március, 253-261. oldal

21.

Â

Lásd a Nemzeti Hús- és Baromfivizsgálási Bizottság programjának tudományos alapjával kapcsolatban: Meat and Poultry Inspection (Washington D. C.; National Academic Press, 1985), 21-42. oldal; John A. Scharffenberg, Problems With Meat (Santa Barbara, CA; Woodbridge Press, 1979), 32-35. oldal

22.

Â

Lásd például a Hús- és Baromfivizsgálási Bizottság, Meat and Poultry Inspection, 68-123. oldal; Robert M. Andrews, "Meat Inspector: 'Eat at Own Risk'", Washington Post, 1987. május 16.

23.

Â

Frank Young, az Élelmiszer Észgyártó és Gyártó Szövetségnek megbízottja és Stanford Miller, az Élelmiszer-biztonság és Alkalmazott Élelmiszerek FDA Központjának igazgatója, ahogy Carole Sugarman idézi: "Rising Fear Over Food Safety", Washington Post, 1986. július 23. Vö. White, Counsels on Diet and Foods (Washington, D. C.; Review and Herald, 1946), 384-385. oldal

24.

Â

Scharffenberg, Problems With Meat, 12-58. oldal

25.

Â

Lindsay Shea, "Clean and Unclean Meats" (kiadatlan közlés, Biblical Research Institute, General Conference of SDA)

26.

Á

Winston J. Craig, "Pork and Shellfish, How Safe Are They?" Health and Healing, 12, No. 1 (1988); 10-12

27.

Á

Az Újszövetségben a szentszövegekről megegyezik az Ószövetségkel. A törvényt tanúsítókat az ember lelki, mint fizikai állapotára vonatkozóan (Mt 4:23; 1Thessz 5:23; 1Pt 1:15-16).

Meg kell érteni, hogy Jézus "tisztítsa meg" minden embert" (Mk 7:19 - Új prot. ford.), nem azt jelenti, hogy megszűntette a tiszta és tisztátalan embereket közötti különbséget. Jézus beszélgetéseket folytatott a farizeusokkal és a rabszolgákkal, semmi különbség nem volt az embereket illetően, hanem ahhoz a mértékhez, ahogyan a tanítványok voltak velük. A kérdés az, hogy szűkös van-e, vagy nincs szükség az étkezés előtti rituális mosásra (Mk 7:2-5). Jézus tulajdonképpen arra szólította fel, hogy nem a mosatlan étellel szennyezi be az embert, hanem a szívvel való gonosz dolgok (Mk 7:20-23), mert az étel nem a szívbe megy, hanem a gyomorba; és az érzékszervekbe kerül. Ezzel Jézus azt nyilvánította ki, hogy minden, mosatlan étellel "tiszt" (Mk 7:19). Az itt használt gőzöltés (bromata) szűkös általános kifejezés az ételre, amely emberi használatra alkalmas mindenféle ételre vonatkozik, nemcsak a húsételekre.

Például a tisztaság, amelyet az Apostolok Cselekedete szerint az életről írtak, nem azt tanítja, hogy a tisztátalan életről lemondjunk, hanem azt, hogy a pogányok nem tisztátalanok, és hogy Péter barátkozhat velük anélkül, hogy megfertőződne. Péter is így értette az evangéliumot, amely Ti tudjátok, hogy tilalmas zsidó embernek máris

nemzetbelivel barátkozni, vagy hozzáimenni; de nekem az Isten megmutatja, hogy senkit se mondjak kárzártságos vagy tisztátalan embernek" (ApCsel 10:28).

A rómaiakhoz és a korinthusiakhoz írt levelében (Róm 14:1; 1Kor 8:4-13; 10:25-28) Péter a pogány világban elterjedt gyakorlatra, a bálványoknak bemutatott hódolatokra szólított a keresztényeknek. A kárhozat az öskeresztények kárzártság volt, hogy bálványimádást jelent-e az, ha a bálványoknak bemutatott ártalomból esznek. Akinek nem volt erős a hite, az csak zártságot evett, amit nem mutattak be hódolatként a bálványoknak. Péter azt szorgalmazta, hogy senki ne vesse meg azokat, akik zártságot esznek, vagy ne távolítsa el azt, aki azt hiszi, hogy "mindent lehet", ami táplálékra alkalmas (Róm 14:2).

Péter átvett attól a kárhozati eretnektől, amely megtiltja a hódolatot, hogy távolítsa el a kárhozati dologgal, amelyet Isten a teremtéskor adott az emberiségnek, a házassággal és a táplálékkal. Táplálék minden olyan ártalom, amelyet Isten emberi fogyasztásra teremtett. Péternek ezeket a szavakat ne úgy értelmezze, hogy Isten tisztátalan ártalomból teremtett hódolatot, hanem az, hogy "Isten tisztátalan ártalomból teremtett hódolatot, ami megismerték az igazságot" (1Tim 4:3).

28.

Á

A bors, az erős fűszerek, a mustár, az ecetes savanyúság és hasonló anyagok tartalmazzák a gyomorirritálókat. Először irritálják a gyomorfalat, majd kikezdi a nyálkahártyát, és megszüntetik az ártalommal szembeni ellenállást. A gyomor izgalmi állapota kihat az agyra, ami viszont befolyásolja a kedélyállapotot, és gyakran ingerlékeny teszi az embert. V. M. A. Schneider és mások, "The Effect of Spice Ingestion on the Stomach", American Journal of Gastroenterology, 26 (1956); 722, ahogy a "Physiological Effects of Spices and Condiments" című műve (Loma Linda, CA; Department of Nutrition, School of Health, Loma Linda University [sokszorosítva]). White, Counsels on Diet and Foods, 339-345. oldal.

29.

Â

A fűszerek a nyelõcsõvet is gyulladáisba hozhatják, és tûnkrerehetik a vâkonybâs vastagbâs nyâlkahârtijjâit. Izgatják a vesét, és fokozhatják a magas vânyomâst. Egyesek râjkot okozhatnak. Lâisd Kenneth I. Burke and Ann Burke, "How Nice is Spice?" Adventist Review, 1987. januâr 8., 14-15. oldal; Tâiplâilkozâsi osztâly: "Spices and Condiments"; Marjorie V. Baldwin and Bernen E. Baldwin, "Spices-Recipe for Trouble", Wildwood Echoes, 1978-79 telâon, 8-11. oldal.

30.

Â

William G. Johnsson, "On Behalf of Simplicity", Adventist Review, 1986. mârcius 20., 4. oldal

31.

Â

The SDA Bible Commentary, 1/417

32.

Â

Lásd a h. n. adventisták Észak-amerikai divíziójának Évvi Kiadványában hozott határozatokat (1986), 23-25. oldal

33.

Â

A kozmetikumok használata nem egészen ártalmatlan. A készítményekben használt vegyi anyagok a bőrön keresztül bekerülhetnek a véráramba, és a vegyi anyagok és a szembe kerülő anyagoktól függően ártalmasak lehetnek. Lásd N. Shafer, R. W. Shafer, "Potential Carcinogenic Effect of Hair Dyes," New York State Journal of Medicine, 1976. március, 394-396. oldal; Samuel J. Taub, "Cosmetic Allergies: What Goes on Under Your Makeup," Eye, Ears, Nose, and Throat, 1976. Április, 131-132. oldal; S. J. Taub, "Contaminated Cosmetics and Cause of Eye Infections", Eye, Ears, Nose, and Throat, 1975, február, 81-82. oldal; V. White, "Words to Christian Mothers", Review and Herald, 1871. október 17.

34.

Â

White: JÃ©zus Ã©lete, 574. oldal